

چک لیست پرخاشگری

تدوین: زهرا باعده

جمعه			پنج شنبه			چهارشنبه			سه شنبه			دوشنبه			یکشنبه			شنبه			
3	2	1	3	2	1	3	2	1	3	2	1	3	2	1	3	2	1	3	2	1	
																					۱- سریع و ناگهانی دچار خشم و عصبانیت می‌شود (ازود از کوره در می‌رود)
																					۲- دهن به دهن بزرگترها گذاشته و با آنها جر و بحث می‌کند.
																					۳- قشقرق و داد و فریاد راه می‌اندازد.
																					۴- کار یا چیزی که از او خواسته می‌شود یا انجام نمی‌دهد یا خلاف آن را انجام می‌دهد.
																					۵- به دیگران زور می‌گوید.
																					۶- وقتی عصبانی می‌شود دیگران را کنک می‌زند.
																					۷- به راهنمایی‌های دیگران گوش نمی‌دهد.
																					۸- تقصیر کارهای خود را به گردن دیگران می‌اندازد.
																					۹- وقتی عصبانی می‌شود اشیائی را به طرف دیگران پرت می‌کند.
																					۱۰- نسبت به رفتارهای زشت و بدش احساس پشیمانی نمی‌کند.
																					۱۱- وسائل اطرافیان خود را بسیاری دلیل خراب می‌کند.
																					۱۲- در برقراری نظم در خانه به افراد خانواده کمک نمی‌کند.