

آزمون شخصیتی آیزنک (بزرگسالان)

نرم ایران

کوستاو مک کری

- ۱- شغلی را دوست دارید که در آن با اشخاص زیادی تماس و معاشرت داشته باشید؟
- ۲- بدون کمک و دلسوزی دوستان غالباً افسرده و غمگین هستید؟
- ۳- سرگرمی‌های دسته جمعی را به سرگرمی‌های انفرادی ترجیح می‌دهید؟
- ۴- فراموش کردن غم‌ها و شکست‌های گذشته برای شما واقعاً دشوار است؟
- ۵- کارهای خود را معمولاً از روی نقشه و مطالعه قبلی انجام می‌دهید؟
- ۶- تا به حال در زندگی در تمام موارد به قول و وعده خود عمل کرده‌اید؟
- ۷- خلق و خوی شما معمولاً متغیر و دمدمی است؟
- ۸- معمولاً بدون تفکر و مطالعه کافی چیزی می‌گویید یا کاری انجام می‌دهید؟
- ۹- گاهی بی‌آنکه علتی در کار باشد ناگهان احساس غم و اندوه می‌کنید؟
- ۱۰- حاضرید به کارهای شانسی ولی جالب دست بزنید؟
- ۱۱- آدم کم‌رویی هستید؟
- ۱۲- ممکن است گاهی آرامش خود را از دست بدهید و عصبانی شوید؟
- ۱۳- کارها را معمولاً از روی احساس آنی انجام می‌دهید؟
- ۱۴- معمولاً درباره گفته‌ها و کارهای گذشته خود احساس پشیمانی و نگرانی می‌کنید؟
- ۱۵- کارهایی مثل مطالعه کتاب و مجله را به معاشرت با مردم ترجیح می‌دهید؟
- ۱۶- آدم حساس و زودرنجی هستید؟
- ۱۷- علاقه زیادی به تفریح و گردش با دوستان دارید؟
- ۱۸- گاهی منافع خود را به منافع دوستان ترجیح می‌دهید؟
- ۱۹- گاهی ناگهان خود را سرشار از نیرو و نشاط و گاهی سست و خسته احساس می‌کنید؟
- ۲۰- ترجیح می‌دهید که به جای دوستان فراوان فقط چند دوست صمیمی داشته باشید؟
- ۲۱- زیاد خیالبافی می‌کنید؟
- ۲۲- اگر کسی سر شما داد بزند شما هم سر او داد می‌زنید؟
- ۲۳- احساس گناه و پشیمانی شما را رنج می‌دهد؟
- ۲۴- تمام عادت‌های شما مطلوب و پسندیده هستند؟
- ۲۵- از شرکت در مهمانی‌ها و مجالس گرم و بانشاط واقعاً لذت می‌برید؟
- ۲۶- در برابر مشکلات زندگی معمولاً زود مأیوس و دلسرد می‌شوید؟
- ۲۷- آشنایانتان شما را شخص سرزنده و بانشاط می‌دانند؟
- ۲۸- پس از انجام کار مهمی معمولاً احساس می‌کنید که می‌توانستید آن را بهتر انجام دهید؟
- ۲۹- در معاشرت با دیگران معمولاً کم حرف و خاموشید؟
- ۳۰- گاهی پشت سر دیگران حرف می‌زنید؟

- ۳۱- شب‌ها افکار و خیالات مختلف مانع خواب شما می‌شود؟
- ۳۲- تنها کار کردن را به کارهای دسته جمعی ترجیح می‌دهید؟
- ۳۳- گاهی دچار طپش قلب می‌شوید؟
- ۳۴- کارهایی را دوست دارید که در آنها دقت فوق‌العاده لازم است؟
- ۳۵- گاهی چنان ناراحت می‌شوید که بدن شما می‌لرزد؟
- ۳۶- گاهی نسبت به دوستان خود احساس حسادت می‌کنید؟
- ۳۷- با معاشرت با اشخاصی که اهل شوخی هستند متنفرید؟
- ۳۸- معمولاً زود عصبانی می‌شوید؟
- ۳۹- کارهایی را دوست دارید که در آنها سرعت عمل مهم است؟
- ۴۰- غالباً نگران هستید که حوادث شوم و ناگواری برای شما اتفاق بیفتد؟
- ۴۱- رفتار و حرکات شما معمولاً با عجله و شتاب همراه است؟
- ۴۲- گاهی با دوستان خود قهر می‌کنید؟
- ۴۳- خواب‌های آشفته زیاد می‌بینید؟
- ۴۴- به قدری به معاشرت علاقه دارید که حتی با اشخاص ناشناس فوراً سر صحبت باز می‌کنید؟
- ۴۵- اغلب اوقات دردهای مختلفی در بدن خود احساس می‌کنید؟
- ۴۶- اگر نتوانید اکثر اوقات با عده زیادی معاشرت کنید واقعاً ناراحت می‌شوید؟
- ۴۷- معمولاً آرامش و خونسردی خود را زود از دست می‌دهید؟
- ۴۸- ممکن است از میان آشنایان خود از یکی دو نفر واقعاً متنفر باشید؟
- ۴۹- اعتماد به نفس کافی دارید؟
- ۵۰- وقتی دیگران از شما انتقاد می‌کنند زود ناراحت می‌شوید؟
- ۵۱- اکثر مهمانی‌ها و دید و بازدیدها را اتلاف وقت می‌دانید؟
- ۵۲- آیا دچار احساس حقارت هستید؟
- ۵۳- می‌توانید با شوخی و گفتن داستان‌های بامزه دوستان خود را شاد و سرگرم کنید؟
- ۵۴- گاهی معایب خود را از دیگران مخفی می‌کنید؟
- ۵۵- نگران سلامتی خود هستید؟
- ۵۶- دوست دارید که سر به سر دیگران بگذارید و با آنها شوخی کنید؟
- ۵۷- شب‌ها دچار بی‌خوابی می‌شوید؟