

## اضطراب آشکار کودکان

### رینولدز و ریچموند

سن: جنس: پایه تحصیلی:

لطفاً، هر جمله را بدقت بخوانید. اگر در مورد شما درست است دور کلمه «بله» و اگر در مورد شما درست نیست، دور کلمه «خیر» دایره بکشید.

- |     |     |  |
|-----|-----|--|
| بله | خیر | ۱- تصمیم‌گیری برایم مشکل است.  |
| بله | خیر | ۲- وقتی کارها به دلخواهم نباشد، عصبی می‌شوم.                         |
| بله | خیر | ۳- به نظر می‌رسد که دیگران کارهایشان را راحت‌تر از من انجام می‌دهند. |
| بله | خیر | ۴- تمام کسانی را که می‌شناسم، دوست دارم.                             |
| بله | خیر | ۵- بیشتر وقت‌ها، راحت نفس نمی‌کشم.                                   |
| بله | خیر | ۶- بیشتر وقت‌ها، نگران هستم.   |
| بله | خیر | ۷- من از خیلی چیزها می‌ترسم.   |
| بله | خیر | ۸- من همیشه مهربان هستم.   |
| بله | خیر | ۹- خیلی زود عصبانی می‌شوم.   |
| بله | خیر | ۱۰- نگران این هستم که پدر و مادرم به من چه خواهند گفت.               |
| بله | خیر | ۱۱- احساس می‌کنم که دیگران از روش انجام کارهایم، خوششان نمی‌آید.     |
| بله | خیر | ۱۲- همیشه رفتارم خوب و پسندیده است.                                  |
| بله | خیر | ۱۳- شب‌ها راحت نمی‌خوابم.  |
| بله | خیر | ۱۴- نگران این هستم که دیگران در مورد من چگونه فکر می‌کنند.           |
| بله | خیر | ۱۵- حتی موقعی که با دیگران هستم، احساس تنهایی می‌کنم.                |
| بله | خیر | ۱۶- من همیشه آدم خوبی هستم.  |
| بله | خیر | ۱۷- من بیشتر وقت‌ها دلشوره دارم.                                     |
| بله | خیر | ۱۸- خیلی زود ناراحت می‌شوم.  |
| بله | خیر | ۱۹- دست‌هایم عرق می‌کنند.  |
| بله | خیر | ۲۰- همیشه با دیگران خوش برخورد هستم.                                 |
| بله | خیر | ۲۱- بیشتر وقت‌ها خسته هستم.  |
| بله | خیر | ۲۲- نگران این هستم که چه اتفاقی ممکن است نیفتد.                      |
| بله | خیر | ۲۳- کودکان دیگر خوشحال‌تر از من هستند.                               |
| بله | خیر | ۲۴- همیشه حقیقت را می‌گویم.  |

- ۲۵- من خواب‌های بد می‌بینم. بله خیر
- ۲۶- هر وقت کسی از من ایراد می‌گیرد، خیلی زود ناراحت می‌شوم. بله خیر
- ۲۷- احساس می‌کنم که یک نفر به من خواهد گفت که کارهایم را درست انجام نمی‌دهم. بله خیر
- ۲۸- من هرگز عصبانی نمی‌شوم. بله خیر
- ۲۹- گاهی اوقات وحشت‌زده از خواب می‌پریم. بله خیر
- ۳۰- شب‌ها، وقتی که می‌خواهم بخوابم، نگرانی دارم. بله خیر
- ۳۱- به سختی می‌توانم فکرم را روی تکالیف مدرسه‌ام متمرکز کنم. بله خیر
- ۳۲- حرف‌هایی را که نباید بزنم، هرگز به زبان نمی‌آورم. بله خیر
- ۳۳- روی صندلی خود خیلی بی‌قرار و ناآرام هستم. بله خیر
- ۳۴- من آدمی عصبی هستم. بله خیر
- ۳۵- افراد زیادی با من مخالفت می‌کنند. بله خیر
- ۳۶- هرگز دروغ نمی‌گویم. بله خیر
- ۳۷- بیشتر وقت‌ها نگران هستم که اتفاق بدی برایم می‌افتد. بله خیر