

زمینه‌یابی ترس - فرم دوم (FSS-II)

زینبارگ و بارلو

دستورالعمل:

لطفاً با استفاده از مقیاس رتبه‌ای زیر، مشخص کنید هر یک از موضوعات زیر تا چه میزان در شما ترس ایجاد می‌کند. با علامت ضربدر شدت ترس خود را مشخص کنید.

7	6	5	4	3	2	1	
تأحدهراس	خیلی زیاد	زیاد	متوسط	کم	خیلی کم	به هیچ وجه	
							۱. اشیای تیز
							۲. مسافرت با اتوبوس
							۳. اجساد جانداران
							۴. خفه شدن
							۵. شکست در امتحان
							۶. احمق به نظر رسیدن
							۷. مسافرت با هواپیما
							۸. کرم‌ها
							۹. جر و بحث با والدین
							۱۰. موش‌ها و جوندگان کوچک
							۱۱. زندگی پس از مرگ
							۱۲. تزریق زیر جلدی آمپول
							۱۳. مورد انتقاد قرار گرفتن
							۱۴. ملاقات با فردی ناآشنا
							۱۵. راه‌آهن مرتفع و پریچ و خم شهربازی
							۱۶. تنهایی
							۱۷. مرتکب اشتباه شدن
							۱۸. مورد سوء فهم قرار گرفتن
							۱۹. مرگ
							۲۰. در جنگ بودن
							۲۱. مکان‌های شلوغ و پرجمعیت
							۲۲. خون
							۲۳. ارتفاعات و بلندی‌ها

7	6	5	4	3	2	1	
تأحدھراس	خیلی زیاد	زیاد	متوسط	کم	خیلی کم	به هیچ وجه	
							۲۴. سرپرست گروهی شدن
							۲۵. به تنهایی شنا کردن
							۲۶. بیماری
							۲۷. با افراد مست بودن
							۲۸. صدمه یا آسیب
							۲۹. خجالت و شرم
							۳۰. رانندگی کردن
							۳۱. ملاقات با افراد مهم و با منزلت
							۳۲. بیماری روانی
							۳۳. مکان‌های بسته
							۳۴. قایق‌راندن
							۳۵. عنکبوت‌ها
							۳۶. توفان به همراه رعد و برق
							۳۷. شکست خوردن
							۳۸. خدا
							۳۹. مارها
							۴۰. قبرستان‌ها
							۴۱. صحبت در جمع
							۴۲. مشاهده دعوا و ستیز
							۴۳. مرگ یک عزیز
							۴۴. مکان‌های تاریک
							۴۵. سگ‌های وحشی
							۴۶. آب عمیق
							۴۷. با جنس مخالف بودن
							۴۸. حشرات گزنده
							۴۹. مرگ نابهنگام و زودرس
							۵۰. از دست دادن شغل
							۵۱. دچار سانحه شدن

زمینه‌یابی ترس – فرم دوم (FSS-II)

این ابزار خودسنجی دارای ۵۱ آیتم است که مربوط می‌باشند. آزمودنی به هر آیتم بر مبنای ترس آفرینی، رتبه‌های صفر = به هیچ وجه تا ۷ = وحشت می‌دهد. FSS-II شامل خرده‌مقیاس‌های ترس‌های گذرهراسانه (۸ آیتم)، ترس اجتماعی (۹ آیتم)، ترس از خون یا صدمه (۵ آیتم)، ترس از پدیده‌های طبیعی (۱۳ آیتم)، ترس موقعیتی (۵ آیتم) و غیره می‌باشد. در تحقیق حاضر از خرده‌مقیاس ترس اجتماعی به عنوان شاخص متغیر مکنون هراس اجتماعی و از خرده‌مقیاس‌های ترس از خون - صدمه، ترس از پدیده‌های طبیعی، ترس از حیوانات و ترس موقعیتی به عنوان شاخص‌های متغیر مکنون هراس خاص استفاده می‌شود.