

اضطراب کتل

لطفاً جملات زیر را بخوانید و پاسخ‌های متناسب با وضع خود (درست، غلط) را با ضربدر مشخص کنید.

- | | | | | |
|-------|--------|------------|--------|---|
| Q3(-) | | | | <p>۱- توجه من نسبت به اشخاص یا سرگرمی‌ها تقریباً به سرعت تغییر می‌کند.</p> |
| | غلط | بین این دو | درست | |
| | | | | <p>۲- اگر اشخاص نظر خوبی به من ندارند، این امر مانع آرامش فکری کامل من نمی‌شود.</p> |
| | غلط | بین این دو | درست | |
| | | | | <p>۳- دوست دارم نسبت به صحت آنچه می‌خواهم بگویم کاملاً مطمئن باشم قبل از این که عقیده خود را ابراز کنم.</p> |
| | نه | بین این دو | بله | |
| | | | | <p>۴- تمایل دارم که خود را به دست احساسات حسادت‌آمیز بسپارم.</p> |
| | هرگز | به ندرت | گاهی | |
| C(-) | | | | <p>۵- اگر قرار باشد که زندگی‌م را دوباره شروع کنم:</p> |
| | ب | بین این دو | الف | |
| | | | | <p>(الف) آن را به گونه‌ای متفاوت سازمان خواهم داد.</p> |
| | | | | <p>(ب) دلم می‌خواهد همانطور باشد که قبلاً بوده است.</p> |
| | نه | بین این دو | بله | |
| | | | | <p>۶- والدینم را در مورد همه مسائل تحسین می‌کنم.</p> |
| | غلط | بین این دو | درست | |
| | | | | <p>۷- اگر پاسخ «نه» بشنوم ناراحت می‌شوم حتی وقتی می‌دانم که آن چیزی که می‌خواهم غیرممکن است.</p> |
| | غلط | بین این دو | درست | |
| | | | | <p>۸- در مورد درستکاری اشخاص تردید می‌کنم که با من رفتاری دوستانه‌تر از آن دارند که داشته‌ام.</p> |
| | | | | <p>۹- وقتی دستوراتی می‌دادند یا اطاعت مرا خواستار می‌شدند.</p> |
| | غالباً | گاهی | بندرت | |
| | | | | <p>والدینم (با کسانی که مرا بزرگ کرده‌اند):</p> |
| | | | | <p>الف: همواره بسیار معقول بوده‌اند.</p> |
| | | | | <p>(ب) غالباً نامعقول بوده‌اند.</p> |
| O | | | | <p>۱۰- نیاز من به دوستانم بیشتر از نیاز آنها به من است.</p> |
| | غالباً | گاهی | بندرت | |
| | | | | <p>۱۱- من یقین دارم که می‌توانم نیروهایم را بسیج کنم تا با یک مشکل ناگهانی مقابله نمایم.</p> |
| | بندرت | گاهی | همیشه | |
| | هرگز | گاهی | غالباً | |
| | | | | <p>۱۲- وقتی بچه بودم از تاریکی می‌ترسیدم.</p> |
| | نه | مردد | بله | |
| | | | | <p>۱۳- دیگران گاهی به من می‌گویند که به آسانی هیجانم را در صدایم و رفتارم نشان می‌دهم.</p> |
| | | | | <p>۱۴- اگر اشخاص از ملاحظت من به طور ناشایسته استفاده کنند:</p> |
| | ب | بین این دو | الف | |
| | | | | <p>(الف) جریح‌دار می‌شوم و کینه به دل می‌گیرم.</p> |
| | | | | <p>(ب) به زودی فراموش می‌کنم و می‌بخشم.</p> |
| | هرگز | گاهی | غالباً | |
| | | | | <p>۱۵- انتقادات شخصی بسیاری از اشخاص مرا ناراحت می‌کنند</p> |

- به جای آن که به من کمک کنند.
- Q4
- ۱۶- برابراً اتفاق می افتد که خیلی زود علیه اشخاص خشمگین می شوم.
- درست بین این دو غلط
- ۱۷- احساس اضطراب می کنم مثل این که چیزی می خواهم بدون آن که بدانم چیست.
- بندرت گاهی غالباً
- ۱۸- گاهی از خود می پرسم که آیا اشخاصی که با آنها صحبت می کنم نسبت به آنچه می گویم واقعاً علاقه مند هستم.
- درست بین این دو غلط
- ۱۹- من هرگز احساس مبهم ناراحتی هایی مانند دردهای نامعین اختلالات هاضمه، احساس ضربان قلب و غیره نداشته ام.
- درست مردد غلط
- ۲۰- در موقع صحبت با بعضی اشخاص آنقدر ناراحت می شوم که به سختی جرأت حرف زدن دارم.
- گاهی بندرت هرگز
- Q3(-)
- ۲۱- من بیشتر از اغلب اشخاص به هنگام انجام کاری نیرو مصرف می کنم، چون آن را با «تمام قوا» انجام می دهم.
- درست مردد غلط
- ۲۲- همواره به خودم می گویم که حواس پرت نباشم و جزئیات را فراموش نکنم.
- درست مردد غلط
- ۲۳- هر اندازه مواقع، مشکل و ناخوشایند باشند من ایستادگی می کنم هدف های نخستین خود را حفظ می کنم.
- بله بین این دو نه
- ۲۴- من در موقعیت های مشکل، هیجان زده و سر در گم می شوم.
- بله بین این دو نه
- C(-)
- ۲۵- من گاه به گاه خواب هایی می بینم که خوابم را مختل می کنند.
- بله بین این دو نه
- ۲۶- من همواره به اندازه کافی نیرو دارم وقتی در مقابل مشکلات قرار می گیرم.
- بله بین این دو نه
- ۲۷- گاهی خود را مجبور می بینم که چیزها را بدون دلیل موجه، بشمارم.
- درست مردد غلط
- L
- ۲۸- غالب اشخاص تا حدی روحیه ای عجیب دارند هر چند مایل به پذیرفتن آن نیستند.
- درست مردد غلط
- ۲۹- وقتی در مقابل دیگران مرتکب اشتباهی می شوم می توانم آن را سریعاً فراموش کنم.
- بله بین این دو نه
- O
- ۳۰- من احساس بد خلقی می کنم و نمی خواهم کسی را ببینم.
- الف: گاهی
- ب: تقریباً همیشه
- الف بین این دو ب
- ۳۱- در مقابل بدبختی، تقریباً به گریه می افتم.
- هرگز بسیار به بندرت گاهی

Q4

- ۳۲- حتی در میان جمع گاهی احساس تنهایی و بی‌ارزشی بر من چیره می‌شود. بله بین این دو نه
- ۳۳- به هنگام شب بیدار می‌شوم و به دلیل اشغالات فکری، به سختی می‌توانم بخوابم غالباً گاهی هرگز
- ۳۴- مشکلاتی که برایم پیش می‌آیند هر چه باشد، معمولاً حالم کاملاً خوب است. بله بین این دو نه
- ۳۵- گاهی برای چیزهای بسیار کوچک، احساس گناه یا پشیمانی می‌کنم. بله بین این دو نه
- ۳۶- اعصابم آنقدر تحریک است که بعضی صداها مثل صدای در، به نظرم غیرقابل تحمل می‌آیند و مرتعش می‌کنند. غالباً گاهی هرگز
- ۳۷- اگر چیزی به شدت ناراحتم کند، معمولاً آرامشم را خیلی زود بدست می‌آورم. بله بین این دو نه
- ۳۸- تمایل به لرزیدن و یا عرق کردن دارم وقتی به کار مشکلی فکر می‌کنم که باید انجام دهم. بله بین این دو نه
- ۳۹- معمولاً به سرعت، در عرض چند دقیقه خوابم می‌برد، وقتی به رختخواب می‌روم. بله بین این دو نه
- ۴۰- گاهی دچار حالت تنش یا ناآرامی می‌شوم وقتی به چیزهایی فکر می‌کنم که اندکی پیش فکرم را مشغول کرده و توجهم را به خود جلب کرده بوده‌اند. درست مردد غلط

اضطراب کتل

کتل در بررسی‌ها براساس آزمون شانزده عاملی خود نشان داد که عامل اضطراب را می‌توان به منزله عامل مرتبه دوم در نظر گرفت. نتایج کتل با داده‌های روانشناسی مرضی کاملاً هماهنگ‌اند. با توجه به این بررسی‌ها، کتل پرسشنامه اضطراب چهل ماده‌ای تدارک دید، که براساس آن می‌توان شاخص‌های زیر را بدست آورد:

- ۱- یک نمره اضطراب کلی که اندازه عامل اضطراب است.
- ۲- دو نمره الف و ب که با اضطراب آشکار^۱ و اضطراب پنهان^۲ مطابقت دارند. از سوی دیگر می‌توان با مطالعه مهمی که پنج عامل نخستین شخصیت در اشیاع عامل مرتبه دوم اضطراب دارند، اطلاعاتی درباره علت‌شناسی روانشناختی نشانه مرضی اضطراب به دست آورد. این پنج عامل عبارتند از:
عامل Q3(-) مرکب از ۸ ماده است (نمره Q3) نشان می‌دهد که تا چه حد اضطراب به ساخت‌های شخصیتی که از نظر اجتماعی مورد تأییدند وابسته است.
عامل C(-) مرکب از ۶ ماده (نمره) گواه ضعف «من»^۳ و نقش مبنایی آن در اضطراب است.
عامل L مرکب از ۴ ماده است نمره L حاکی از نایمینی پارانویایی است.
عامل O مرکب از ۱۲ ماده است نمره O مبین اضطراب مشتق از فرامن است.
عامل Q4 مرکب از ۱۰ ماده است. نمره Q4 گواه نقش نیروهای کشاننده‌ای «من» در پدیدآیی اضطراب است.
این پنج مقیاس بر تعداد محدودی از مواد مبتنی هستند و پاره‌ای از آنها از اعتبار ضعیفی برخوردارند. معذک نشانه‌های جالبی در اختیار استفاده کننده قرار می‌دهند، نشانه‌هایی که در صورت تمایل از راه به کار بستن مجموعه پرسشنامه ۱۶ عاملی شخصیت کتل مورد تأیید قرار گیرنده این پرسشنامه به سرعت به کار بسته می‌شود و واجد این امتیاز است که فقط از راه یک بار گرفتن آزمون می‌توان به نمرات سه نوع اضطراب و پنج شاخص زیربنایی عامل اضطراب پی برد.
اضطراب کلی با شاخص اضطراب «ولش» ۰/۷۲ همبستگی نشان داده است.
اضطراب آشکار با مقیاس‌های پورسل، تیلور و مدلین همبستگی در حد ۰/۵۱، ۰/۶۵، ۰/۴۳ نشان داده است.
این پرسشنامه در روان‌آزادگی‌ها و در روان‌گسستگی‌ها به یک اعتبار تجربی خوبی دست یافته است. هر چند کاربرد آن در موقعیت‌های بالینی است اما در مشورت‌های دیگر روانشناختی که مراجع از یک اضطراب طراز بالای غیرعادی رنج می‌برد. نیز کاربرد دارد این تست توسط خانم دکتر دادستان در سال ۱۳۶۹ هنجارگزینی شده که نتایج آن در پایان کتاب بیمارهای روانی آورده شده است.
در این مطالعه نیز از این تست (اضطراب کتل) به عنوان ابزار اصلی پژوهش که در ضمیمه شماره (۱) به پیوست آمده استفاده شده است.

1 - overt anxiety
2 - covert anxiety
3 - ego