

## مقیاس کنترل راتر (درونی - برونی)

این پرسشنامه دارای ۲۹ مورد دو جمله‌ای می‌باشد. خواهشمند است جمله‌های هر مورد را به دقت بخوانید و با هر کدام که موافق هستید علامت بگذارید. لطفاً برای بدست آوردن نتیجه مطلوب از این قسمت، جملات مورد نظر خود را با کمال صداقت انتخاب کنید.

نام و نام خانوادگی: ..... جنس: ..... سن: ..... تاریخ ازدواج: .....  
میزان تحصیلات: ..... شغل: ..... تعداد فرزندان: .....

- ۱- الف) علت اینکه کودکان دچار گرفتاری می‌شوند، این است که پدر و مادرشان بیش از اندازه مجازاتشان می‌کنند.  
ب) امروزه گرفتاری بیشتر کودکان به این دلیل است که پدر و مادرشان بیش از حد با آنها به ملایمت رفتار می‌کنند.
- ۲- الف) بسیاری از رویدادهای ناخوشایند در زندگی مردم تا اندازه‌ای به علت بدشناسی است.  
ب) بدبختی‌های مردم نتیجه اشتباهات خود آنهاست.
- ۳- الف) یکی از دلایل عمده بروز جنگ‌ها این است که مردم آنقدر که باید به امور سیاسی علاقمند نیستند.  
ب) هر قدر هم که مردم برای جلوگیری از جنگ بکوشند، باز هم جنگ وجود خواهد داشت.
- ۴- الف) سرانجام مردم به احترامی که شایسته ایشان باشد، دست می‌یابند ولو مدت‌ها طول بکشد.  
ب) بدبختانه بیشتر اوقات ارزش یک فرد هر قدر که بکوشد نامعلوم می‌ماند.
- ۵- الف) این عقیده که معلمان نسبت به دانش‌آموزان خود بی‌انصافند بی‌معنی است.  
ب) بیشتر دانش‌آموزان نمی‌دانند تا چه حد نمره‌ای که در دروس خود می‌گیرند زیر رویدادهای تصادفی است.
- ۶- الف) اگر فرصت‌های مناسب و به موقع دست ندهد کسی نمی‌تواند رهبر کاروان شود.  
ب) افراد توانایی که از رهبر شدن بازمانده‌اند، کسانی هستند که از فرصت‌های مناسب استفاده کرده‌اند.
- ۷- الف) هر قدر که سعی خودمان را بکنیم باز هم بعضی‌ها از ما خوششان نمی‌آید.  
ب) افرادی که نمی‌توانند کاری بکنند که مورد علاقه دیگران قرار بگیرند راه ساختن با دیگران را بلد نیستند.
- ۸- الف) در تعیین شخصیت هر فرد وراثت سهم عمده‌ای دارد.  
ب) آنچه شخصیت یک فرد را می‌سازد، تجارب او در زندگی است.
- ۹- الف) اغلب به این نکته پی برده‌ام که هر چه قرار است اتفاق بیفتد، اتفاق می‌افتد.  
ب) هر وقت خودم تصمیم گرفته‌ام راه مشخصی برای اقدام انتخاب کنم خیلی بهتر از تسلیم شدن به سرنوشت بوده است.
- ۱۰- الف) اگر دانش‌آموز خودش را برای امتحان خوب آماده کرده باشد بندرت ممکن است حقش در امتحان پایمال شود.  
ب) بیشتر اوقات سؤالات امتحان به اندازه‌ای با درس سالانه بی‌ارتباط است که درس حاضر کردن واقعاً بی‌فایده است.

- ۱۱- الف) موفقیت حاصل سخت‌کوشی است، شانس در آن بی‌اثر یا بسیار کم اثر است.  
 ب) شغل خوب گیر آوردن در درجه اول به این بستگی دارد که در فرصت مناسب در جای مطلوب باشی.
- ۱۲- الف) فردی که دارای شرایط متوسط فردی و اجتماعی است می‌تواند در تصمیم‌گیری دولت مؤثر باشد.  
 ب) دنیا در اختیار عده معدود صاحبان قدرت است از آدم خرده پا کاری ساخته نیست.
- ۱۳- الف) هر وقت برای انجام کاری نقشه می‌کشم تقریباً یقین دارم که می‌توانم آن را عمل کنم.  
 ب) همیشه عاقلانه نیست که برای آینده دور نقشه بکشم چون خیلی چیزها در حال حاضر دستخوش خوش‌بیاری و بدبیاری هستند.
- ۱۴- الف) عده معینی از مردم هیچ حسنی ندارند.  
 ب) هر کس خوبی‌هایی دارد.
- ۱۵- الف) برای من بدست آوردن چیزهایی که خواستارشان هستم ربطی به بخت و اقبال ندارد.  
 ب) خیلی وقت‌ها تصمیم گرفتن با شیر یا خط (شانسی) هم بد نیست.
- ۱۶- الف) رئیس شدن اغلب به این بستگی دارد که شانس یاری کند و شخص قبل از هر کس دیگری در شرایط مناسب قرار گیرد.  
 ب) واداشتن مردم برای انجام کار درست به توانایی افراد بستگی دارد نه به شانس و اقبال.
- ۱۷- الف) تا آنجا که به رویدادهای دنیا مربوط می‌شود بیشتر ما قربانی نیروهایی هستیم که نه می‌شناسیم و نه می‌توانیم بر آنها چیره شویم.  
 ب) با شرکت فعالانه در امور سیاسی و اجتماعی مردم می‌توانند بر رویدادهای جهانی نظارت کنند.
- ۱۸- الف) بیشتر مردم می‌دانند تا چه حد زندگی‌شان تحت اختیار رویدادهای تصادفی است.  
 ب) در واقع چیزی به نام «بخت» وجود ندارد.
- ۱۹- الف) آدم باید همیشه به اشتباه خود اعتراف کند.  
 ب) بهتر است روی اشتباهاتتان سرپوش بگذارید.
- ۲۰- الف) مشکل می‌توان فهمید کسی واقعاً از ما خوشش می‌آید یا نه.  
 ب) تعداد دوستان یک فرد بستگی به میزان خوب بودن او دارد.
- ۲۱- الف) بالاخره میان رویدادهای خوب و بد که برای ما رخ می‌دهد تعادل برقرار می‌شود.  
 ب) بیشتر بدبختی‌ها حاصل عدم توانایی، نادانی، تنبلی یا نتیجه هر سه آنهاست.
- ۲۲- الف) با کوشش کافی می‌توانیم فساد سیاسی را از میان ببریم.  
 ب) نظارت زیاد مردم روی فعالیت سیاستمدارانی که بر سر کارند دشوار است.
- ۲۳- الف) بعضی وقت‌ها از طرز نمره دادن معلمان سر در نمی‌آوریم.  
 ب) میان درس خواندن و نمره گرفتن رابطه مستقیمی وجود دارد.
- ۲۴- الف) رهبر خوب کسی است که بگذارد خود مردم برای کار خود تصمیم بگیرند.  
 ب) رهبر خوب کسی است که تکلیف هر کس را معین کند.
- ۲۵- الف) بیشتر وقت‌ها احساس می‌کنم روی حوادثی که برایم اتفاق می‌افتد کنترل کمی دارم.  
 ب) امکان ندارد باور کنم بخت و اقبال در زندگی من سهم زیادی داشته باشد.

۲۶- الف) دلیل تنهایی مردم این است که سعی نمی‌کنند با دیگران دوستی کنند.  
ب) سعی زیاد از حد برای خوشایند مردم چندان فایده‌ای ندارد. اگر قرار است از آدم خوششان بیاید خوششان می‌آید.

۲۷- الف) در مدرسه برای ورزش خیلی اهمیت قائل می‌شوند.  
ب) ورزش‌های گروهی برای پرورش شخصیت فرد یک روش عالی است.

۲۸- الف) هر چه سرم می‌آید نتیجه کار خودم است.  
ب) بعضی وقت‌ها احساس می‌کنم که روی مسیر زندگی‌ام کنترل کافی ندارم.  
۲۹- الف) بیشتر وقت‌ها نمی‌توانم بفهمم که چرا سیاستمداران اینطور رفتار می‌کنند.  
ب) دست آخر خود مردم مسئول نوع حرمت ملی یا محلی خودشان هستند.