

## آزمون پنج عامل بزرگ شخصیت

راهنما

لطفا هر یک از سوالات زیر را با دقت بخوانید از سه پاسخ ارائه شده یکی را انتخاب و در پاسخنامه در محل مربوطه علامت X بزنید.

قبل از شروع به نکات زیر توجه فرمائید.

پاسخ های شما برای همیشه محرمانه باقی خواهد ماند.

حتما یکی از گزینه های بله، تا حدودی و خیر را انتخاب کنید و هیچ سوالی را بی پاسخ نگذارید.

پس از خواندن هر سوال به سرعت پاسخ داده و از تفکر زیاد بپرهیزید.

۱- آدم نگرانی هستم.

بله  تا حدودی  خیر

۲- من بیشتر افرادی را که می شناسم واقعا دوست دارم.

بله  تا حدودی  خیر

۳- من قدرت تحلیل و تصور خیلی زنده و فعالی دارم.

بله  تا حدودی  خیر

۴- من معمولا در مورد قصد و نیت دیگران بدبین و بد گمان هستم.

بله  تا حدودی  خیر

۵- من به محتاط بودن و داشتن عقل سلیم مشهورم.

بله  تا حدودی  خیر

۶- من اغلب از نحوه برخورد دیگران با خودم عصبانی می شوم.

بله  تا حدودی  خیر

۷- من معمولا از جمعیت های بزرگ و شلوغ دوری و پرهیز می کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۸- مسائل و مطالب مربوط به هنر و زیبایی شناسی برای من چندان اهمیت ندارند.

بله  تا حدودی  خیر

۹- من آدم حيله گر و مکاری نیستم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۰- من ترجیح می دهم که با ذهن باز به استقبال اتفاقات آینده بروم تا این که برای هرکاری طرح و نقشه قبلی داشته باشم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۱- من به ندرت احساس تنهایی و غمگینی می کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۲- من آدمی مسلط، قوی و قاطعی هستم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۳- بدون هیجانان قوی، زندگی برای من چیز جالبی نخواهد بود.

بله  تا حدودی  خیر

۱۴- بعضی از مردم مرا آدمی خود خواه و خود محوری می دانند.

بله  تا حدودی  خیر

۱۵- من سعی می کنم تا وظایف محوله به خود را با صداقت و درستی انجام دهم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۶- من در معامله با مردم همیشه از این می ترسم که نکند مرتکب اشتباه بزرگی شوم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۷- من در مواقع کار با تفریح، عجله و شتاب به خرج نمی دهم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۸- من در کارهای خود از روش نسبتاً ثابت و جاافتاده ای پیروی می کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۹- من ترجیح می دهم با دیگران همکاری کنم تا با آنها به رقابت پردازم.

بله  تا حدودی  خیر

۲۰- من آدم راحت طلب و تنبلی هستم.

بله  تا حدودی  خیر

۲۱- من به ندرت در کاری زیاده روی می کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۲۲- من اغلب تشنه هیجان و تحریک هستم.

بله  تا حدودی  خیر

۲۳- من اغلب از بازی کردن با نظریه ها و افکار انتزاعی لذت می برم.

- بله  تا حدودی  خیر
- ۲۴- من اغلب از لاف زدن درباره استعدادها و موفقیت های خود بدم نمی آید.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۲۵- من به خوبی می توانم وقت و فعالیت خود را طوری تنظیم کنم که کارهای محوله به موقع تمام شود.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۲۶- من اغلب احساس درماندگی و ناتوانی می کنم و میل دارم شخص دیگری مسائلم را حل کند.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۲۷- من هرگز آنقدر احساس خوشحالی نکرده ام که به اصطلاح از خوشی به هوا بپریم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۲۸- من معتقدم اگر به دانشجویان اجازه داده شود تا به سخنرانی بحث انگیز و متناقض گوش دهند فقط باعث سردرگمی و انحراف بیشتر آنها خواهد شد.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۲۹- رهبران سیاسی باید درباره جنبه های انسانی برنامه های خود آگاهی بیشتری باشند.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۳۰- در طی سال ها من بعضی کارهای کاملاً بی ربط انجام داده ام.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۳۱- من به آسانی دچار ترس می شوم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۳۲- من از صحبت کردن با دیگران چندان لذت نمی برم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۳۳- من سعی می کنم همه افکارم را در راستای واقعیت ها هدایت کرده و از پناه بردن به عالم رویا و تخیل خودداری نمایم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۳۴- من معتقدم که اکثر مردم اساساً دارای قصد و نیت خوب و دوستانه ای هستند.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۳۵- من مسئولیت های اجتماعی از قبیل رای دادن را خیلی جدی نمی گیرم.
- بله  تا حدودی  خیر

۳۶- خلق و روحیه من بیشتر وقت ها ثابت بوده و زیاد بالا و پائین نمی رود.

بله  تا حدودی  خیر

۳۷- من دوست دارم همیشه افراد زیادی دوروبرم باشند.

بله  تا حدودی  خیر

۳۸- من بعضی مواقع کاملا در موسیقی که گوش می دهم غرق می شوم.

بله  تا حدودی  خیر

۳۹- اگر نیاز باشد من حاضرم از افراد دیگر برای رسیدن به مقاصد خود سوءاستفاده کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۴۰- من اشیاء متعلق به خود را تمیز و پاکیزه نگه می دارم.

بله  تا حدودی  خیر

۴۱- من بعضی وقت ها کاملا احساس بی ارزشی می کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۴۲- من گاهی نمی توانم آن طور که باید از خود قاطعیت نشان بدهم.

بله  تا حدودی  خیر

۴۳- من به ندرت دچار احساسات و عواطف قوی می گردم.

بله  تا حدودی  خیر

۴۴- من سعی می کنم با همه افرادی که ملاقات می کنم رفتاری مودب و با نزاکت داشته باشم.

بله  تا حدودی  خیر

۴۵- گاهیگاهی من آنطور که باید صادق و قابل اعتماد نیستم.

بله  تا حدودی  خیر

۴۶- من وقتی با افراد دیگر هستم به ندرت احساس خجالت می کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۴۷- من وقتی کاری را انجام می دهم آن را با تمام علاقه و سرعت انجام می دهم.

بله  تا حدودی  خیر

۴۸- من فکر می کنم یاد گرفتن و تمرین سرگرمی ها و کارهای ذوقی جدید جالب است.

بله  تا حدودی  خیر

۴۹- در مواردی که لازم باشد من می توانم از دیگران ایراد گرفته و به آنها کنایه بزنم.

بله  تا حدودی  خیر

۵۰- من دارای اهداف روشن و مشخصی هستم و برای دستیابی به آنها طبق برنامه منظمی عمل می‌کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۵۱- مقاومت در برابر خواست‌ها و هوسهای آنی برای من آسان نیست.

بله  تا حدودی  خیر

۵۲- من از گذراندن تعطیلات خود در جایهای شلوغ و پر هیجان لذت نمی‌برم.

بله  تا حدودی  خیر

۵۳- من بحث و استدلال درباره مطالب فلسفی را کاری بی‌فایده و کسل‌کننده می‌دانم.

بله  تا حدودی  خیر

۵۴- من ترجیح می‌دهم که در مورد خودم و موفقیت‌هایم حرفی نزنم.

بله  تا حدودی  خیر

۵۵- من قبل از شروع به هرکاری مقدار زیادی وقت تلف می‌کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۵۶- احساس می‌کنم قادر هستم با بسیاری از مشکلات خود کنار بیایم.

بله  تا حدودی  خیر

۵۷- من بعضی وقت‌ها حالات شادی یا نشاط بسیار شدیدی را تجربه (احساس) کرده‌ام.

بله  تا حدودی  خیر

۵۸- من معتقدم که قوانین و سیاست‌های اجتماعی باید تغییر کنند تا نیازهای یک دنیای در حال تغییر و تحول را بخوبی منعکس سازند.

بله  تا حدودی  خیر

۵۹- من از لحاظ نگرش‌های اجتماعی آدمی سخت‌گیر و بی‌گذشت هستم.

بله  تا حدودی  خیر

۶۰- من قبل از این که تصمیمی بگیرم در مورد جوانب مختلف مسئله به دقت فکر می‌کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۶۱- من به ندرت احساس ترس و اضطراب می‌کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۶۲- من به آدمی خونگرم و خوشرو معروف هستم.

بله  تا حدودی  خیر

۶۳- من زندگی تخیلی بسیار فعال دارم.

بله  تا حدودی  خیر

۶۴- من معتقدم که اکثر مردم اگر به آنها اجازه داده شود از آدم سوءاستفاده خواهند کرد.

بله  تا حدودی  خیر

۶۵- من خود را در باره حوادث جاری مطلع نگه داشته و معمولاً تصمیمات عاقلانه ای اتخاذ می‌کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۶۶- من به آدمی جوشی و عصبی معروف هستم.

بله  تا حدودی  خیر

۶۷- من معمولاً ترجیح می‌دهم کارها را به تنهایی انجام دهم.

بله  تا حدودی  خیر

۶۸- تماشای صحنه‌های (رقص) باله با رقصهای جدید مرا خسته و کسل می‌کند.

بله  تا حدودی  خیر

۶۹- من حتی اگر بخواهم نمی‌توانم کسی را گول بزنم.

بله  تا حدودی  خیر

۷۰- من آدم بسیار منظم و با برنامه‌ای نیستم.

بله  تا حدودی  خیر

۷۱- من به ندرت افسرده و یا غمگین می‌شوم.

بله  تا حدودی  خیر

۷۲- غالباً در گروه‌هایی که عضو بوده‌ام سمت رهبری را بر عهده داشته‌ام.

بله  تا حدودی  خیر

۷۳- احساس و عاطفه‌ای که اشیاء مختلف در من ایجاد می‌کنند برای من مهم است.

بله  تا حدودی  خیر

۷۴- افراد فکر می‌کنند من آدم فاقد احساسات و حسابگری هستم.

بله  تا حدودی  خیر

۷۵- من بدهی‌های خود را به موقع و به طور کامل می‌پردازم.

بله  تا حدودی  خیر

۷۶- بعضی وقت‌ها من طوری احساس خجالت کرده‌ام که دلم می‌خواست خود را از دیگران مخفی

کنم.

- بله  تا حدودی  خیر
- ۷۷- کار من ممکن است کند باشد ولی با ثبات و یکنواخت است.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۷۸- وقتی که روش صحیح انجام کاری را یافتم به همان روش می چسبم و ادامه می دهم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۷۹- من در نشان دادن خشم و عصبانیت درنگ و تامل می کنم حتی اگر احساس کنم حق با من است.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۸۰- هر گاه برنامه ای را برای اصلاح پاره ای از رفتارهای خود شروع می کنم معمولاً بعد از چند روز آن را کنار می گذارم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۸۱- مقاومت در برابر وسوسه ها و خواهش های نفسانی برای من مشکل نیست.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۸۲- من بعضی وقتها کارهایی را انجام داده ام که هدف آنها هیجان و لذت بردن است.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۸۳- من از حل مسئله های مشکل یا معما لذت می برم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۸۴- من از بیشتر مردم بهتر هستم و این را می دانم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۸۵- من آدم سازنده و مولدی هستم که همیشه مسئولیت های خود را به انجام می رسانم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۸۶- وقتی که تحت فشار و استرس زیادی هستم بعضی مواقع احساس می کنم که دارم از هم می پاشم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۸۷- من آدم خوشحال و امیدواری نیستم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۸۸- من معتقدم که برای اخذ تصمیم درباره موضوعات اخلاقی ما باید از رهبران مذهبی خود کسب تکلیف و تقلید کنیم.

- بله  تا حدودی  خیر
- ۸۹- هر چه در مورد افراد فقیر و سالمند انجام دهیم باز هم کم است.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۹۰- گاهی من اول عمل می‌کنم و بعد می‌اندیشم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۹۱- من اغلب دچار تنش بوده و عصبی هستم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۹۲- بیشتر مردم مرا فردی کم و بیش سرد و غیر اجتماعی می‌دانند.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۹۳- من دوست ندارم و قتم را با خیالبافی تلف کنم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۹۴- فکر می‌کنم بیشتر مردمی که با آنها در تماس هستم افرادی درستکار و قابل اطمینان هستند.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۹۵- من غالباً بدون آمادگی کافی در موقعیت‌های مختلف حاضر می‌شوم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۹۶- بیشتر مردم مرا آدمی زود رنج و بداخلاق نمی‌دانند.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۹۷- اگر برای مدت طولانی تنها باشم واقعا احساس می‌کنم به افراد دیگر نیلزمند هستم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۹۸- نظم و ترتیب خاصی که در هنر و طبیعت می‌بینم برای من بسیار جالب و شوق‌انگیز است.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۹۹- کاملاً صادق و درستکار بودن برای تجارت و کاسبی خوب نیست.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۰۰- من دوست دارم هر چیزی را در جای مخصوص آن نگهدارم تا جای آن را به خوبی بدانم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۰۱- من گاهی دچار احساس پشیمانی و گناهکاری شدیدی شده‌ام.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۰۲- در جلسات جمعی من می‌گذارم دیگران بیشتر حرف‌ها را بزنند.

- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۰۳- به ندرت به احساسات آنی خود توجه می‌کنم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۰۴- من غالباً سعی می‌کنم نسبت به افکار و احساسات دیگران آگاهی و احترام نشان دهم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۰۵- من گاهی در بازی شطرنج یا ورزش تقلب می‌کنم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۰۶- اگر مردم مرا دست اندازند و مسخره کنند من زیاد احساس ناراحتی و خجالت نمی‌کنم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۰۷- من اغلب احساس می‌کنم که سرشار از نیرو و انرژی هستم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۰۸- من اغلب غذاهای جدید و ناآشنا را امتحان می‌کنم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۰۹- من اگر اشخاصی را دوست نداشته باشم آنها را مخفی نمی‌کنم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۱۰- من برای دستیابی به اهداف خود سخت تلاش می‌کنم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۱۱- وقتی به غذای مورد علاقه ام دسترسی پیدا کنم غالباً بیشتر از حد می‌خورم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۱۲- من معمولاً از تماشای فیلم‌های منزجر کننده یا وحشتناک خودداری می‌کنم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۱۳- بعضی مواقع که مردم در مورد مسائل خیلی انتزاعی و نظری صحبت می‌کنند من علاقه ام را از دست می‌دهم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۱۴- من سعی می‌کنم آدم افتاده و فروتنی باشم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۱۵- من به زحمت می‌توانم خود را وادار به کاری کنم که باید انجام دهم.
- بله  تا حدودی  خیر

۱۱۶- من در مواقع اضطراری می توانم خونسردی خود را حفظ کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۱۷- من گاهی بیش از اندازه احساس خوشبختی می کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۱۸- من معتقدم که عقاید متفاوت افراد جوامع دیگر در مورد حق و ناحق از نظر خود آنها معتبر است.

بله  تا حدودی  خیر

۱۱۹- من در مورد آدم هایی که در خیابان ها گدایی می کنند هیچگونه احساس همدردی نمی کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۲۰- من همیشه قبل از این که دست به عملی بزنم پیامد های آن را مورد توجه قرار می دهم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۲۱- من به ندرت درباره آینده احساس ترس و نگرانی می کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۲۲- من واقعا از صحبت کردن با دیگران لذت می برم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۲۳- من از تمرکز حواس روی یک موضوع خیالی یا رویا در بیداری و بررسی امکانات مختلف ناشی از آن لذت می برم و به آن اجازه می دهم رشد کرده و شاخ و برگ پیدا کند.

بله  تا حدودی  خیر

۱۲۴- هر وقت کسی در مورد من کار خوبی انجام دهد من احساس بد گمانی و سوءظن می کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۲۵- من به خاطر درستی قضاوتم به خود می بالم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۲۶- من اغلب نسبت به افرادی که با آنها سروکار دارم احساس تنفر و بیزاری می کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۲۷- من کارهایی را ترجیح می دهم که بتوانم به تنهایی و بدون تحمل مزاحمت دیگران انجام دهم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۲۸- شعر تاثیر چندانی روی من ندارد.

بله  تا حدودی  خیر

- ۱۲۹- از این که به عنوان آدم ریاکاری شناخته شوم متنفرم.  
 بله  تا حدودی  خیر
- ۱۳۰- به نظر نمی رسد هرگز بتوانم کارهای خود را نظم و ترتیب دهم.  
 بله  تا حدودی  خیر
- ۱۳۱- هر گاه اشتباهی رخ دهد (یا عیب و ایرادی پیش بیاید) من خود را سرزنش می کنم.  
 بله  تا حدودی  خیر
- ۱۳۲- افرا دیگر اغلب در تصمیم گیری خود از من کسب تکلیف (یا به عنوان مدل) استفاده می کنند.  
 بله  تا حدودی  خیر
- ۱۳۳- هیجانانگیز و احساسات گوناگونی به من دست می دهند.  
 بله  تا حدودی  خیر
- ۱۳۴- من به سخاوت و دست و دلبازی مشهور نیستم.  
 بله  تا حدودی  خیر
- ۱۳۵- همیشه وقتی قول انجام کاری را بدهم مردم می توانند به انجام آن کار اطمینان کنند.  
 بله  تا حدودی  خیر
- ۱۳۶- من اغلب نسبت به دیگران احساس حقارت می کنم.  
 بله  تا حدودی  خیر
- ۱۳۷- من به اندازه دیگران چابک و سرزنده نیستم.  
 بله  تا حدودی  خیر
- ۱۳۸- ترجیح می دهم وقتم را در محیط های مانوس و آشنا بگذرانم.  
 بله  تا حدودی  خیر
- ۱۳۹- وقتی کسی به من توهین کند من فقط سعی می کنم او را ببخشم و فراموش کنم.  
 بله  تا حدودی  خیر
- ۱۴۰- من احساس نمی کنم که مجبورم با دیگران رقابت نموده و از آنها بهتر عمل کنم.  
 بله  تا حدودی  خیر
- ۱۴۱- من به ندرت در مقابل خواسته های آنی خود تسلیم می شوم.  
 بله  تا حدودی  خیر
- ۱۴۲- من ترجیح می دهم در جاهایی باشم که قانون فعالیت و عمل است.  
 بله  تا حدودی  خیر

۱۴۳- من از سروکله زدن با مسائل یا معماهایی که ذهن آرام را به کوشش و چالش وادار می کند لذت می برم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۴۴- من در مورد خودم نظر بسیار مثبتی دارم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۴۵- من وقتی کاری را شروع می کنم معمولا همیشه آن را به اتمام می رسانم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۴۶- تصمیم گرفتن و اتخاذ یک روش قطعی غالبا برای من مشکل است.

بله  تا حدودی  خیر

۱۴۷- من خودم را آدم خیلی شنگول و سرزنده ای نمی دانم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۴۸- من معتقدم که وفاداری به ایده آله و اصول مورد قبول خود بیش از آزاد منشی و خالی از تعصب بودن اهمیت دارد.

بله  تا حدودی  خیر

۱۴۹- نیازهای انسانی افراد همیشه باید بر ملاحظات اقتصادی دولت اولویت داده شوند.

بله  تا حدودی  خیر

۱۵۰- من غالبا کارها را بدون تأمل قبلی و به خاطر یک انگیزه آنی انجام می دهم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۵۱- من اغلب نگران این هستم که مبدا کارها طبق نقشه و به درستی پیش نروند.

بله  تا حدودی  خیر

۱۵۲- لبخند زدن به افراد غریبه و ایجاد ارتباط با آنها برای من آسان است.

بله  تا حدودی  خیر

۱۵۳- من هر وقت احساس کنم ذهنم در جهت خیال پردازی می رود معمولا خود را به کاری مشغول می کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۵۴- واکنش اولیه من به مردم آن است که به آنها اعتماد کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۵۵- من ظاهرا در هیچ کاری موفق نمی شوم.

بله  تا حدودی  خیر   
۱۵۶- من خیلی به ندرت واقعا عصبانی می شوم.  
بله  تا حدودی  خیر   
۱۵۷- ترجیح می دهم تعطیلات خود را در یک ساحل عمومی شلوغ بگذرانم تا در یک کلبه جنگلی دور افتاده.

بله  تا حدودی  خیر   
۱۵۸- انواع خاصی از موسیقی بیش از اندازه برای من شور انگیز هستند.  
بله  تا حدودی  خیر   
۱۵۹- بعضی وقت ها من مردم را با چرب زبانی و تقلب به انجام کارهای مورد نظر خود وادار می کنم.

بله  تا حدودی  خیر   
۱۶۰- من معمولا آدمی کم و بیش سختگیر و پر توقع هستم.  
بله  تا حدودی  خیر   
۱۶۱- من نسبت به خودم نظری منفی دارم.  
بله  تا حدودی  خیر   
۱۶۲- من ترجیح می دهم دنبال کارهای خود را بگیرم تا این که رهبر دیگران باشم.

بله  تا حدودی  خیر   
۱۶۳- من به ندرت متوجه خلق و عواطفی که محیطهای مختلف به وجود می آورند می شوم.  
بله  تا حدودی  خیر   
۱۶۴- بیشتر مردمی که می شناسم مرا دوست دارند.  
بله  تا حدودی  خیر   
۱۶۵- من دقیقا از اصول اخلاقی پیروی می کنم.

بله  تا حدودی  خیر   
۱۶۶- من در حضور روسای خود و دیگر افراد مهم و صاحب قدرت احساس آرامش و راحتی می کنم.  
بله  تا حدودی  خیر   
۱۶۷- من معمولا در حال عجله به نظر می رسم.  
بله  تا حدودی  خیر

۱۶۸- بعضی مواقع تنها برای این که کار تازه ای انجام داده باشم محل اثاثیه خانه را تغییر می دهم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۶۹- اگر کسی با من شروع به دعوا و مرافعه کند من هم آماده ام جواب او را با دعوا بدهم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۷۰- من تلاش می کنم تمام چیزهایی را که می توانم به دست آورم (کسب کنم).

بله  تا حدودی  خیر

۱۷۱- من گاهی آنقدر غذا می خورم که بالا می آورم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۷۲- من عاشق ترس و هیجان هستم که معمولا سوار شدن به چرخ و فلک یا کارهای خطرناک دیگر ایجاد می کند.

بله  تا حدودی  خیر

۱۷۳- من علاقه ای به تامل و تفکر جدی درباره سرنوشت جهان یا انسان ندارم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۷۴- من احساس می کنم که مزیتی بر افراد دیگر ندارم (صرفنظر از موقعیت و وضع افراد).

بله  تا حدودی  خیر

۱۷۵- وقتی که اجرای یک طرح یا نقشه با مشکل روبرو می شود من تمایل پیدا می کنم طرح دیگری را شروع کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۷۶- من در یک موقعیت بحرانی به خوبی می توانم خود را کنترل و اداره کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۷۷- من آدم خوش مشرب، شاد و با روحیه ای هستم.

بله  تا حدودی  خیر

۱۷۸- من خود را آدمی با سعه صدر می دانم که می تواند راه و رسم زندگی و طرز فکر دیگران را به خوبی قبول و تحمل نماید.

بله  تا حدودی  خیر

۱۷۹- من معتقدم که همه انسانها با ارزش و قابل احترامند.

بله  تا حدودی  خیر

۱۸۰- من به ندرت تصمیمی عجولانه می گیرم.

- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۸۱- در مقایسه با بیشتر مردم من از چیزهای کمتری می ترسم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۸۲- من به دوستان خود وابستگی عاطفی زیادی دارم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۸۳- بچه که بودم هرگز از بازیهایی که مستلزم تقلید نقش دیگران باشد لذت نمی برم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۸۴- من معمولا در مورد فرد دیگر خوش بین و خوش باور هستم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۸۵- من فرد بسیار شایسته و کارایی هستم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۸۶- بعضی وقت ها من نسبت به دیگران احساس خصومت و آزرده گی کرده ام.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۸۷- معاشرت و گردهمایی های اجتماعی معمولا برای ما ناخوشایند و کسل کننده هستند.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۸۸- بعضی مواقع که شعری را می خوانم یا به یک اثر هنری نگاه می کنم موجی از احساس افسردگی یا هیجان مرا در برمی گیرد.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۸۹- من بعضی وقت ها با اعمال زور یا تملق و خوش آمدگویی مردم را به انجام کارهای مورد نظر خود وادار می کنم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۹۰- من در مورد تمیز کردن چیزها وسواس ندارم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۹۱- بعضی وقت ها زندگی به نظرم تیره و نومیده کننده می آید.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۹۲- در مواقع صحبت با دیگران من غالبا بیشتر از دیگران حرف می زنم.
- بله  تا حدودی  خیر
- ۱۹۳- هم حس شدن با دیگران یعنی داشتن همان احساس که دیگران دارند برای من آسان است.

- بله  تا حدودی  خیر   
 ۱۹۴- من خود را آدم خیر و نیکوکاری می دانم.
- بله  تا حدودی  خیر   
 ۱۹۵- من سعی می کنم کارهای خود را با دقت انجام داده باشم. تا انجام مجدد آنها لازم نباشد.
- بله  تا حدودی  خیر   
 ۱۹۶- اگر در مورد کسی حرف بدی زده یا کار غلطی انجام داده باشم. به سختی می توانم بار دیگر به روی او نگاه کنم.
- بله  تا حدودی  خیر   
 ۱۹۷- همه زندگی و کارهای من با سرعت انجام می گیرد.
- بله  تا حدودی  خیر   
 ۱۹۸- در موقع استفاده از تعطیلات من ترجیح می دهم به جاهایی بروم که قبلا آنها را امتحان کرده و به درستی شناخته ام.
- بله  تا حدودی  خیر   
 ۱۹۹- من آدم کله شق و سر سختی هستم.
- بله  تا حدودی  خیر   
 ۲۰۰- من سعی می کنم همه کارهای خود را به بهترین نحو انجام دهم.
- بله  تا حدودی  خیر   
 ۲۰۱- من بعضی مواقع کارهایی را بدون تامل انجام می دهم که بعدا پشیمان می شوم.
- بله  تا حدودی  خیر   
 ۲۰۲- من از رنگ های روشن و لباسهای پرزرق و برق خوشم می آید.
- بله  تا حدودی  خیر   
 ۲۰۳- من کنجکاوی فکری بسیار زیادی دارم.
- بله  تا حدودی  خیر   
 ۲۰۴- من ترجیح می دهم از دیگران تمجید کنم تا این که خودم مورد تمجید قرار گیرم.
- بله  تا حدودی  خیر   
 ۲۰۵- آنقدر خرده کاری برای انجام وجود دارد که من گاهی همه آنها را نادیده می گیرم.
- بله  تا حدودی  خیر

۲۰۶- در شرایطی که به نظر می رسد همه چیز به طور غلط پیش می رود من باز هم می توانم تصمیمات خوبی اتخاذ کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۲۰۷- من به ندرت برای توصیف تجارب خود از کلماتی چون "فوق العاده" یا "جنجالی" استفاده میکنم.

بله  تا حدودی  خیر

۲۰۸- من فکر می کنم اگر کسی در ۲۵ سالگی هنوز نداند به چیزهایی اعتقاد دارد باید در سلامت عقل او شک کرد.

بله  تا حدودی  خیر

۲۰۹- من نسبت به افرادی که کمتر از من خوشبخت هستند احساس همدردی می کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۲۱۰- من قبل از رفتن به یک مسافرت به دقت برنامه ریزی می کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۲۱۱- بعضی مواقع افکار ترسناکی به ذهن من می آیند.

بله  تا حدودی  خیر

۲۱۲- من نسبت به همه همکاران خود نوعی علاقه و مسئولیت شخصی احساس می کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۲۱۳- من نمی توانم بگذارم افکارم در هر جهتی که می خواهند سیر کنند.

بله  تا حدودی  خیر

۲۱۴- من به طبیعت و ذات انسان بسیار اعتماد دارم.

بله  تا حدودی  خیر

۲۱۵- من در کار خود فردی موثر و کارآمد هستم.

بله  تا حدودی  خیر

۲۱۶- ناراحتی های خیلی کوچک می توانند در من احساس ناکامی ایجاد کنند.

بله  تا حدودی  خیر

۲۱۷- من از مهمانی های بزرگ و پرجمعیت لذت می برم.

بله  تا حدودی  خیر

۲۱۸- من از خواندن اشعاری که روی احساسات و تخیلات تاکید می کنند بیشتر لذت می برم تا اشعاری که داستان خاصی را بیان می کنند.

- بله  تاحدودی  خیر   
 ۲۱۹- من از زیرکی خود در کنترل و اداره مردم به خود می‌بالم.  
 بله  تاحدودی  خیر   
 ۲۲۰- من وقت زیادی را برای پیدا کردن چیزهایی که در جای عوضی گذاشته‌ام صرف می‌کنم.  
 بله  تاحدودی  خیر   
 ۲۲۱- بیشتر وقت‌ها که کارها طبق نقشه پیش نمی‌رود یا اشتباه از آب در می‌آیند احساس دلسردی می‌کنم و می‌خواهم آنها را ناتمام رها کنم.  
 بله  تاحدودی  خیر   
 ۲۲۲- قبول مسئولیت اداره یا رهبری یک موقعیت برای من آسان نیست.  
 بله  تاحدودی  خیر   
 ۲۲۳- اشیاء غیر معمول و عطرها می‌توانند احساسات شدیدی در من ایجاد کنند.  
 بله  تاحدودی  خیر   
 ۲۲۴- من اگر بتوانم به دیگران کمک کنم به آسانی و بدون درخواست آنها آن کار را می‌کنم.  
 بله  تاحدودی  خیر   
 ۲۲۵- من واقعا باید مریض باشم تا یک روز سرکار نروم.  
 بله  تاحدودی  خیر   
 ۲۲۶- وقتی افراد آشنای من کار احمقانه‌ای انجام می‌دهند به جای آنها احساس خجالت می‌کنم.  
 بله  تاحدودی  خیر   
 ۲۲۷- من شخص بسیار فعالی هستم هستم.  
 بله  تاحدودی  خیر   
 ۲۲۸- من وقتی به جایی می‌روم از همان مسیر همیشگی استفاده می‌کنم.  
 بله  تاحدودی  خیر   
 ۲۲۹- من اغلب با اعضای خانواده و همکارانم بگو مگو دارم.  
 بله  تاحدودی  خیر   
 ۲۳۰- من از جمله افراد "معتاد کار" هستم که نمی‌توانند هرگز بیکار بنشینند.  
 بله  تاحدودی  خیر   
 ۲۳۱- من همیشه می‌توانم احساساتم را کنترل کنم.  
 بله  تاحدودی  خیر

۲۳۲- در حوادث ورزشی من دوست دارم جزئی از جمعیت باشم و مثل بقیه رفتار کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۲۳۳- من علایق فکری وسیع و متنوعی دارم.

بله  تا حدودی  خیر

۲۳۴- من آدم مهم و برتری هستم.

بله  تا حدودی  خیر

۲۳۵- من آدم بسیار با انضباطی هستم و می توانم خود را خوب کنترل کنم.

بله  تا حدودی  خیر

۲۳۶- من از لحاظ عاطفی آدم کاملاً با ثبات و متعادلی هستم.

بله  تا حدودی  خیر

۲۳۷- من زود خنده ام می گیرد.

بله  تا حدودی  خیر

۲۳۸- به عقیده من فلسفه جدید "آزادی فردی" فلسفه قابل قبولی نیست.

بله  تا حدودی  خیر

۲۳۹- من ترجیح می دهم دیگران مرا فرد دل رحم و خطابخش بشناسند تا صرفاً طرفدار اجرای عدالت.

بله  تا حدودی  خیر

۲۴۰- من قبل از پاسخ دادن به هر سوال به دقت درباره آن فکر می کنم.

بله  تا حدودی  خیر