

آزمون پنج عامل بزرگ شخصیت

راهنما

لطفا هر یک از سوالات زیر را با دقت بخوانید از سه پاسخ ارائه شده یکی را انتخاب و در پاسخنامه در محل مربوطه علامت \times بزنید.

قبل از شروع به نکات زیر توجه فرمائید.

پاسخ های شما برای همیشه محرمانه باقی خواهد ماند.

حتما یکی از گزینه های بله، تا حدودی و خیر را انتخاب کنید و هیچ سوالی را بی پاسخ نگذارید.

پس از خواندن هر سوال به سرعت پاسخ داده و از تفکر زیاد بپرهیزید.

۱- آدم نگرانی هستم.

بله تا حدودی خیر

۲- من بیشتر افرادی را که می شناسم واقعا دوست دارم.

بله تا حدودی خیر

۳- من قدرت تحلیل و تصور خیلی زنده و فعالی دارم.

بله تا حدودی خیر

۴- من معمولا در مورد قصد و نیت دیگران بدبین و بد گمان هستم.

بله تا حدودی خیر

۵- من به محتاط بودن و داشتن عقل سلیم مشهورم.

بله تا حدودی خیر

۶- من اغلب از نحوه برخورد دیگران با خودم عصبانی می شوم.

بله تا حدودی خیر

۷- من معمولا از جمعیت های بزرگ و شلوغ دوری و پرهیز می کنم.

بله تا حدودی خیر

۸- مسائل و مطالب مربوط به هنر و زیبایی شناسی برای من چندان اهمیت ندارند.

بله تا حدودی خیر

۹- من آدم حيله گر و مکاری نیستم.

بله تا حدودی خیر

۱۰- من ترجیح می دهم که با ذهن باز به استقبال اتفاقات آینده بروم تا این که برای هرکاری طرح و نقشه قبلی داشته باشم.

بله تا حدودی خیر

۱۱- من به ندرت احساس تنهایی و غمگینی می کنم.

بله تا حدودی خیر

۱۲- من آدمی مسلط، قوی و قاطعی هستم.

بله تا حدودی خیر

۱۳- بدون هیجانان قوی، زندگی برای من چیز جالبی نخواهد بود.

بله تا حدودی خیر

۱۴- بعضی از مردم مرا آدمی خود خواه و خود محوری می دانند.

بله تا حدودی خیر

۱۵- من سعی می کنم تا وظایف محوله به خود را با صداقت و درستی انجام دهم.

بله تا حدودی خیر

۱۶- من در معامله با مردم همیشه از این می ترسم که نکند مرتکب اشتباه بزرگی شوم.

بله تا حدودی خیر

۱۷- من در مواقع کار با تفریح، عجله و شتاب به خرج نمی دهم.

بله تا حدودی خیر

۱۸- من در کارهای خود از روش نسبتاً ثابت و جاافتاده ای پیروی می کنم.

بله تا حدودی خیر

۱۹- من ترجیح می دهم با دیگران همکاری کنم تا با آنها به رقابت بپردازم.

بله تا حدودی خیر

۲۰- من آدم راحت طلب و تنبلی هستم.

بله تا حدودی خیر

۲۱- من به ندرت در کاری زیاده روی می کنم.

بله تا حدودی خیر

۲۲- من اغلب تشنه هیجان و تحریک هستم.

بله تا حدودی خیر

۲۳- من اغلب از بازی کردن با نظریه ها و افکار انتزاعی لذت می برم.

- بله تا حدودی خیر
- ۲۴- من اغلب از لاف زدن درباره استعدادها و موفقیت های خود بدم نمی آید.
- بله تا حدودی خیر
- ۲۵- من به خوبی می توانم وقت و فعالیت خود را طوری تنظیم کنم که کارهای محوله به موقع تمام شود.
- بله تا حدودی خیر
- ۲۶- من اغلب احساس درماندگی و ناتوانی می کنم و میل دارم شخص دیگری مسائل را حل کند.
- بله تا حدودی خیر
- ۲۷- من هرگز آنقدر احساس خوشحالی نکرده ام که به اصطلاح از خوشی به هوا بپریم.
- بله تا حدودی خیر
- ۲۸- من معتقدم اگر به دانشجویان اجازه داده شود تا به سخنرانی بحث انگیز و متناقض گوش دهند فقط باعث سردرگمی و انحراف بیشتر آنها خواهد شد.
- بله تا حدودی خیر
- ۲۹- رهبران سیاسی باید درباره جنبه های انسانی برنامه های خود آگاهی بیشتری باشند.
- بله تا حدودی خیر
- ۳۰- در طی سال ها من بعضی کارهای کاملاً بی ربط انجام داده ام.
- بله تا حدودی خیر
- ۳۱- من به آسانی دچار ترس می شوم.
- بله تا حدودی خیر
- ۳۲- من از صحبت کردن با دیگران چندان لذت نمی برم.
- بله تا حدودی خیر
- ۳۳- من سعی می کنم همه افکارم را در راستای واقعیت ها هدایت کرده و از پناه بردن به عالم رویا و تخیل خودداری نمایم.
- بله تا حدودی خیر
- ۳۴- من معتقدم که اکثر مردم اساساً دارای قصد و نیت خوب و دوستانه ای هستند.
- بله تا حدودی خیر
- ۳۵- من مسئولیت های اجتماعی از قبیل رای دادن را خیلی جدی نمی گیرم.
- بله تا حدودی خیر

۳۶- خلق و روحیه من بیشتر وقت ها ثابت بوده و زیاد بالا و پائین نمی رود.

بله تا حدودی خیر

۳۷- من دوست دارم همیشه افراد زیادی دوروبرم باشند.

بله تا حدودی خیر

۳۸- من بعضی مواقع کاملا در موسیقی که گوش می دهم غرق می شوم.

بله تا حدودی خیر

۳۹- اگر نیاز باشد من حاضرم از افراد دیگر برای رسیدن به مقاصد خود سوءاستفاده کنم.

بله تا حدودی خیر

۴۰- من اشیاء متعلق به خود را تمیز و پاکیزه نگه می دارم.

بله تا حدودی خیر

۴۱- من بعضی وقت ها کاملا احساس بی ارزشی می کنم.

بله تا حدودی خیر

۴۲- من گاهی نمی توانم آن طور که باید از خود قاطعیت نشان بدهم.

بله تا حدودی خیر

۴۳- من به ندرت دچار احساسات و عواطف قوی می گردم.

بله تا حدودی خیر

۴۴- من سعی می کنم با همه افرادی که ملاقات می کنم رفتاری مودب و با نزاکت داشته باشم.

بله تا حدودی خیر

۴۵- گاهیگاهی من آنطور که باید صادق و قابل اعتماد نیستم.

بله تا حدودی خیر

۴۶- من وقتی با افراد دیگر هستم به ندرت احساس خجالت می کنم.

بله تا حدودی خیر

۴۷- من وقتی کاری را انجام می دهم آن را با تمام علاقه و سرعت انجام می دهم.

بله تا حدودی خیر

۴۸- من فکر می کنم یاد گرفتن و تمرین سرگرمی ها و کارهای ذوقی جدید جالب است.

بله تا حدودی خیر

۴۹- در مواردی که لازم باشد من می توانم از دیگران ایراد گرفته و به آنها کنایه بزنم.

بله تا حدودی خیر

۵۰- من دارای اهداف روشن و مشخصی هستم و برای دستیابی به آنها طبق برنامه منظمی عمل می‌کنم.

بله تا حدودی خیر

۵۱- مقاومت در برابر خواست‌ها و هوسهای آنی برای من آسان نیست.

بله تا حدودی خیر

۵۲- من از گذراندن تعطیلات خود در جایهای شلوغ و پر هیجان لذت نمی‌برم.

بله تا حدودی خیر

۵۳- من بحث و استدلال درباره مطالب فلسفی را کاری بی‌فایده و کسل‌کننده می‌دانم.

بله تا حدودی خیر

۵۴- من ترجیح می‌دهم که در مورد خودم و موفقیت‌هایم حرفی نزنم.

بله تا حدودی خیر

۵۵- من قبل از شروع به هرکاری مقدار زیادی وقت تلف می‌کنم.

بله تا حدودی خیر

۵۶- احساس می‌کنم قادر هستم با بسیاری از مشکلات خود کنار بیایم.

بله تا حدودی خیر

۵۷- من بعضی وقت‌ها حالات شادی یا نشاط بسیار شدیدی را تجربه (احساس) کرده‌ام.

بله تا حدودی خیر

۵۸- من معتقدم که قوانین و سیاست‌های اجتماعی باید تغییر کنند تا نیازهای یک دنیای در حال تغییر و تحول را بخوبی منعکس سازند.

بله تا حدودی خیر

۵۹- من از لحاظ نگرش‌های اجتماعی آدمی سخت‌گیر و بی‌گذشت هستم.

بله تا حدودی خیر

۶۰- من قبل از این که تصمیمی بگیرم در مورد جوانب مختلف مسئله به دقت فکر می‌کنم.

بله تا حدودی خیر

۶۱- من به ندرت احساس ترس و اضطراب می‌کنم.

بله تا حدودی خیر

۶۲- من به آدمی خونگرم و خوشرو معروف هستم.

بله تا حدودی خیر

۶۳- من زندگی تخیلی بسیار فعال دارم.

بله تا حدودی خیر

۶۴- من معتقدم که اکثر مردم اگر به آنها اجازه داده شود از آدم سوءاستفاده خواهند کرد.

بله تا حدودی خیر

۶۵- من خود را در باره حوادث جاری مطلع نگه داشته و معمولاً تصمیمات عاقلانه ای اتخاذ می‌کنم.

بله تا حدودی خیر

۶۶- من به آدمی جوشی و عصبی معروف هستم.

بله تا حدودی خیر

۶۷- من معمولاً ترجیح می‌دهم کارها را به تنهایی انجام دهم.

بله تا حدودی خیر

۶۸- تماشای صحنه‌های (رقص) باله با رقصهای جدید مرا خسته و کسل می‌کند.

بله تا حدودی خیر

۶۹- من حتی اگر بخواهم نمی‌توانم کسی را گول بزنم.

بله تا حدودی خیر

۷۰- من آدم بسیار منظم و با برنامه‌ای نیستم.

بله تا حدودی خیر

۷۱- من به ندرت افسرده و یا غمگین می‌شوم.

بله تا حدودی خیر

۷۲- غالباً در گروه‌هایی که عضو بوده‌ام سمت رهبری را بر عهده داشته‌ام.

بله تا حدودی خیر

۷۳- احساس و عاطفه‌ای که اشیاء مختلف در من ایجاد می‌کنند برای من مهم است.

بله تا حدودی خیر

۷۴- افراد فکر می‌کنند من آدم فاقد احساسات و حسابگری هستم.

بله تا حدودی خیر

۷۵- من بدهی‌های خود را به موقع و به طور کامل می‌پردازم.

بله تا حدودی خیر

۷۶- بعضی وقت‌ها من طوری احساس خجالت کرده‌ام که دلم می‌خواست خود را از دیگران مخفی

کنم.

- بله تا حدودی خیر
- ۷۷- کار من ممکن است کند باشد ولی با ثبات و یکنواخت است.
- بله تا حدودی خیر
- ۷۸- وقتی که روش صحیح انجام کاری را یافتم به همان روش می چسبم و ادامه می دهم.
- بله تا حدودی خیر
- ۷۹- من در نشان دادن خشم و عصبانیت درنگ و تامل می کنم حتی اگر احساس کنم حق با من است.
- بله تا حدودی خیر
- ۸۰- هر گاه برنامه ای را برای اصلاح پاره ای از رفتارهای خود شروع می کنم معمولاً بعد از چند روز آن را کنار می گذارم.
- بله تا حدودی خیر
- ۸۱- مقاومت در برابر وسوسه ها و خواهش های نفسانی برای من مشکل نیست.
- بله تا حدودی خیر
- ۸۲- من بعضی وقتها کارهایی را انجام داده ام که هدف آنها هیجان و لذت بردن است.
- بله تا حدودی خیر
- ۸۳- من از حل مسئله های مشکل یا معما لذت می برم.
- بله تا حدودی خیر
- ۸۴- من از بیشتر مردم بهتر هستم و این را می دانم.
- بله تا حدودی خیر
- ۸۵- من آدم سازنده و مولدی هستم که همیشه مسئولیت های خود را به انجام می رسانم.
- بله تا حدودی خیر
- ۸۶- وقتی که تحت فشار و استرس زیادی هستم بعضی مواقع احساس می کنم که دارم از هم می پاشم.
- بله تا حدودی خیر
- ۸۷- من آدم خوشحال و امیدواری نیستم.
- بله تا حدودی خیر
- ۸۸- من معتقدم که برای اخذ تصمیم درباره موضوعات اخلاقی ما باید از رهبران مذهبی خود کسب تکلیف و تقلید کنیم.

- بله تا حدودی خیر
- ۸۹- هر چه در مورد افراد فقیر و سالمند انجام دهیم باز هم کم است.
- بله تا حدودی خیر
- ۹۰- گاهی من اول عمل می‌کنم و بعد می‌اندیشم.
- بله تا حدودی خیر
- ۹۱- من اغلب دچار تنش بوده و عصبی هستم.
- بله تا حدودی خیر
- ۹۲- بیشتر مردم مرا فردی کم و بیش سرد و غیر اجتماعی می‌دانند.
- بله تا حدودی خیر
- ۹۳- من دوست ندارم و قتم را با خیالبافی تلف کنم.
- بله تا حدودی خیر
- ۹۴- فکر می‌کنم بیشتر مردمی که با آنها در تماس هستم افرادی درستکار و قابل اطمینان هستند.
- بله تا حدودی خیر
- ۹۵- من غالباً بدون آمادگی کافی در موقعیت‌های مختلف حاضر می‌شوم.
- بله تا حدودی خیر
- ۹۶- بیشتر مردم مرا آدمی زود رنج و بد اخلاق نمی‌دانند.
- بله تا حدودی خیر
- ۹۷- اگر برای مدت طولانی تنها باشم واقعا احساس می‌کنم به افراد دیگر نیلزمند هستم.
- بله تا حدودی خیر
- ۹۸- نظم و ترتیب خاصی که در هنر و طبیعت می‌بینم برای من بسیار جالب و شوق‌انگیز است.
- بله تا حدودی خیر
- ۹۹- کاملاً صادق و درستکار بودن برای تجارت و کاسبی خوب نیست.
- بله تا حدودی خیر
- ۱۰۰- من دوست دارم هر چیزی را در جای مخصوص آن نگهدارم تا جای آن را به خوبی بدانم.
- بله تا حدودی خیر
- ۱۰۱- من گاهی دچار احساس پشیمانی و گناهکاری شدیدی شده‌ام.
- بله تا حدودی خیر
- ۱۰۲- در جلسات جمعی من می‌گذارم دیگران بیشتر حرف‌ها را بزنند.

- بله تا حدودی خیر
- ۱۰۳- به ندرت به احساسات آنی خود توجه می‌کنم.
- بله تا حدودی خیر
- ۱۰۴- من غالباً سعی می‌کنم نسبت به افکار و احساسات دیگران آگاهی و احترام نشان دهم.
- بله تا حدودی خیر
- ۱۰۵- من گاهی در بازی شطرنج یا ورزش تقلب می‌کنم.
- بله تا حدودی خیر
- ۱۰۶- اگر مردم مرا دست اندازند و مسخره کنند من زیاد احساس ناراحتی و خجالت نمی‌کنم.
- بله تا حدودی خیر
- ۱۰۷- من اغلب احساس می‌کنم که سرشار از نیرو و انرژی هستم.
- بله تا حدودی خیر
- ۱۰۸- من اغلب غذاهای جدید و ناآشنا را امتحان می‌کنم.
- بله تا حدودی خیر
- ۱۰۹- من اگر اشخاصی را دوست نداشته باشم آنها را مخفی نمی‌کنم.
- بله تا حدودی خیر
- ۱۱۰- من برای دستیابی به اهداف خود سخت تلاش می‌کنم.
- بله تا حدودی خیر
- ۱۱۱- وقتی به غذای مورد علاقه ام دسترسی پیدا کنم غالباً بیشتر از حد می‌خورم.
- بله تا حدودی خیر
- ۱۱۲- من معمولاً از تماشای فیلم‌های منزجر کننده یا وحشتناک خودداری می‌کنم.
- بله تا حدودی خیر
- ۱۱۳- بعضی مواقع که مردم در مورد مسائل خیلی انتزاعی و نظری صحبت می‌کنند من علاقه ام را از دست می‌دهم.
- بله تا حدودی خیر
- ۱۱۴- من سعی می‌کنم آدم افتاده و فروتنی باشم.
- بله تا حدودی خیر
- ۱۱۵- من به زحمت می‌توانم خود را وادار به کاری کنم که باید انجام دهم.
- بله تا حدودی خیر

۱۱۶- من در مواقع اضطراری می توانم خونسردی خود را حفظ کنم.

بله تا حدودی خیر

۱۱۷- من گاهی بیش از اندازه احساس خوشبختی می کنم.

بله تا حدودی خیر

۱۱۸- من معتقدم که عقاید متفاوت افراد جوامع دیگر در مورد حق و ناحق از نظر خود آنها معتبر است.

بله تا حدودی خیر

۱۱۹- من در مورد آدم هایی که در خیابان ها گدایی می کنند هیچگونه احساس همدردی نمی کنم.

بله تا حدودی خیر

۱۲۰- من همیشه قبل از این که دست به عملی بزنم پیامد های آن را مورد توجه قرار می دهم.

بله تا حدودی خیر

۱۲۱- من به ندرت درباره آینده احساس ترس و نگرانی می کنم.

بله تا حدودی خیر

۱۲۲- من واقعا از صحبت کردن با دیگران لذت می برم.

بله تا حدودی خیر

۱۲۳- من از تمرکز حواس روی یک موضوع خیالی یا رویا در بیداری و بررسی امکانات مختلف ناشی از آن لذت می برم و به آن اجازه می دهم رشد کرده و شاخ و برگ پیدا کند.

بله تا حدودی خیر

۱۲۴- هر وقت کسی در مورد من کار خوبی انجام دهد من احساس بد گمانی و سوءظن می کنم.

بله تا حدودی خیر

۱۲۵- من به خاطر درستی قضاوتم به خود می بالم.

بله تا حدودی خیر

۱۲۶- من اغلب نسبت به افرادی که با آنها سروکار دارم احساس تنفر و بیزاری می کنم.

بله تا حدودی خیر

۱۲۷- من کارهایی را ترجیح می دهم که بتوانم به تنهایی و بدون تحمل مزاحمت دیگران انجام دهم.

بله تا حدودی خیر

۱۲۸- شعر تاثیر چندانی روی من ندارد.

بله تا حدودی خیر

- ۱۲۹- از این که به عنوان آدم ریاکاری شناخته شوم متنفرم.
 بله تا حدودی خیر
- ۱۳۰- به نظر نمی رسد هرگز بتوانم کارهای خود را نظم و ترتیب دهم.
 بله تا حدودی خیر
- ۱۳۱- هر گاه اشتباهی رخ دهد (یا عیب و ایرادی پیش بیاید) من خود را سرزنش می کنم.
 بله تا حدودی خیر
- ۱۳۲- افرا دیگر اغلب در تصمیم گیری خود از من کسب تکلیف (یا به عنوان مدل) استفاده می کنند.
 بله تا حدودی خیر
- ۱۳۳- هیجانانگیز و احساسات گوناگونی به من دست می دهند.
 بله تا حدودی خیر
- ۱۳۴- من به سخاوت و دست و دلبازی مشهور نیستم.
 بله تا حدودی خیر
- ۱۳۵- همیشه وقتی قول انجام کاری را بدهم مردم می توانند به انجام آن کار اطمینان کنند.
 بله تا حدودی خیر
- ۱۳۶- من اغلب نسبت به دیگران احساس حقارت می کنم.
 بله تا حدودی خیر
- ۱۳۷- من به اندازه دیگران چابک و سرزنده نیستم.
 بله تا حدودی خیر
- ۱۳۸- ترجیح می دهم وقتم را در محیط های مانوس و آشنا بگذرانم.
 بله تا حدودی خیر
- ۱۳۹- وقتی کسی به من توهین کند من فقط سعی می کنم او را ببخشم و فراموش کنم.
 بله تا حدودی خیر
- ۱۴۰- من احساس نمی کنم که مجبورم با دیگران رقابت نموده و از آنها بهتر عمل کنم.
 بله تا حدودی خیر
- ۱۴۱- من به ندرت در مقابل خواسته های آنی خود تسلیم می شوم.
 بله تا حدودی خیر
- ۱۴۲- من ترجیح می دهم در جاهایی باشم که کانون فعالیت و عمل است.
 بله تا حدودی خیر

۱۴۳- من از سروکله زدن با مسائل یا معماهایی که ذهن آرام را به کوشش و چالش وادار می کند لذت می برم.

بله تا حدودی خیر

۱۴۴- من در مورد خودم نظر بسیار مثبتی دارم.

بله تا حدودی خیر

۱۴۵- من وقتی کاری را شروع می کنم معمولا همیشه آن را به اتمام می رسانم.

بله تا حدودی خیر

۱۴۶- تصمیم گرفتن و اتخاذ یک روش قطعی غالبا برای من مشکل است.

بله تا حدودی خیر

۱۴۷- من خودم را آدم خیلی شنگول و سرزنده ای نمی دانم.

بله تا حدودی خیر

۱۴۸- من معتقدم که وفاداری به ایده آله و اصول مورد قبول خود بیش از آزاد منشی و خالی از تعصب بودن اهمیت دارد.

بله تا حدودی خیر

۱۴۹- نیازهای انسانی افراد همیشه باید بر ملاحظات اقتصادی دولت اولویت داده شوند.

بله تا حدودی خیر

۱۵۰- من غالبا کارها را بدون تأمل قبلی و به خاطر یک انگیزه آنی انجام می دهم.

بله تا حدودی خیر

۱۵۱- من اغلب نگران این هستم که مبدا کارها طبق نقشه و به درستی پیش نروند.

بله تا حدودی خیر

۱۵۲- لبخند زدن به افراد غریبه و ایجاد ارتباط با آنها برای من آسان است.

بله تا حدودی خیر

۱۵۳- من هر وقت احساس کنم ذهنم در جهت خیال پردازی می رود معمولا خود را به کاری مشغول می کنم.

بله تا حدودی خیر

۱۵۴- واکنش اولیه من به مردم آن است که به آنها اعتماد کنم.

بله تا حدودی خیر

۱۵۵- من ظاهرا در هیچ کاری موفق نمی شوم.

- بله تاحدودی خیر
 ۱۵۶- من خیلی به ندرت واقعا عصبانی می شوم.
 بله تاحدودی خیر
 ۱۵۷- ترجیح می دهم تعطیلات خود را در یک ساحل عمومی شلوغ بگذرانم تا در یک کلبه جنگلی دور افتاده.
 بله تاحدودی خیر
 ۱۵۸- انواع خاصی از موسیقی بیش از اندازه برای من شور انگیز هستند.
 بله تاحدودی خیر
 ۱۵۹- بعضی وقت ها من مردم را با چرب زبانی و تقلب به انجام کارهای مورد نظر خود وادار می کنم.
 بله تاحدودی خیر
 ۱۶۰- من معمولا آدمی کم و بیش سختگیر و پر توقع هستم.
 بله تاحدودی خیر
 ۱۶۱- من نسبت به خودم نظری منفی دارم.
 بله تاحدودی خیر
 ۱۶۲- من ترجیح می دهم دنبال کارهای خود را بگیرم تا این که رهبر دیگران باشم.
 بله تاحدودی خیر
 ۱۶۳- من به ندرت متوجه خلق و عواطفی که محیطهای مختلف به وجود می آورند می شوم.
 بله تاحدودی خیر
 ۱۶۴- بیشتر مردمی که می شناسم مرا دوست دارند.
 بله تاحدودی خیر
 ۱۶۵- من دقیقا از اصول اخلاقی پیروی می کنم.
 بله تاحدودی خیر
 ۱۶۶- من در حضور روسای خود و دیگر افراد مهم و صاحب قدرت احساس آرامش و راحتی می کنم.
 بله تاحدودی خیر
 ۱۶۷- من معمولا در حال عجله به نظر می رسم.
 بله تاحدودی خیر

۱۶۸- بعضی مواقع تنها برای این که کار تازه ای انجام داده باشم محل اثاثیه خانه را تغییر می دهم.

بله تا حدودی خیر

۱۶۹- اگر کسی با من شروع به دعوا و مرافعه کند من هم آماده ام جواب او را با دعوا بدهم.

بله تا حدودی خیر

۱۷۰- من تلاش می کنم تمام چیزهایی را که می توانم به دست آورم (کسب کنم).

بله تا حدودی خیر

۱۷۱- من گاهی آنقدر غذا می خورم که بالا می آورم.

بله تا حدودی خیر

۱۷۲- من عاشق ترس و هیجان هستم که معمولاً سوار شدن به چرخ و فلک یا کارهای خطرناک دیگر ایجاد می کند.

بله تا حدودی خیر

۱۷۳- من علاقه ای به تامل و تفکر جدی درباره سرنوشت جهان یا انسان ندارم.

بله تا حدودی خیر

۱۷۴- من احساس می کنم که مزیتی بر افراد دیگر ندارم (صرفنظر از موقعیت و وضع افراد).

بله تا حدودی خیر

۱۷۵- وقتی که اجرای یک طرح یا نقشه با مشکل روبرو می شود من تمایل پیدا می کنم طرح دیگری را شروع کنم.

بله تا حدودی خیر

۱۷۶- من در یک موقعیت بحرانی به خوبی می توانم خود را کنترل و اداره کنم.

بله تا حدودی خیر

۱۷۷- من آدم خوش مشرب، شاد و با روحیه ای هستم.

بله تا حدودی خیر

۱۷۸- من خود را آدمی با سعه صدر می دانم که می تواند راه و رسم زندگی و طرز فکر دیگران را به خوبی قبول و تحمل نماید.

بله تا حدودی خیر

۱۷۹- من معتقدم که همه انسانها با ارزش و قابل احترامند.

بله تا حدودی خیر

۱۸۰- من به ندرت تصمیمی عجولانه می گیرم.

- بله تاحدودی خیر
 ۱۸۱- در مقایسه با بیشتر مردم من از چیزهای کمتری می ترسم.
- بله تاحدودی خیر
 ۱۸۲- من به دوستان خود وابستگی عاطفی زیادی دارم.
- بله تاحدودی خیر
 ۱۸۳- بچه که بودم هرگز از بازیهایی که مستلزم تقلید نقش دیگران باشد لذت نمی برم.
- بله تاحدودی خیر
 ۱۸۴- من معمولا در مورد فرد دیگر خوش بین و خوش باور هستم.
- بله تاحدودی خیر
 ۱۸۵- من فرد بسیار شایسته و کارایی هستم.
- بله تاحدودی خیر
 ۱۸۶- بعضی وقت ها من نسبت به دیگران احساس خصومت و آزرده گی کرده ام.
- بله تاحدودی خیر
 ۱۸۷- معاشرت و گردهمایی های اجتماعی معمولا برای ما ناخوشایند و کسل کننده هستند.
- بله تاحدودی خیر
 ۱۸۸- بعضی مواقع که شعری را می خوانم یا به یک اثر هنری نگاه می کنم موجی از احساس افسردگی یا هیجان مرا در برمی گیرد.
- بله تاحدودی خیر
 ۱۸۹- من بعضی وقت ها با اعمال زور یا تملق و خوش آمدگویی مردم را به انجام کارهای مورد نظر خود وادار می کنم.
- بله تاحدودی خیر
 ۱۹۰- من در مورد تمیز کردن چیزها وسواس ندارم.
- بله تاحدودی خیر
 ۱۹۱- بعضی وقت ها زندگی به نظرم تیره و نومیده کننده می آید.
- بله تاحدودی خیر
 ۱۹۲- در مواقع صحبت با دیگران من غالبا بیشتر از دیگران حرف می زنم.
- بله تاحدودی خیر
 ۱۹۳- هم حس شدن با دیگران یعنی داشتن همان احساس که دیگران دارند برای من آسان است.

- بله تا حدودی خیر
 ۱۹۴- من خود را آدم خیر و نیکوکاری می دانم.
- بله تا حدودی خیر
 ۱۹۵- من سعی می کنم کارهای خود را با دقت انجام داده باشم. تا انجام مجدد آنها لازم نباشد.
- بله تا حدودی خیر
 ۱۹۶- اگر در مورد کسی حرف بدی زده یا کار غلطی انجام داده باشم. به سختی می توانم بار دیگر به روی او نگاه کنم.
- بله تا حدودی خیر
 ۱۹۷- همه زندگی و کارهای من با سرعت انجام می گیرد.
- بله تا حدودی خیر
 ۱۹۸- در موقع استفاده از تعطیلات من ترجیح می دهم به جاهایی بروم که قبلا آنها را امتحان کرده و به درستی شناخته ام.
- بله تا حدودی خیر
 ۱۹۹- من آدم کله شق و سر سختی هستم.
- بله تا حدودی خیر
 ۲۰۰- من سعی می کنم همه کارهای خود را به بهترین نحو انجام دهم.
- بله تا حدودی خیر
 ۲۰۱- من بعضی مواقع کارهایی را بدون تامل انجام می دهم که بعدا پشیمان می شوم.
- بله تا حدودی خیر
 ۲۰۲- من از رنگ های روشن و لباسهای پرزرق و برق خوشم می آید.
- بله تا حدودی خیر
 ۲۰۳- من کنجکاوی فکری بسیار زیادی دارم.
- بله تا حدودی خیر
 ۲۰۴- من ترجیح می دهم از دیگران تمجید کنم تا این که خودم مورد تمجید قرار گیرم.
- بله تا حدودی خیر
 ۲۰۵- آنقدر خرده کاری برای انجام وجود دارد که من گاهی همه آنها را نادیده می گیرم.
- بله تا حدودی خیر

۲۰۶- در شرایطی که به نظر می رسد همه چیز به طور غلط پیش می رود من باز هم می توانم تصمیمات خوبی اتخاذ کنم.

بله تا حدودی خیر

۲۰۷- من به ندرت برای توصیف تجارب خود از کلماتی چون "فوق العاده" یا "جنجالی" استفاده میکنم.

بله تا حدودی خیر

۲۰۸- من فکر می کنم اگر کسی در ۲۵ سالگی هنوز نداند به چیزهایی اعتقاد دارد باید در سلامت عقل او شک کرد.

بله تا حدودی خیر

۲۰۹- من نسبت به افرادی که کمتر از من خوشبخت هستند احساس همدردی می کنم.

بله تا حدودی خیر

۲۱۰- من قبل از رفتن به یک مسافرت به دقت برنامه ریزی می کنم.

بله تا حدودی خیر

۲۱۱- بعضی مواقع افکار ترسناکی به ذهن من می آیند.

بله تا حدودی خیر

۲۱۲- من نسبت به همه همکاران خود نوعی علاقه و مسئولیت شخصی احساس می کنم.

بله تا حدودی خیر

۲۱۳- من نمی توانم بگذارم افکارم در هر جهتی که می خواهند سیر کنند.

بله تا حدودی خیر

۲۱۴- من به طبیعت و ذات انسان بسیار اعتماد دارم.

بله تا حدودی خیر

۲۱۵- من در کار خود فردی موثر و کارآمد هستم.

بله تا حدودی خیر

۲۱۶- ناراحتی های خیلی کوچک می توانند در من احساس ناکامی ایجاد کنند.

بله تا حدودی خیر

۲۱۷- من از مهمانی های بزرگ و پرجمعیت لذت می برم.

بله تا حدودی خیر

۲۱۸- من از خواندن اشعاری که روی احساسات و تخیلات تاکید می کنند بیشتر لذت می برم تا اشعاری که داستان خاصی را بیان می کنند.

- بله تا حدودی خیر
- ۲۱۹- من از زیرکی خود در کنترل و اداره مردم به خود می‌بالم.
- بله تا حدودی خیر
- ۲۲۰- من وقت زیادی را برای پیدا کردن چیزهایی که در جای عوضی گذاشته‌ام صرف می‌کنم.
- بله تا حدودی خیر
- ۲۲۱- بیشتر وقت‌ها که کارها طبق نقشه پیش نمی‌رود یا اشتباه از آب در می‌آیند احساس دلسردی می‌کنم و می‌خواهم آنها را ناتمام رها کنم.
- بله تا حدودی خیر
- ۲۲۲- قبول مسئولیت اداره یا رهبری یک موقعیت برای من آسان نیست.
- بله تا حدودی خیر
- ۲۲۳- اشیاء غیر معمول و عطرها می‌توانند احساسات شدیدی در من ایجاد کنند.
- بله تا حدودی خیر
- ۲۲۴- من اگر بتوانم به دیگران کمک کنم به آسانی و بدون درخواست آنها آن کار را می‌کنم.
- بله تا حدودی خیر
- ۲۲۵- من واقعا باید مریض باشم تا یک روز سرکار نروم.
- بله تا حدودی خیر
- ۲۲۶- وقتی افراد آشنای من کار احمقانه‌ای انجام می‌دهند به جای آنها احساس خجالت می‌کنم.
- بله تا حدودی خیر
- ۲۲۷- من شخص بسیار فعالی هستم.
- بله تا حدودی خیر
- ۲۲۸- من وقتی به جایی می‌روم از همان مسیر همیشگی استفاده می‌کنم.
- بله تا حدودی خیر
- ۲۲۹- من اغلب با اعضای خانواده و همکارانم بگو مگو دارم.
- بله تا حدودی خیر
- ۲۳۰- من از جمله افراد "معتاد کار" هستم که نمی‌توانند هرگز بیکار بنشینند.
- بله تا حدودی خیر
- ۲۳۱- من همیشه می‌توانم احساساتم را کنترل کنم.
- بله تا حدودی خیر

۲۳۲- در حوادث ورزشی من دوست دارم جزئی از جمعیت باشم و مثل بقیه رفتار کنم.

بله تا حدودی خیر

۲۳۳- من علایق فکری وسیع و متنوعی دارم.

بله تا حدودی خیر

۲۳۴- من آدم مهم و برتری هستم.

بله تا حدودی خیر

۲۳۵- من آدم بسیار با انضباطی هستم و می توانم خود را خوب کنترل کنم.

بله تا حدودی خیر

۲۳۶- من از لحاظ عاطفی آدم کاملاً با ثبات و متعادلی هستم.

بله تا حدودی خیر

۲۳۷- من زود خنده ام می گیرد.

بله تا حدودی خیر

۲۳۸- به عقیده من فلسفه جدید "آزادی فردی" فلسفه قابل قبولی نیست.

بله تا حدودی خیر

۲۳۹- من ترجیح می دهم دیگران مرا فرد دل رحم و خطابخش بشناسند تا صرفاً طرفدار اجرای عدالت.

بله تا حدودی خیر

۲۴۰- من قبل از پاسخ دادن به هر سوال به دقت درباره آن فکر می کنم.

بله تا حدودی خیر