

## پرسشنامه شخصیتی چند جنبه‌ای برن رویتز

مترجم: ابوالفضل کرمی

- ۱ آیا از این که نمی‌توانید با مقررات اجتماعی سازگار شوید رنج می‌برید؟
- ۲ آیا گاه و بی‌گاه خیالبافی می‌کنید؟
- ۳ آیا عادت دارید به جای کمک گرفتن از دیگران کارهایتان را خودتان انجام دهید؟
- ۴ آیا اتفاق افتاده است که مسیرتان را عوض کنید تا با فردی روبرو نشوید؟
- ۵ آیا می‌توانید انتقادهای دیگران را بدون ناراحتی تحمل کنید؟
- ۶ آیا گاه و بی‌گاه پولی به گدا می‌دهید؟
- ۷ آیا دوست دارید در جمع کسانی باشید که جوانتر از شما هستند؟
- ۸ آیا غالباً خودتان را بدبخت احساس می‌کنید؟
- ۹ آیا در یک محیط ناشناخته، اگر راهتان را گم کنید خیلی ناراحت می‌شوید؟
- ۱۰ آیا اگر دیگران با عقیده شما مخالفت کنند فوراً دلسرد می‌شوید؟
- ۱۱ آیا سعی می‌کنید عقیده خود را دنبال کنید، اگر چه احتیاج به مبارزه باشد؟
- ۱۲ آیا غالباً سرخ و سفید می‌شوید؟
- ۱۳ آیا به ورزش بیشتر از مسائل علمی علاقه دارید؟
- ۱۴ آیا خودتان را یک فرد عصبی می‌دانید؟
- ۱۵ آیا وقتی در صف ایستاده‌اید و منتظر نوبت هستید اگر کسی بدون رعایت نوبت در جلو شما بایستد اعتراض می‌کنید؟
- ۱۶ آیا تا به حال سعی کرده‌اید به زور وارد جایی بشوید یا به کلک متوسل شوید؟
- ۱۷ آیا به طور کلی در مقابل تعریف و سرزنش حساسیت دارید؟
- ۱۸ آیا نسبت به بعضی مسائل حساسیت دارید؟
- ۱۹ آیا وقتی چیزی می‌خرید چانه می‌زنید؟
- ۲۰ آیا در مقابل مقامات علمی و اداری خونسردی خود را حفظ می‌کنید؟
- ۲۱ آیا گاه و بی‌گاه به علت فکر و خیال نمی‌توانید بخوابید؟
- ۲۲ آیا در اتخاذ تصمیم کند هستید؟
- ۲۳ آیا فکر می‌کنید یک کار خوب و شخصی می‌تواند دوری یک دوست را از یادتان ببرد؟
- ۲۴ آیا از کمرویی رنج می‌برید؟
- ۲۵ آیا میل دارید علت اعمال دیگران را تحلیل کنید؟
- ۲۶ آیا غالباً آماده عصبانی شدن هستید؟
- ۲۷ آیا غالباً سلیقه‌تان عوض می‌شود؟
- ۲۸ آیا خیلی پرحرف هستید؟
- ۲۹ آیا گاه و بی‌گاه حرف سخنان را قطع می‌کنید یا او را مورد بازخواست قرار می‌دهید؟

- ۳۰ آیا اگر بخواهید چیز خریداری شده را دوباره به فروشنده برگردانید ناراحت می شوید؟ ؟ خیر بلی
- ۳۱ آیا وقتی تنها هستید، نسبت به زمانی که در اجتماع هستید مسائل خیلی خنده دارتر یا خیلی جدی تر به نظر تان می رسد؟ ؟ خیر بلی
- ۳۲ آیا ترجیح می دهید به جای تنها سفر کردن، با کسی مسافرت کنید که تمام تشریفات را به عهده می گیرد؟ ؟ خیر بلی
- ۳۳ آیا دوست دارید به جای انجام کارهای مافوق مورد احترام، کارهای خودتان را انجام دهید؟ ؟ خیر بلی
- ۳۴ آیا نظر خود را با نوشتن بهتر از گفتن شرح می دهید؟ ؟ خیر بلی
- ۳۵ آیا کاری را که مجبور خواهید شد چند سال متوالی بطور تنها انجام دهید رد خواهید کرد، (مثلاً جنگلبانی)؟ ؟ خیر بلی
- ۳۶ آیا اتفاق افتاده است برای مسئله ای پول از دیگران درخواست کنید؟ ؟ خیر بلی
- ۳۷ آیا معمولاً سعی می کنید از افراد با قدرت دوری کنید؟ ؟ خیر بلی
- ۳۸ آیا فکر می کنید که مصاحبت با مردم بهتر از مطالعه کردن افکار شما را روشن می کند؟ ؟ خیر بلی
- ۳۹ آیا یک کار توهین آمیز برای شما پیش بیاید خیلی ناراحت می شوید؟ ؟ خیر بلی
- ۴۰ آیا تا به حال با اراده خود اقدام به تشکیل گروه ها یا دسته ها کرده اید؟ ؟ خیر بلی
- ۴۱ آیا اگر شاهد حادثه ای باشید برای کمک کردن عجله می کنید؟ ؟ خیر بلی
- ۴۲ آیا گاه و بی گاه بدون علت می ترسید؟ ؟ خیر بلی
- ۴۳ آیا مسئولیت ها را به تنهایی برعهده می گیرید؟ ؟ خیر بلی
- ۴۴ آیا برای شما کتاب بهتر از دوست سرگرم کننده است؟ ؟ خیر بلی
- ۴۵ آیا تا به حال سرگیجه گرفته اید؟ ؟ خیر بلی
- ۴۶ آیا شوخی های توهین آمیز شما را ناراحت می کند، ولو این که از حقیقت آنها اطلاع داشته باشید؟ ؟ خیر بلی
- ۴۷ آیا وقتی خیر ناگواری می شنوید احتیاج دارید کسی پیش شما باشد؟ ؟ خیر بلی
- ۴۸ اگر دیگران به هنگام کار شما را تماشا کنند ناراحت می شوید، ولو این که کار خودتان را خوب انجام دهید؟ ؟ خیر بلی
- ۴۹ آیا معمولاً احساس تنهایی می کنید؟ ؟ خیر بلی
- ۵۰ آیا سعی می کنید از مشاجره دوری نمایید؟ ؟ خیر بلی
- ۵۱ آیا زود رنج هستید؟ ؟ خیر بلی
- ۵۲ آیا در انجام نقشه های خود سعی می کنید به جای کمک گرفتن از دیگران خودتان کار کنید؟ ؟ خیر بلی
- ۵۳ آیا احساس می کنید اگر دیگران را در شادی هایتان سهم کنید بیشتر لذت خواهید برد؟ ؟ خیر بلی
- ۵۴ آیا وقتی با مردم هستید معمولاً احساس تنهایی می کنید؟ ؟ خیر بلی
- ۵۵ آیا وقتی چیزی از مردم می گیرید در نگهداری آن دقت می کنید؟ ؟ خیر بلی
- ۵۶ آیا از گفتن چیزهایی که دیگران را ناراحت کند خودداری می کنید؟ ؟ خیر بلی

- ۵۷ آیا به آسانی گریه می‌کنید؟ ؟ خیر بلی
- ۵۸ آیا اگر در رستوران غذای خوبی به شما ندهند اعتراض می‌کنید؟ ؟ خیر بلی
- ۵۹ آیا در مقابل جمع به سختی حرف می‌زنید؟ ؟ خیر بلی
- ۶۰ آیا اتفاق می‌افتد که نامه‌ای را قبل از پست کردن عوض کنید؟ ؟ خیر بلی
- ۶۱ آیا دوست دارید شب‌ها تنها باشید؟ ؟ خیر بلی
- ۶۲ آیا بسادگی دوستان تازه‌ای پیدا می‌کنید؟ ؟ خیر بلی
- ۶۳ آیا اگر در رستوران غذا بخورید دوست دارید فرد دیگری غذای شما را سفارش دهد؟ ؟ خیر بلی
- ۶۴ آیا در امانت گرفتن چیزی از کسی که او را می‌شناسید تردید می‌کنید؟ ؟ خیر بلی
- ۶۵ آیا اگر اشتباهاً به کسی سلام کنید، ناراحت می‌شوید؟ ؟ خیر بلی
- ۶۶ آیا به سختی می‌توانید از چنگ یک فروشنده خلاص شوید؟ ؟ خیر بلی
- ۶۷ آیا گاه و بی‌گاه از شما مشورت می‌خواهند؟ ؟ خیر بلی
- ۶۸ آیا در دنبال کردن هدفی که به آن معتقدید معمولاً احساسات دیگران را ندیده می‌گیرید؟ ؟ خیر بلی
- ۶۹ آیا می‌توانید قبل از دیر شدن تصمیم بگیرید؟ ؟ خیر بلی
- ۷۰ آیا وقتی مریض هستید دوست دارید مورد توجه دوستان قرار بگیرید؟ ؟ خیر بلی
- ۷۱ آیا معمولاً اخلاق خود را عوض می‌کنید؟ ؟ خیر بلی
- ۷۲ آیا معمولاً در این فکر هستید که کمتر از دیگران نباشید؟ ؟ خیر بلی
- ۷۳ آیا افکار پوچ معمولاً فکر شما را مشغول می‌کند؟ ؟ خیر بلی
- ۷۴ آیا اگر کاری به کسی بسپارید و او به موقع انجام ندهد سرزنش می‌کنید؟ ؟ خیر بلی
- ۷۵ آیا اگر در مبارزه یا رقابت با حریفی که خیلی قوی‌تر از شماست می‌توانید از حداکثر توانایی خود بهره بگیرید؟ ؟ خیر بلی
- ۷۶ آیا تا به حال برای چند نفر سخنرانی کرده‌اید یا آنها را سرگرم نموده‌اید؟ ؟ خیر بلی
- ۷۷ آیا پیش می‌آید که از شما سوء استفاده شود؟ ؟ خیر بلی
- ۷۸ آیا وقتی غمگین هستید کسی را پیدا می‌کنید که غم شما را از بین ببرد؟ ؟ خیر بلی
- ۷۹ آیا وقتی موضوعی را به تنهایی مطالعه می‌کنید بهتر از موقعی که با دیگران درباره آن بحث می‌کنید می‌فهمید؟ ؟ خیر بلی
- ۸۰ آیا به خودتان هم اعتماد ندارید؟ ؟ خیر بلی
- ۸۱ آیا به خاطر کاری که انجام می‌دهید دوست دارید شما را تعریف کنند؟ ؟ خیر بلی
- ۸۲ آیا حاضر می‌شوید شانس خود را در معامله‌ای که عاقبت آن معلوم نیست امتحان کنید؟ ؟ خیر بلی
- ۸۳ آیا خواسته‌های شما گاه و بی‌گاه باید در اثر تماس با افراد موفق تحریک شود؟ ؟ خیر بلی
- ۸۴ آیا معمولاً از مشورت کردن دوری می‌کنید؟ ؟ خیر بلی
- ۸۵ آیا رعایت آداب و رسوم اجتماعی را یکی از جنبه‌های اصلی زندگی می‌دانید؟ ؟ خیر بلی

- ۸۶ آیا اگر روزی با دوستان خود دور هم باشید اجازه می‌دهید که فرد دیگری نوع سرگرمی‌ها را تعیین کند؟ خیر بلی
- ۸۷ آیا در یک مهمانی یا در یک مجلس دوست دارید افراد را شما معرفی کنید؟ خیر بلی
- ۸۸ آیا اگر به یک جلسه دیرتر از موقع برسید دوست دارید به جای این که در ردیف جلو بنشینید در عقب سرپا بایستید؟ خیر بلی
- ۸۹ آیا دوست دارید قبل از اتخاذ یک تصمیم مهم نظر افراد زیادی را بدانید؟ خیر بلی
- ۹۰ آیا برای کسی که شما را قدرتمند احساس می‌کند سعی می‌کنید خود را قدرتمند نشان دهید؟ خیر بلی
- ۹۱ آیا گاهی آنقدر گیج می‌شوید که نمی‌دانید چه کار می‌کنید؟ خیر بلی
- ۹۲ آیا گاهی اتفاق می‌افتد که درباره مسأله بخصوصی با فرد مسنی که برای او احترام می‌گذارید مشاجره کنید؟ خیر بلی
- ۹۳ آیا به دشواری می‌توانید تصمیم بگیرید؟ خیر بلی
- ۹۴ آیا گاهی ابتکار تحرک دادن به جلسه‌ای را که خیلی بی‌روح است به دست می‌گیرید؟ خیر بلی
- ۹۵ آیا سعی می‌کنید با کسی که خبرهای دروغ درباره شما شایع می‌کند تفاهم ایجاد کنید؟ خیر بلی
- ۹۶ آیا در یک مهمانی یا در یک مجلس، از ملاقات یک شخص مهم تردید می‌کنید؟ خیر بلی
- ۹۷ آیا تماس با هموعان خود محرک خوبی برای شماست؟ خیر بلی
- ۹۸ آیا تماشای یک تئاتر را به رقصیدن ترجیح می‌دهید؟ خیر بلی
- ۹۹ آیا میل دارید در نظرات سیاسی، مذهبی و اجتماعی خود قاطع باشید؟ خیر بلی
- ۱۰۰ آیا ترجیح می‌دهید در لحظه‌های هیجان‌انگیز تنها باشید؟ خیر بلی
- ۱۰۱ آیا معمولاً ترجیح می‌دهید که با دیگران باشید؟ خیر بلی
- ۱۰۲ آیا وقتی شما را تعریف می‌کنند بهتر کار می‌کنید؟ خیر بلی
- ۱۰۳ آیا به سختی با یک فرد ناشناس وارد صحبت می‌شوید؟ خیر بلی
- ۱۰۴ آیا بدون علت از شادی به غم روی می‌آورید؟ خیر بلی
- ۱۰۵ آیا از چیزی که به خود شما تعلق دارد بهتر مواظبت می‌کنید؟ خیر بلی
- ۱۰۶ آیا نگران بدبختی‌هایی هستید که ممکن است به وجود بیاید؟ خیر بلی
- ۱۰۷ آیا معمولاً سعی می‌کنید که احساسات خود را مخفی نگه دارید؟ خیر بلی
- ۱۰۸ آیا می‌توانید مدت زیادی بدون خستگی به انجام کاری ادامه دهید؟ خیر بلی
- ۱۰۹ آیا از خواندن یک کتاب همان قدر لذت می‌برید که با دیگران درباره آن بحث می‌کنید؟ خیر بلی
- ۱۱۰ آیا عادت دارید با غم و اندوه به تنهایی و بدون کمک دیگران روبرو شوید؟ خیر بلی
- ۱۱۱ آیا در ۵ سال گذشته رسماً سرپرستی یک گروه را به عهده گرفته‌اید (نماینده، کاپیتان، مدیر)؟ خیر بلی
- ۱۱۲ آیا دوست دارید تصمیمات فوری را به تنهایی اتخاذ کنید؟ خیر بلی

- ۱۱۳ آیا در یک گردش علمی وقتی هیچکس مسیر را بلد نیست اجازه می‌دهید که فرد دیگری مسئولیت‌های گروه را به عهده بگیرد؟  
 خیر بلی ؟
- ۱۱۴ آیا وقتی از کوچه عبور می‌کنید خیال می‌کنید مردم به شما نگاه می‌کنند؟  
 خیر بلی ؟
- ۱۱۵ آیا غالباً بیش از حد به هیجان می‌آید؟  
 خیر بلی ؟
- ۱۱۶ آیا فردی هستید که به انتقاد کردن از دیگران شهرت دارید؟  
 خیر بلی ؟
- ۱۱۷ آیا معمولاً سعی می‌کنید که مسئولیت‌های تازه‌ای به عهده بگیرید؟  
 خیر بلی ؟
- ۱۱۸ آیا در مهمانی‌های تشریفاتی سعی می‌کنید در حاشیه قرار بگیرید؟  
 خیر بلی ؟
- ۱۱۹ آیا اگر به شما بگویند که چگونه کارتان را انجام دهید، خیلی بدتان می‌آید؟  
 خیر بلی ؟
- ۱۲۰ آیا ازدواج را یک امر اساسی در خوشبختی فعلی و آینده خود می‌دانید؟  
 خیر بلی ؟
- ۱۲۱ آیا دوست دارید بیشتر با دوستانتان باشید؟  
 خیر بلی ؟
- ۱۲۲ آیا اگر افرادی که دور و بر شما هستند آدم‌های بدی باشند باز هم خوشبین باقی می‌مانید؟  
 خیر بلی ؟
- ۱۲۳ آیا انضباط موجب ناراحتی شما می‌شود؟  
 خیر بلی ؟
- ۱۲۴ آیا در نظر دیگران شما نسبت به جنس مخالف بی‌تفاوت هستید؟  
 خیر بلی ؟
- ۱۲۵ آیا اطمینان دارید که بتوانید حرفی بزنید و بین یک گروه بحث ایجاد کنید؟  
 خیر بلی ؟

## پاسخنامه شخصیتی برن رویتز

نام و نام خانوادگی:

سن:

تاریخ:

سؤال	؟	خیر	بلی																
۱				۱۰۱				۷۶				۵۱				۲۶			
۲				۱۰۲				۷۷				۵۲				۲۷			
۳				۱۰۳				۷۸				۵۳				۲۸			
۴				۱۰۴				۷۹				۵۴				۲۹			
۵				۱۰۵				۸۰				۵۵				۳۰			
۶				۱۰۶				۸۱				۵۶				۳۱			
۷				۱۰۷				۸۲				۵۷				۳۲			
۸				۱۰۸				۸۳				۵۸				۳۳			
۹				۱۰۹				۸۴				۵۹				۳۴			
۱۰				۱۱۰				۸۵				۶۰				۳۵			
۱۱				۱۱۱				۸۶				۶۱				۳۶			
۱۲				۱۱۲				۸۷				۶۲				۳۷			
۱۳				۱۱۳				۸۸				۶۳				۳۸			
۱۴				۱۱۴				۸۹				۶۴				۳۹			
۱۵				۱۱۵				۹۰				۶۵				۴۰			
۱۶				۱۱۶				۹۱				۶۶				۴۱			
۱۷				۱۱۷				۹۲				۶۷				۴۲			
۱۸				۱۱۸				۹۳				۶۸				۴۳			
۱۹				۱۱۹				۹۴				۶۹				۴۴			
۲۰				۱۲۰				۹۵				۷۰				۴۵			
۲۱				۱۲۱				۹۶				۷۱				۴۶			
۲۲				۱۲۲				۹۷				۷۲				۴۷			
۲۳				۱۲۳				۹۸				۷۳				۴۸			
۲۴				۱۲۴				۹۹				۷۴				۴۹			
۲۵				۱۲۵				۱۰۰				۷۵				۵۰			