

## مقیاس ادراک کنترل

ویز (1991)

### آزمون 1

#### خرده مقیاس کنترل تحصیلی

- ۱) من می‌توانم نمرات خوبی بگیرم اگر واقعاً کوشش کنم.
- ۴) من می‌توانم در امتحانات مدرسه موفق شوم اگر سخت درس بخوانم.
- ۷) من می‌توانم برای تکالیف نمرات خوبی بگیرم اگر واقعاً روی آنها کار کنم.
- ۱۰) من نمی‌توانم در مدرسه موفق شوم، هر چقدر سخت کوشش کنم.
- ۱۳) من نمی‌توانم نمرات خوبی بگیرم، هر چقدر سخت کوشش کنم.
- ۱۶) من نمی‌توانم در امتحانات مدرسه موفق شوم حتی اگر سخت درس بخوانم.
- ۱۹) من نمی‌توانم برای تکالیف مدرسه نمرات خوبی بگیرم حتی اگر سخت روی آنها کار کنم.
- ۲۲) من می‌توانم در مدرسه موفق شوم اگر کوشش کنم.

#### خرده مقیاس کنترل رفتاری

- ۳) من نمی‌توانم از در دسر دور بمانم، هر چقدر سخت کوشش کنم.
- ۶) حتی اگر کوشش کنم که قوانین را رعایت کنم باز هم برای رفتارم به در دسر می‌افتم.
- ۹) اگر برای خوب رفتار کردن کوشش کنم بزرگترها شیوه رفتارم را دوست خواهند داشت.
- ۱۲) حتی اگر سخت کوشش کنم که درست عمل کنم باز هم برای کارهایی که انجام می‌دهم سرم داد می‌زنند.
- ۱۵) اگر سخت کوشش کنم که درست رفتار کنم سرم داد نمی‌زنند.
- ۱۸) من می‌توانم از در دسر دور بمانم، اگر واقعاً کوشش کنم.
- ۲۱) حتی اگر برای خوب رفتار کردن کوشش کنم، بزرگترها شیوه رفتارم را دوست نخواهند داشت.
- ۲۴) اگر برای خوب رفتار کردن کوشش کنم، می‌توانم خودم را از در دسر دور نگه دارم.

#### خرده مقیاس کنترل اجتماعی

- ۲) من می‌توانم با بچه‌های دیگر دوست شوم اگر واقعاً کوشش کنم.
- ۵) من نمی‌توانم کاری کنم که بچه‌های دیگر مرا دوست داشته باشند، هر چقدر سخت کوشش کنم.
- ۸) اگر بچه‌های دیگر مرا اذیت کنند نمی‌توانم آنها را متوقف کنم.
- ۱۱) من می‌توانم در بین همسالانم محبوب باشم اگر واقعاً کوشش کنم.
- ۱۴) اگر کوشش کنم، می‌توانم کاری کنم که بچه‌های دیگر مرا دوست داشته باشند.
- ۱۷) من نمی‌توانم با بچه‌های دیگر دوست شوم، هر چقدر سخت کوشش می‌کنم.
- ۲۰) اگر بچه‌های دیگر مرا اذیت کنند می‌توانم کای کنم که با من خوب بشوند.
- ۲۳) حتی اگر کوشش کنم نمی‌توانم در بین همسالانم محبوب باشم.