

## پرسشنامه میزان حمایت اجتماعی

این پرسشنامه شامل ۱۶ سؤال می‌باشد، که ده سؤال آن چهار گزینه‌ای بوده و بقیه به صورت بلی، خیر می‌باشند. نمره فرد در ده سؤالی که پاسخ‌های چندگانه دارند، براساس سلسله مراتب پاسخ‌ها می‌توانسته است، بین ۰ و ۳ متغیر باشد. جواب‌های بلی و خیر نیز به صورت صفر و یک نمره‌گذاری می‌شوند. نمره کل فرد حاصل جمع نمرات فرد، در هر سؤال می‌باشد. سؤالات این پرسشنامه براساس جنبه‌هایی که در تحقیقات مربوط به حمایت اجتماعی و افسردگی پس از زایمان مورد تأکید قرار گرفته‌اند (وارد، مندلسون، ۱۹۷۱؛ مولر، ۱۹۷۸) و همچنین پرسشنامه ارزیابی حمایت اجتماعی (وین فیلد، وین فیلد، تیکرمن، ۱۹۹۲) تهیه شده‌اند.

اما به این دلیل که سؤال‌های پرسشنامه مذکور از لحاظ فرهنگی، با جامعه ما همخوانی لازم را نداشت، تنها سؤال‌هایی که به صورت مشترک در هر دو جامعه می‌توانستند حمایت اجتماعی قلمداد گردند، انتخاب شدند. مقولاتی که در این پرسشنامه مدنظر قرار داشته‌اند شامل: میزان معاشرت و ارتباط با دیگران، میزان حمایت عاطفی، مالی و وسیله‌ای از جانب دیگران و حمایت‌های خاص در ارتباط با زایمان و مراقبت از کودک می‌باشد.

## حمایت اجتماعی

نام و نام خانوادگی

خواهشمند است برای هر یک از پرسش‌های زیر، یکی از پاسخ‌های چهارگانه (زیاد، متوسط، کم و اصلاً) با گذاشتن علامت ضربدر (\*) انتخاب نمایید.

۱. تا چه حدی با قوم و خویش و یا دوستان نزدیک خود رفت و آمد دارید؟  
اصلاً کم متوسط زیاد
۲. تا چه حد در میان اقوام و دوستان‌تان، افرادی در دسترستان قرار دارند که می‌توانید بدون هیچ نگرانی در مورد خصوصی‌ترین مسائلتان با آنها درددل کنید.  
اصلاً کم متوسط زیاد
۳. تا چه حد افرادی در دسترستان قرار دارند که در صورت پیش آمدن ناگهانی حادثه‌ای مطمئن باشید که می‌توانید روی کمک آنها حساب کنید؟  
اصلاً کم متوسط زیاد
۴. تا چه حد افرادی در دسترستان قرار دارند که در صورت پیش آمدن مشکل مالی به شما پول قرض بدهند؟  
اصلاً کم متوسط زیاد
۵. تا چه حد افرادی در دسترستان قرار دارند که می‌توانید روی تجربیات و نصایح آنها حساب کنید؟  
اصلاً کم متوسط زیاد
۶. تا چه حد افرادی در دسترستان قرار دارند که در صورت بیمار شدن شما، حداقل به مدت یک هفته به پرستاریتان بیایند؟  
اصلاً کم متوسط زیاد
۷. تا چه حد افرادی در دسترستان قرار دارند که اگر بخواهید، می‌توانید بدون نگرانی، مدت‌ها در خانه آنها اقامت کنید؟  
اصلاً کم متوسط زیاد
۸. تا چه حد در میان اقوام و دوستانتان افرادی وجود دارند که حتی اگر با آنها بدخلقی کنید، محبتشان نسبت به شما کم نمی‌شود؟  
اصلاً کم متوسط زیاد
۹. تا چه حد در صورت پیش آمدن اتفاقی، می‌توانید روی کمک همسایه‌تان حساب کنید؟  
اصلاً کم متوسط زیاد
۱۰. تا چه حد در همسایگی شما افرادی وجود دارند که می‌توانید درددل کنید؟  
اصلاً کم متوسط زیاد
۱۱. آیا در هنگام وضع حمل‌تان افرادی از فامیل یا دوستان نزدیک شما حضور داشته‌اند؟  
خیر بلی
۱۲. آیا در بین دوستان و فامیل شما کسانی هستند که در نگهداری از کودک و کارهای منزل شما را یاری دهند؟  
خیر بلی
۱۳. آیا همسران در هنگام وضع حمل‌تان حضور داشته‌اند؟  
خیر بلی
۱۴. آیا همسران در کارهای منزل به شما کمک می‌کند؟  
خیر بلی
۱۵. آیا همسران در مراقبت از کودک به شما کمک می‌کند؟  
خیر بلی
۱۶. آیا همسران را به عنوان منبعی برای کمک در حل مشکلاتتان قبول دارید؟  
خیر بلی