

## پرسشنامه دردهای مزمن

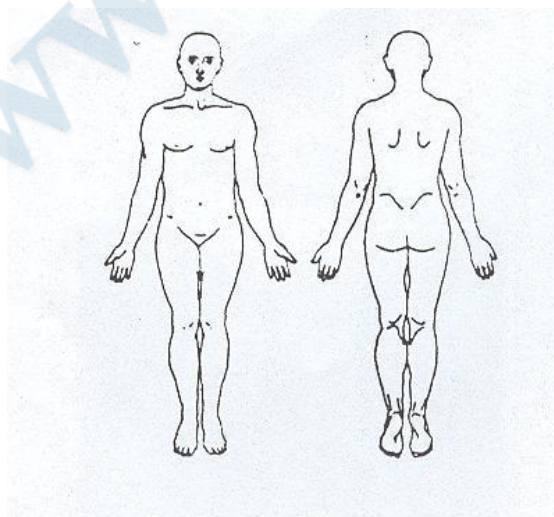
نام: \_\_\_\_\_ وضعیت تأهل: \_\_\_\_\_ تاریخ: \_\_\_\_\_  
 نوع درد: \_\_\_\_\_ تحصیلات: \_\_\_\_\_  
 خواهشمند است جملات زیر را به دقت مطالعه نموده و با توجه به نوع دردی که معمولاً تجربه می‌کنید، یکی از گزینه‌های زیر را علامت بزنید. دقت کنید که همه جملات را پاسخ داده و برای هر یک، فقط یک جواب را مشخص نمایید.

اصلاً	خیلی کم	کم	متوسط	زیاد	خیلی زیاد	
						۱- در موقع درد، محل آن مثل نبض، ضربان دارد.
						۲- در موقع درد، آنقدر هیجان‌زده می‌شوم که کسی نمی‌تواند با من حرف بزند.
						۳- در موقع درد، احساس می‌کنم محل آن تحت فشار چیزی مثل منگنه است.
						۴- به واسطه این درد نمی‌توانم کارهایم را به خوبی گذشته انجام دهم.
						۵- در موقع درد، محل آن داغ و سوزان می‌شود.
						۶- از وقتی به این درد مبتلا شده‌ام، احساس می‌کنم مثل قبل شاد و سرزنده نیستم.
						۷- در موقع درد، در محل آن احساس کرختی و خواب رفتگی می‌کنم.
						۸- چه حال خوب باشد و چه بد، احساس می‌کنم این درد باز هم عود نموده یا بدتر می‌شود.
						۹- در موقع درد، احساس می‌کنم که گوشت و پوست محل درد، در حال پاره شدن است.
						۱۰- نگران این هستم که چه وقت درد مجدداً شروع می‌شود.
						۱۱- در موقع درد، احساس تهوع و دل به هم خوردگی می‌کنم.
						۱۲- فکر می‌کنم هیچ چیزی نمی‌تواند این درد را مهار کند.
						۱۳- در موقع درد، احساس می‌کنم که محل درد چنگه می‌شود.
						۱۴- شروع مجدد درد، برایم ترسناک است.
						۱۵- در موقع درد، احساس می‌کنم که در محل آن پتک یا چکش می‌کوبند.

	خیلی زیاد	زیاد	متوسط	کم	خیلی کم	اصلاً
۱۶-						اغلب اوقات فکر این درد، ذهنم را به خود مشغول می‌کند.
۱۷-						در موقع درد، در محل آن لرزش‌هایی را احساس می‌کنم.
۱۸-						از این که من باید درد بکشم، عصبانی می‌شوم.
۱۹-						در موقع درد، محل آن سوزن سوزن شده و می‌خارد.
۲۰-						همواره فکر می‌کنم تحمل این درد از توانایی من خارج است.
۲۱-						در موقع درد، احساس می‌کنم عضلات محل درد به هم گره خورده و فشرده می‌شوند.
۲۲-						احساس می‌کنم این درد، در زندگی خانوادگی من تأثیر سویی داشته است.
۲۳-						در موقع درد، محل درد تیر می‌کشد.
۲۴-						فکر می‌کنم این درد، خطرناک‌تر از آن باشد که به من گفته شده است.
۲۵-						در موقع درد، احساس می‌کنم محل آن را با مته سوراخ می‌کنند.

لطفاً محل درد را روی تصویر زیر مشخص نمایید.

خارجی	داخلی



ملاحظات:

## پرسشنامه دردهای مزمن

این سیاهه شامل ۲۵ گویه است که هر گویه یکی از ابعاد سه گانه جسمی - حسی، احساسی - هیجانی و شناختی - ارزیابانه را مشخص می‌سازد. آزمودنی پس از خواندن هر گویه می‌تواند شدت و ضعف خصوصیتی از درد را که در آن گویه مورد نظر بوده، در یک مقیاس شش گزینه‌ای تعیین کند. این گزینه‌ها به ترتیب از کم به زیاد عبارتند از: اصلاً، خیلی کم، کم، متوسط، زیاد و خیلی زیاد. به هر یک از این ارزش‌های عددی تعلق می‌گیرد که به ترتیب عبارتند از: صفر، یک، دو، سه، چهار، پنج، در نهایت آزمونگر می‌تواند ارزش‌های عددی مربوط به گزینه‌های انتخاب شده را با هم جمع نموده و چهار عدد به دست آورد. یک نمره در بعد جسمی - حسی، یک نمره در بعد احساسی - هیجانی و یک نمره در بعد شناختی - ارزیابانه. مجموع این سه نمره، عددی را به دست می‌دهد که نشان‌دهنده شدت کلی درد تجربه شده در شخص دردمند است.

گویه‌های مربوط به هر یک از ابعاد سه گانه درد مزمن، چنان که در سیاهه آمده است، به ترتیب زیر می‌باشد:

بعد جسمی - حسی: ۱، ۳، ۵، ۷، ۹، ۱۱، ۱۳، ۱۵، ۱۷، ۱۹، ۲۱، ۲۳، ۲۵ (در مجموع ۱۳ گویه)

بعد احساسی - هیجانی: ۲، ۶، ۱۰، ۱۴، ۱۸ (در مجموع ۵ گویه)

بعد شناختی - ارزیابانه: ۴، ۸، ۱۲، ۱۶، ۲۰، ۲۲، ۲۴ (در مجموع ۷ گویه)

در انتهای سیاهه، تصاویری از اندام آدمی در دو وضعیت روبرو و پشت، آورده شده که آزمودنی می‌تواند محل درد را روی این تصاویر مشخص نماید. این تصاویر برگرفته از پرسشنامه درد مک گیل می‌باشد. همچنین پزشک یا خود آزمودنی می‌تواند در این سیاهه، داخلی یا خارجی بودن درد را با علامت زدن در قسمت مربوطه، مشخص نماید. نمرات چهارگانه آزمودنی و تشخیص یا نظرات پزشک یا آزمونگر در مورد نتیجه آزمون در بخش ملاحظات درج می‌شود.