

مقیاس تنهایی

اشروهایمل و رنشاو

عبارت‌های زیر را با دقت بخوانید در جلوی پاسخ مورد نظر علامت × بگذارید:

	هیچ وقت	خیلی کم	گاهی وقت‌ها	بیشتر وقت‌ها	همیشه
۱-					
پیدا کردن دوست در مدرسه برایم آسان است.					
۲-					
مطالعه را دوست دارم.					
۳-					
کسی را برای صحبت کردن با او ندارم.					
۴-					
در کار کردن با بچه‌های دیگر خوب هستم.					
۵-					
زیاد تلویزیون تماشا می‌کنم.					
۶-					
دوست پیدا کردن برایم مشکل است.					
۷-					
مدرسه را دوست دارم.					
۸-					
دوستان زیادی دارم.					
۹-					
احساس تنهایی می‌کنم.					
۱۰-					
هنگامی که احتیاج داشته باشم می‌توانم دوستی برای خود پیدا کنم.					
۱۱-					
زیاد ورزش می‌کنم.					
۱۲-					
برای بچه‌های دیگر مشکل است که مرا دوست داشته باشند.					
۱۳-					
درس علوم را دوست دارم.					
۱۴-					
کسی را که با او بازی کنم ندارم.					
۱۵-					
موسیقی را دوست دارم.					
۱۶-					
با بچه‌های دیگر به راحتی می‌توانم بسازم.					
۱۷-					
احساس می‌کنم کسی مرا به بازی نمی‌گیره (دیگران مرا کنار گذاشته‌اند).					
۱۸-					
وقتی نیاز به کمک دارم کسی را ندارم که به من یاری کند (هنگام احتیاج کسی نیست که از او کمک بگیرم).					
۱۹-					
نقاشی را دوست دارم.					
۲۰-					
با کودکان دیگر نمی‌سازم.					
۲۱-					
تنها هستم.					
۲۲-					
در کلاس مورد علاقه هم‌کلاسیم هستم.					
۲۳-					
بازی‌هایی مثل شطرنج، منچ، نقطه بازی و از این قبیل را دوست دارم.					
۲۴-					
من هیچ دوستی ندارم.					