

## مقیاس تنهایی

### اشروهایمل و رنشاو

عبارت‌های زیر را با دقت بخوانید در جلوی پاسخ مورد نظر علامت × بگذارید:

	هیچ وقت	خیلی کم	گاهی وقت‌ها	بیشتر وقت‌ها	همیشه	
۱-						پیدا کردن دوست در مدرسه برایم آسان است.
۲-						مطالعه را دوست دارم.
۳-						کسی را برای صحبت کردن با او ندارم.
۴-						در کار کردن با بچه‌های دیگر خوب هستم.
۵-						زیاد تلویزیون تماشا می‌کنم.
۶-						دوست پیدا کردن برایم مشکل است.
۷-						مدرسه را دوست دارم.
۸-						دوستان زیادی دارم.
۹-						احساس تنهایی می‌کنم.
۱۰-						هنگامی که احتیاج داشته باشم می‌توانم دوستی برای خود پیدا کنم.
۱۱-						زیاد ورزش می‌کنم.
۱۲-						برای بچه‌های دیگر مشکل است که مرا دوست داشته باشند.
۱۳-						درس علوم را دوست دارم.
۱۴-						کسی را که با او بازی کنم ندارم.
۱۵-						موسیقی را دوست دارم.
۱۶-						با بچه‌های دیگر به راحتی می‌توانم بسازم.
۱۷-						احساس می‌کنم کسی مرا به بازی نمی‌گیرد (دیگران مرا کنار گذاشته‌اند).
۱۸-						وقتی نیاز به کمک دارم کسی را ندارم که به من یاری کند (هنگام احتیاج کسی نیست که از او کمک بگیرم).
۱۹-						نقاشی را دوست دارم.
۲۰-						با کودکان دیگر نمی‌سازم.
۲۱-						تنها هستم.
۲۲-						در کلاس مورد علاقه همکلاسیم هستم.
۲۳-						بازی‌هایی مثل شطرنج، منچ، نقطه بازی و از این قبیل را دوست دارم.
۲۴-						من هیچ دوستی ندارم.