

## پرسشنامه فشار روانی خانواده (FBIS)

### پای و کاپور

تاریخ: شماره بیمار: بیمارستان:  
نام روانشناس: شماره پرونده بیمار: تشخیص:

#### مراقب گرامی

خانواده بیماران مبتلا به بیماری‌های روانی، در زندگی روزمره با مشکلات متعددی روبرو می‌باشند، هدف ما شناسایی و بررسی این مشکلات است با تشکر از همکاری شما خواهشمند است با پاسخ‌های واقعی و صحیح ما را در شناسایی این مشکلات یاری فرمایید.

۲	۱	صفر	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>الف) فشار اقتصادی:</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱. فقدان درآمد بیمار
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲. قطع درآمد عضو دیگر خانواده
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳. هزینه بیماری
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴. میزان سایر هزینه‌های لازم به علت برنامه‌های تحمیل شده
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵. میزان قرض یا خرج کردن پس‌انداز
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۶. میزان تعویق سایر فعالیت‌های برنامه‌ریزی شده به علت وجود بیماری
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>ب) اختلال در فعالیت‌های روزمره خانواده</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۷. عدم حضور بیمار در سر کار، مدرسه، دانشگاه و ...
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۸. عدم مشارکت بیمار در کارهای منزل
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۹. اختلال در فعالیت خانواده به علت وجود بیمار
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۰. اختلال در فعالیت خانواده به علت رفتارهای مخرب بیمار
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۱. بی‌توجهی به دیگر اعضای خانواده به علت وجود بیمار
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>ج) اختلال در استراحت خانواده</b>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۲. تعویق، یا قطع فعالیت‌های تفریحی خانواده
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۳. اشغال اوقات فراغت سایر اعضای خانواده
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۴. فقدان توجه بیمار به سایر اعضای خانواده
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۵. ترک تفریحات برنامه‌ریزی شده خانواده

این پرسشنامه که توسط پای<sup>۱</sup> و کاپور<sup>۲</sup> (۱۹۸۱) برای اندازه‌گیری فشار مراقب ساخته شده است یک مصاحبه‌ی نیمه ساخت یافته می‌باشد. پایایی آن حدود ۰/۷۲ گزارش شده (ملکوتی، نوری قاسم آبادی، نقوی، ۱۳۷۷) و شامل ۲ مورد است که در شش گروه طبقه‌بندی شده است. این گروه‌ها شامل، فشار اقتصادی، اختلال در فعالیت‌های روزمره خانواده، اختلال در استراحت خانواده، اختلال در روابط، تأثیر بر سلامت جسمی دیگران، و تأثیر بر سلامت روانی دیگران است. هر مورد در سه رتبه‌بندی شدید (۲)، متوسط (۱) و بدون فشار (صفر) قابل درجه‌بندی است و حداکثر نمره که نشان‌دهنده‌ی حداکثر فشار است ۴۸ می‌باشد.

---

<sup>۱</sup>- Pai  
<sup>۲</sup>- Kapur