

## سیاهه سبک هویت

### برزونسکی

پاسخگوی عزیز: خواهشمند است عبارات زیر را به دقت بخوانید و نظر خود را در مورد هر یک از آنها در ستون مقابل از اصلاً شبیه من نیست (۰) تا کاملاً شبیه من است (۴) علامت‌گذاری نمایید. لطفاً به تمامی سؤالات پاسخ دهید.

ردیف	اصلاً شبیه من نیست	تقریباً شبیه من نیست	نظری ندارم	تقریباً شبیه من است	کاملاً شبیه من است	سؤال
۱-	q	q	q	q	q	در رابطه با مسائل مذهبی اساساً می‌دانم که به چه چیزی باور دارم و به چه چیزی باور ندارم.
۲-	q	q	q	q	q	زمان زیادی را صرف تفکر در مورد این که با زندگی چه کنم کرده‌ام.
۳-	q	q	q	q	q	کاملاً مطمئن نیستم که چرا به مدرسه می‌روم، حدس می‌زنم کارها خودش درست خواهد شد.
۴-	q	q	q	q	q	همیشه کم و بیش بر طبق ارزش‌هایی که با آنها بزرگ شده‌ام عمل می‌کنم.
۵-	q	q	q	q	q	من زمان زیادی را صرف توجه و صحبت با دیگران در مورد ایده‌های مذهبی کرده‌ام.
۶-	q	q	q	q	q	وقتی در مورد یک موضوع با فرد دیگری بحث می‌کنم سعی می‌کنم نقطه نظر او را در مورد آن مسئله بدانم و مشکل را از دیدگاه او ببینم.
۷-	q	q	q	q	q	می‌دانم که می‌خواهم در آینده‌ام چه کار کنم.
۸-	q	q	q	q	q	فایده‌ای ندارد که در مورد ارزش‌هایم از قبل نگران شوم و در مورد مسائل زمانی فکر می‌کنم که اتفاق بیفتد.
۹-	q	q	q	q	q	مطمئن نیستم در مورد مذهب به چه چیزهایی اعتقاد دارم.
۱۰-	q	q	q	q	q	همیشه هدف مشخصی در زندگی داشته‌ام و طوری تربیت شده‌ام که بدانم برای چه چیزی تلاش کنم.
۱۱-	q	q	q	q	q	دقیقاً نمی‌دانم چه ارزش‌های دارم.
۱۲-	q	q	q	q	q	من دیدگاه سیاسی ثابتی دارم و دقیقاً می‌دانم که دولت و کشور باید در چه جهتی حرکت کند.
۱۳-	q	q	q	q	q	در بسیاری از اوقات وقتی به مشکلات شخصیم توجه نمی‌کنم خودشان خود به خود حل می‌شوند.

ردیف	اصلاً شبيهه من نیست	تقریباً شبيهه من نیست	نظری ندارم	تقریباً شبيهه من است	کاملاً شبيهه من است
۱۴-	q	q	q	q	q
نمی دانم که می خواهم در آینده چه کار کنم.					
۱۵-	q	q	q	q	q
من واقعاً به رشته تحصیلی ام علاقه مندم و این رشته تحصیلی برای من مناسب است.					
۱۶-	q	q	q	q	q
زمان زیادی را صرف خواندن و کوشش برای درک موضوعات سیاسی کرده ام.					
۱۷-	q	q	q	q	q
در حال حاضر هنوز به آینده ام زیاد فکر نمی کنم تا آن زمان راه طولانی در پیش است.					
۱۸-	q	q	q	q	q
وقت زیادی را صرف صحبت با دیگران کرده ام تا بتوانم مجموعه ای از ارزش ها را در خود رشد دهم که برایم با معنا هستند.					
۱۹-	q	q	q	q	q
دقیقاً می دانم که به چه اصول مذهبی باور دارم و هرگز به این مسائل بطور جدی شک نکرده ام.					
۲۰-	q	q	q	q	q
هنوز مطمئن نیستم که چه رشته ای را باید انتخاب کنم.					
۲۱-	q	q	q	q	q
من از دوره دبیرستان می دانسته ام که باید به دانشگاه بروم و چه رشته تحصیلی را بخوانم.					
۲۲-	q	q	q	q	q
من ارزش های مشخصی دارم که معمولاً در تصمیم گیری هایم از آنها استفاده می کنم.					
۲۳-	q	q	q	q	q
فکر می کنم به جای داشتن یک تفکر باز، بهتر است مجموعه دقیقی از ارزش ها داشته باشیم.					
۲۴-	q	q	q	q	q
وقتی که مجبورم تصمیم بگیرم، سعی می کنم که تا حد ممکن صبر کنم تا ببینم چه اتفاقی می افتد.					
۲۵-	q	q	q	q	q
وقتی با یک مشکل شخصی روبرو می شوم سعی می کنم که کاملاً آن موقعیت را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهم تا آن را درک کنم.					
۲۶-	q	q	q	q	q
من متوجه شدم زمانی که مشکلی دارم بهترین راه مشورت کردن با متخصصین (مانند روحانی، دکتر و وکیل) می باشد.					
۲۷-	q	q	q	q	q
بهترین راه آن است که زندگی را زیادی جدی نگیریم و سعی کنیم که از آن لذت ببریم.					
۲۸-	q	q	q	q	q
فکر می کنم بهتر است که ما سیستم ارزشی ثابتی داشته باشیم تا این که ارزش های مختلف را مورد توجه و بررسی قرار دهیم.					

ردیف	اصلاً شبیه من نیست	تقریباً شبیه من نیست	نظری ندارم	تقریباً شبیه من است	کاملاً شبیه من است
۲۹-	q	q	q	q	q
سعی می‌کنم که حتی‌الامکان درباره مشکلاتم فکر نکنم یا درگیر آنها نشوم.					
۳۰-	q	q	q	q	q
به نظر من، مشکلات شخصی اغلب تبدیل به چالش‌های جالبی می‌شوند.					
۳۱-	q	q	q	q	q
سعی می‌کنم که از موقعیت‌هایی که نیاز به تفکر یا درگیری زیاد دارد اجتناب کنم و به شیوه خودم آنها را حل کنم.					
۳۲-	q	q	q	q	q
وقتی که یک راه حل صحیح برای یک مشکل پیدا کنم ترجیح می‌دهم که به آن بچسبم.					
۳۳-	q	q	q	q	q
وقتی مجبورم تصمیم بگیرم سعی می‌کنم به انتخاب‌های مختلف زیادی فکر کنم.					
۳۴-	q	q	q	q	q
من ترجیح می‌دهم در موقعیت‌هایی قرار بگیرم که بتوانم براساس نرم‌ها و استانداردهای اجتماعی رفتار کنم.					
۳۵-	q	q	q	q	q
مایل هستم مسئولیت حل مشکلاتی را که نیاز به تفکر خودم دارد به عهده داشته باشم.					
۳۶-	q	q	q	q	q
گاهی اوقات نمی‌پذیرم که ممکن است اتفاقی بیفتد و فکر می‌کنم مشکلات خودشان حل خواهند شد.					
۳۷-	q	q	q	q	q
هنگام تصمیم‌گیری‌های مهم میل دارم که حتی‌الامکان اطلاعات بیشتری در آن زمینه داشته باشم.					
۳۸-	q	q	q	q	q
وقتی بدانم یک موقعیت خاص موجب استرس من می‌شود سعی می‌کنم از آن اجتناب کنم.					
۳۹-	q	q	q	q	q
فکر می‌کنم مردم برای داشتن یک زندگی کامل نیاز به درگیری هیجانی و تعهد به ارزش‌ها و ایده‌آل‌های خاصی دارند.					
۴۰-	q	q	q	q	q
من متوجه شده‌ام که بهتر است زمانی که مشکلی دارم نصایح دوستان و آشنایان را بپذیرم.					