

## احساس خصومت ردفورد

ویلیامز ردفورد

ردیف	بلی	خیر
۱ -	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	آیا تاکنون از دست کسی بحدی عصبانی بوده‌اید که چیزی را پرت کرده باشید یا دری را محکم به هم کوبیده باشید؟	
۲ -	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	آیا شما گرایش دارید که حوادث ناراحت‌کننده را مرتب به یاد بیاورید و دوباره عصبانی شوید؟	
۳ -	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	آیا در طی روز دلخوری‌های کوچک انباشته شده در نهایت باعث احساس ناکامی شما می‌شوند؟	
۴ -	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	وقتی در صف طولانی اتوبوس، سینما، یا نانوايي ... ایستاده‌اید آیا دائماً مراقب هستید که کسی بدون نوبت وارد صف نشود؟	
۵ -	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	اگر آرایشگر موهایتان را بیش از حد معمول کوتاه کند آیا تا چند روز همچنان اعصابتان خراب است؟	
۶ -	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	اگر هنگام رانندگی کسی جلوی شما بیچد یا بوق‌های مکرر و چراغ بزند واکنش نشان می‌دهید؟	
۷ -	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	در طی سال‌های گذشته آیا رابطه خود را با دوست نزدیکی به علت اینکه مطابق انتظارات شما عمل نکرده قطع کرده‌اید؟	
۸ -	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	آیا شما به خاطر کارهای کوچکی که همسران (یا یکی از افراد خانواده) انجام می‌دهد که مطابق میل شما نیستند دلخور می‌شوید؟	
۹ -	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	آیا هنگام مشاجره و جر و بحث ضربان قلب شما بالا می‌رود؟	
۱۰ -	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	آیا شما بخاطر بی‌کفایتی‌های دیگران عصبانی می‌شوید؟	
۱۱ -	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	اگر صندوقدار فروشگاه در مقدار پولی که باید به شما پس بدهد اشتباه کند آیا فکر می‌کنید قصد داشته سر شما کلاه بگذارد؟	
۱۲ -	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	هنگامی که کسی دیر سرقراری که با شما گذاشته برسد خود را آماده می‌کنید تا با او با عصبانیت برخورد کنید؟	

## پرسشنامه احساس خصومت ردفورد- ویلیامز

از سال ۱۹۸۱ تیپ A به عنوان یک عامل شخصیتی که فرد را مستعد ابتلا به بیماریهای قلبی می نماید از سوی جامع شناسان علمی پذیرفته شد. این یک حرکت نو در سبب شناسی بیماریها بود چرا که پس از سالها که نقش عوامل روانشناختی در بیماریهای جسمی نادیده گرفته می شد در پیش بینی حملات قلبی یک صفت روانشناختی اهمیتی معادل عوامل بیولوژیک کسب می نمود. اما این نظریه مدت زیادی دوام پیدا نکرد چرا که تحقیقات گوناگونی نشان داد که افراد تیپ A بیش از افراد دیگر در معرض خطر بیماریهای قلبی نیستند. در واقع تیپ A شامل مجموعه ای از خصوصیات مثل بی صبری، پرخاشگری، خصومت و رقابت جویی بود. اما ظاهرا تنها یک عامل از این بین بیشترین همبستگی را با بیماریهای قلبی داشت و آن احساس خصومت بود. لذا متخصصان تیپ جدیدی را به نام تیپ H مطرح نمودند. تحقیقات نشان داد که ارتباط این تیپ با بیماریهای قلبی بسیار بالاتر از ارتباط تیپ A با این بیماریها می باشد. در سالهای ۱۹۷۰ تا ۱۹۸۰ در کنار بررسی رابطه بین تیپ A و بیماریهای قلبی عده ای دیگر از متخصصین به ارتباط بین این ویژگی و ابتلا به بیماریهای گوارشی پرداختند و نشان دادند که بیماران مبتلا به زخم گاستریت به صورت معناداری بیش از افراد سالم احساس خصومت دارند ( فوکونیشی و ناکاشی، ۱۹۹۶).

این پرسشنامه ۱۲ سوالی توسط ردفورد مدیر تحقیقات رفتاری در دانشگاه دوک تهیه شده است. ردفورد این پرسشنامه را به منظور بررسی رابطه بین احساس خصومت و حملات قلبی تهیه نموده است و سوالات آن شبیه سوالات پرسشنامه فریدمن و روزنمن در مورد تیپ A می باشد. پاسخهای آن به صورت بلی - خیر بوده که نمرات ۳ و کمتر نشان دهنده عدم وجود احساس خصومت، ۴ تا ۸ بیانگر خلق تند و احتمال خطر حملات قلبی ناشی از خشم و نمرات ۹ و بیشتر نشان دهنده حداکثر احساس خصومت و احتمال بالای حملات قلبی می باشد (مونز، ۱۹۹۸).

اعتبار فارسی پرسشنامه با استفاده از روش آزمون مجدد و دونیمه کردن که روی یک گروه ۲۰ نفره انجام شد ۰/۸۲ و ۰/۸۵ به دست آمد و روایی آن که با استفاده از روش روایی محتوا صورت گرفت نشان دهنده همبستگی ۰/۹۰ بین نظر کارشناسان مبنی بر انطباق سوالات آزمون با احساس خصومت بود.