

مقیاس شدت درد مک گیل

رونالد ملزاک

نام و نام خانوادگی بیمار: سن: تاریخ تکمیل فرم:
 گروه بالینی: تشخیص: داروهای ضد درد (در صورتی که قبلاً تجویز شده است):
 نوع دارو: مقدار داروی تجویز شده:
 زمانی که دارو (قبل از این بررسی) برای بیمار تجویز شده است:

این پرسشنامه برای آشنایی بیشتر ما با درد شما بیمار محترم طراحی شده است که در سه قسمت مختلف ارائه می شود.

۱- درد را چگونه احساس می کنید؟

برخی از کلماتی که در این قسمت است، دردی که هم اکنون بدان مبتلا هستید را توصیف می کند. لطفاً فقط کلماتی که به بهترین وجه درد شما را توصیف می کنند انتخاب نموده و دور عدد مقابل آن دایره بکشید. اگر در یک گروه هیچ کلمه ای مناسب با درد شما نبود، هیچ کدام از کلمات را انتخاب نکنید و از هر گروه کلمات (که با یک شماره مشخص شده اند)، تنها یک کلمه که در مورد درد شما مناسب تر است را انتخاب کنید.

۱ (زمان مندی)	۲ (انتشار)	۳ (نقطه فشار)	۴ (برندگی فشار)	۵ (نوع فشار)
۱ دل زدن	۱ جهشی	۱ خراشنده	۱ سوزنده	۱ گاز گرفتن (نیشگون)
۲ لرزان	۲ برق آسا	۲ سوراخ کننده	۲ برنده	۲ فشارنده
۳ نبض دار	۳ تیر کشیدن	۳ میخ فرو کردن	۳ پارگی یادردگی	۳ جونده
۴ تپش دار	۴	۴ زخم چاقو	۴ چنگ شدن	۴ خرد و له شدن
۵ ضربان دار	۵	۵ زخم نیزه	۵	۵
۶ کوبش دار	۶	۶	۶	۶
۶ (فشار انقباضی)	۷ (گرمزایی)	۸ (تیزی)	۹ (کندی)	۱۰ (حسی: متفرقه)
۱ کشیدن	۱ داغ	۱ سوزن سوزن	۱ مبهم	۱ حساس
۲ کنده شدن	۲ سوزنده	۲ خارش	۲ دل ریش کننده	۲ سفت و محکم
۳ پیچاندن	۳ جوشان	۳ گزگز	۳ آزارنده	۳ ساییدنی (سوهان زدن)
۴	۴ داغ کردن	۴ گزنده (نیش زدن)	۴ دردناک	۴ شکافنده
			۵ احساس سنگینی	
۱۱ (تنش)	۱۲ (خودکار)	۱۳ (ترس)	۱۴ (شکنجه)	۱۵ (حسی-عاطفی: متفرقه)
۱ خسته کننده	۱ ضعیف کننده	۱ ترسناک	۱ زجردهنده	۱ فلاکت بار
۲ از یاد آورنده	۲ خفقان آور	۲ هراسناک	۲ فرساینده	۲ شدید و کشنده
		۳ وحشت زنا	۳ بی رحمانه	
			۴ وحشیانه	
			۵ کشنده	

۲۰ (ارزیابی عاطفی: متفرقه)	۱۹ (حسی)	۱۸ (حسی: متفرقه)	۱۷ (حسی: متفرقه)	۱۶ (ارزیابی)
۱ آزاردهنده	۱ خنک	۱ فشرده	۱ منتشر	۱ رنجش آور
۲ تهوع آور	۲ سرد	۲ کرخت	۲ گسترده	۲ مزاحم
۳ دردناک	۳ یخزده	۳ مکنده	۳ فرو رونده	۳ فلاکت بار
۴ وحشتناک		۴ فشرنده	۴ سوراخ کننده	۴ شدید
۵ عذاب آور		۵ ریش ریش		۵ غیر قابل تحمل

۲ چگونه درد شما در ساعات مختلف تغییر می کند؟

کدام کلمه یا کلمات روبرو بیانگر توصیف پیوسته، یکنواخت، دائمی
 داوره‌ای، نوبه‌ای، متناوب
 مختصر، گذرا، ناپایدار
 ۱ ۲ ۳
 الگوی درد شما است؟

آیا موارد زیر درد شما را کاهش یا افزایش می دهند؟

۱. مشروبات الکلی
۲. محرک‌هایی مثل قهوه
۳. خوردن
۴. گرما
۵. سرما
۶. رطوبت
۷. تغییرات آب و هوا
۸. استفاده از یک دستگاه ارتعاش دهنده
۹. فشار
۱۰. عدم تحرک
۱۱. جابجایی
۱۲. خوابیدن یا استراحت کردن
۱۳. دراز کشیدن
۱۴. پرت شدن حواس (تلویزیون، مطالعه و غیره)
۱۵. دفع ادرار یا مدفوع
۱۶. تنش
۱۷. نور شدید (زننده)
۱۸. صداهای بلند
۱۹. سرکار رفتن
۲۰. نزدیکی با همسر
۲۱. ورزش ملایم
۲۲. خستگی

۳ در درد شما تا چه حد شدید است؟

در سؤالات زیر دور عددی که بیانگر بهترین توصیف از شدت درد شما است، دایره بکشید؟

بسیار آزاردهنده	وحشتناک	دردناک	ناراحت کننده	خفیف	
۵	۴	۳	۲	۱	کدام کلمه درد شما را در حال حاضر توصیف می کند؟
۵	۴	۳	۲	۱	کدام کلمه بیانگر بدترین وضعیت درد شما است؟
۵	۴	۳	۲	۱	کدام کلمه بیانگر کمترین شدت درد شما است؟
۵	۴	۳	۲	۱	کدام کلمه بدترین دندان‌دردی را که تا به حال داشته‌اید، توصیف می کند؟
۵	۴	۳	۲	۱	کدام کلمه بدترین سردردی را که تا به حال داشته‌اید، توصیف می کند؟
۵	۴	۳	۲	۱	کدام کلمه بدترین معده‌دردی را که تا به حال داشته‌اید، توصیف می کند؟

مقیاس شدت درد مک گیل

این مقیاس در سال ۱۹۷۱ توسط رونالد ملزاک برای تعیین شدت درد طراحی شد. برای استفاده از این مقیاس از بیمار خواسته می‌شود که درد خود را روی یک نمودار که از صفر تا پنج درجه‌بندی شده و به صورت زیر توصیف گردید، مشخص کند.

۰= فقدان درد، ۱= درد خفیف، ۲= ناراحت‌کننده، ۳= پریشان‌کننده، ۴= خیلی بد، ۵= سخت و ۵= آزاردهنده

نمودار مقیاس بصری آن نیز به شکل زیر مورد استفاده قرار می‌گیرد.



این مقیاس را می‌توان در ساعات مختلف روز و یا روزانه برای اندازه‌گیری شدت درد در طی یک روز به کار برد.