

پرسشنامه طرح رفتاری A و B بورتنز

بورتنز 1979

هر زوج نشانگر دو صفت متضاد می‌باشد. این دو به وسیله اعداد ۱ تا ۷ از یکدیگر جدا شده‌اند. شما هر یک از این زوج صفات را مطالعه و ویژگی شما در بین آن دو صفت می‌باشد، احساسات را مشخص فرمایید. بعنوان مثال، اغلب افراد نه شدیداً رقابتگر و نه کاملاً عاری از رقابت و تقریباً حالت بینابینی دارند.

م	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	در قرار ملاقات‌ها چندان مقید نیستم
	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	علاقتمند به رقابت با دیگران نیستم
صرف زدن نمی‌دهم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	در صحبت با دیگران شنونده خوبی هستم
	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	هیچگاه عجله ندارم حتی تحت فشار
می‌کنم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	می‌توانم صبورانه در انتظار باشم
نم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	در کارها چندان جلدی نیستم
انجام دهم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	کارها را به نوبت انجام می‌دهم
ت با مشت رو می‌زنم)	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	با تأمل و آرام صحبت می‌کنم
دادم دیگران با خبر شوند.	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	در انجام هر کاری به فکر رضایت خودم هستم
هستم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	این کارها را آرام و آهسته انجام می‌دهم
	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	فردی صبور و آرام هستم
م	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	احساساتم را به سادگی بیان می‌کنم
م	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	سرگرمی‌های بسیاری دارم
هستم	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	به همین شغل فعلی راضی هستم