

پرسشنامه وسواسی - اجباری بازنگری (OCI-R)

فوا و همکاران (2002)

عبارت زیر به مواردی اشاره دارد که بسیاری از افراد در زندگی روزمره آن را تجربه می‌کنند. دور عددی خط بکشید که به بهترین وجه توصیف کننده میزان ناراحتی یا نگرانی شما در یک ماه گذشته بوده است. این اعداد متناظر با عبارات کلامی زیر هستند:

4	3	2	1	0
بیش از حد	اغلب	نسبتاً	کمی	هیچ وقت

- ۱- من آنقدر چیز جمع کرده‌ام که جلوی دست و پای مرا می‌گیرد. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴
- ۲- من هر چیزی را بیش از حد لزوم و ارسی می‌کنم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴
- ۳- اینک اشیا سر جای خود نباشد ناراحت می‌کنم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴
- ۴- وقتی مشغول انجام کاری هستم احساس اجبار برای شمارش می‌کنم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴
- ۵- برایم سخت است به اشیا یا می‌دانم قبلاً غریبه‌ها یا افراد خاص به آن دست زده‌اند، دست بزنم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴
- ۶- برایم سخت است که افکارم را کنترل کنم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴
- ۷- چیزهایی را جمع می‌کنم که نیازی به آنها ندارم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴
- ۸- به طور مکرر درها، پنجره‌ها، قفسه‌ها و مانند این‌ها را چک می‌کنم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴
- ۹- اگر دیگران شیوه‌ای که من اشیا را مرتب کرده‌ام، تغییر دهند، ناراحت می‌شوم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴
- ۱۰- احساس می‌کنم باید اعداد خاصی را تکرار کنم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴
- ۱۱- گاهی همین که احساس می‌کنم به چیزی آلوده شده‌ام مجبور می‌شوم خودم را بشویم یا تمیز کنم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴
- ۱۲- من به خاطر افکار ناخوشایند که برخلاف اراده‌ام به ذهنم می‌آیند ناراحت و نگرانم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴
- ۱۳- از دور ریختن چیزها خودداری می‌کنم، چون می‌ترسم که بعداً به آنها نیاز پیدا کنم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴
- ۱۴- مکرراً بعد از بستن شیر آب و گاز و خاموش کردن چراغ‌ها آنها را چک می‌کنم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴
- ۱۵- دوست دارم اشیا به شیوه‌ای خاص مرتب شوند. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴
- ۱۶- احساس می‌کنم اعداد نحس و غیر نحس دارند. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴
- ۱۷- دست‌هایم را به دفعات زیاد و به مدت طولانی و بیش از حد لزوم می‌شویم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴
- ۱۸- افکار بد و زشت به ذهنم می‌رسد و برایم سخت است که آنها را از ذهنم دور کنم. ۰ ۱ ۲ ۳ ۴