

سیاهه بی قراری کوهن - منسفیلد (CMAL)

کوهن - منسفیلد (2004)

سن: جنسیت: تحصیلات: کد:

| چندین بار در یک ساعت | چندین بار در روز | یک یا دو بار در روز | چندین بار در هفته | یک یا دو بار در هفته | یک بار در هفته | هیچ گاه | |
|----------------------|------------------|---------------------|-------------------|----------------------|----------------|---------|---|
| | | | | | | | ۱- قدم برداشتن بدون هدف، آوارگی |
| | | | | | | | ۲- لباس پوشیدن نامناسب، بدلباسی، درآوردن لباس |
| | | | | | | | ۳- تف کردن غذا یا تف کردن غذا حین خوردن آن |
| | | | | | | | ۴- فحش دادن یا پرخاشگری کلامی |
| | | | | | | | ۵- درخواست مداوم بی مورد برای جلب نظر یا دریافت کمک |
| | | | | | | | ۶- سؤالات، جملات و بیانات تکراری |
| | | | | | | | ۷- کتک زدن (شامل خود هم می شود) |
| | | | | | | | ۸- لگد زدن |
| | | | | | | | ۹- چنگ انداختن به دیگران |
| | | | | | | | ۱۰- هل دادن |
| | | | | | | | ۱۱- پرتاب اشیاء |
| | | | | | | | ۱۲- ایجاد صداهای عجیب و غریب (خنده یا گریه عجیب) |
| | | | | | | | ۱۳- فریاد زدن |
| | | | | | | | ۱۴- گاز گرفتن |
| | | | | | | | ۱۵- چنگ زدن |
| | | | | | | | ۱۶- تلاش برای رفتن به مکانی دیگر مثل جایی خارج از اتاق یا ساختمان |
| | | | | | | | ۱۷- سقوطهای عمدی (انداختن عمدی خود بر زمین) |
| | | | | | | | ۱۸- شکایت کردن |
| | | | | | | | ۱۹- منفی کاری |
| | | | | | | | ۲۰- خوردن و نوشیدن موادی که خوردنی یا نوشیدنی نیستند |

| چندین بار در یک ساعت | چندین بار در روز | یک یا دو بار در روز | چندین بار در هفته | یک یا دو بار در هفته | یک بار در هفته | هیچ گاه | |
|----------------------|------------------|---------------------|-------------------|----------------------|----------------|---------|--|
| | | | | | | | ۲۱- آسیب زدن به خود یا دیگران (با استفاده از سیگار، آب داغ یا ...) |
| | | | | | | | ۲۲- دست زدن نابجا به اشیاء |
| | | | | | | | ۲۳- پنهان کردن چیزها |
| | | | | | | | ۲۴- جمع آوری و تلمبار کردن اشیاء |
| | | | | | | | ۲۵- پاره کردن چیزها یا خراب کردن اموال شخصی |
| | | | | | | | ۲۶- ادا و اصول تکراری |
| | | | | | | | ۲۷- اظهارات جنسی کلامی |
| | | | | | | | ۲۸- پیشروی جنسی فیزیکی |
| | | | | | | | ۲۹- بی قراری (ناآرامی کلی) |

سیاهه بی قراری کوهن - منسفیلد (CMAL)

سیاهه بی قراری کوهن - منسفیلد (کوهن - منسفیلد و بیلینگ، ۱۹۸۶)، در ابتدا به عنوان یک ابزار تحقیقاتی به منظور انجام پژوهش در مراکز نگهداری سالمندان ایجاد، آیتم‌های آن براساس مشاهدات و ادراک پرستاران از وضعیت بیماران و نیز مطالعات مروری انتخاب و در ادامه و طی یک بازبینی آیتم‌های ویژه جمعیت هدف (مبتلایان به آلزایمر) به آیتم‌های قبلی اضافه شد.

فرم فعلی سیاهه بی قراری کوهن - منسفیلد شامل ۲۹ آیتم است که ۷ نقطه‌ای و براساس میزان بروز از ۱= هیچ‌گاه تا ۷= چندین بار در یک ساعت و براساس مشاهدات دو هفته اخیر نمره‌گذاری می‌شوند (کوهن - منسفیلد و لیبن، ۲۰۰۴).

تحلیل عاملی آیتم‌ها، سه عامل را در این سیاهه مشخص کرده است: رفتارهای پرخاشگرانه (مثل ضربه زدن عمدی به خود، چنگ انداختن به دیگران یا تنه زدن به آنها یا هل دادنشان)، رفتارهای فیزیکی غیرپرخاشگرانه (بی‌هدف راه رفتن، ادا و اصول تکراری و تلاش برای رفتن به جایی دیگر) و پرخاشگری کلامی (شکایت کردن، فریاد زدن و درخواست مداوم برای جلب توجه).

فرم کوتاه این پرسشنامه ۱۴ آیتم دارد و رفتارها را در یک مقیاس ۵ نقطه‌ای ارزیابی می‌کنند. نحوه محاسبه نمره کل چه در فرم کوتاه و چه در فرم بلند این سیاهه، در جایی ذکر نشده است.

این سیاهه هم می‌تواند به وسیله مراقب پر شود و هم توسط درمانگری که مشغول مصاحبه با فرد مورد نظر است. در صورتی که پرسشنامه از طریق مصاحبه با بیمار پر شود، حداکثر به ۲۰-۱۵ دقیقه زمان نیاز است، پس بدیهی است که پر کردن آن توسط مراقب بسیار کمتر از این مدت به طول خواهد انجامید.