

مقیاس رضایت از زندگی SWLS دینر و ایمونز، لارسن و گریفین (1985)

ارزیابی شناختی در مقیاس‌های رضایت از زندگی، به صورت مقایسه انجام شده توسط افراد میان شرایط فعلی زندگی و شرایط مطلوب از نظر آنها در نظر گرفته می‌شود. مقیاس رضایت از زندگی، توسط دینر و ایمونز، لارسن و گریفین (۱۹۸۵) جهت سنجش رضایت کلی از زندگی ساخته شد. این مقیاس شامل ۵ گویه است که پاسخ‌های آنها در قالب مقیاس لیکرت از یک (کاملاً مخالفم) تا ۷ (کاملاً موافقم) درجه‌بندی شده است. مطالعات انجام گرفته توسط دینر و همکاران (۱۹۸۵) نشان می‌دهند که این مقیاس دارای ویژگی‌های روان‌سنجی مطلوبی می‌باشد.

SWLS

دانشجوی گرامی

در قسمت پایین این برگه، پنج جمله ذکر شده‌اند که ممکن است با آنها موافق یا مخالف باشید. با گذاشتن علامت در خانه‌ی مناسب مقابل هر جمله، میزان توافق خود را با آن بیان کنید. لطفاً راحت و صادقانه پاسخ دهید.

کاملاً مخالف	مخالف	تا حدودی مخالف	نه موافق و نه مخالف	تا حدودی موافق	موافق	کاملاً موافق
						از بسیاری جهات زندگی من به ایده‌آل‌ام نزدیک است.
						شرایط زندگی من عالی است.
						من از زندگیم راضی هستم.
						تا به حال چیزهای مهمی را که در زندگیم خواستم، به دست آورده‌ام.
						اگر دوباره زندگی کنم، تقریباً هیچ چیز را تغییر نخواهم داد.