

پرسشنامه کانون توجه

وودی، چامبلس، گلاس (1997)

لطفاً جملات زیر را به دقت بخوانید و عبارتی را که به بهترین وجه ممکن وضعیت شما را در تعاملات اجتماعی بیان می‌کند با درج علامت × مشخص نمایید

ردیف	در یک تعامل اجتماعی	اصلاً	کمی	تأحدی	زیاد	کاملاً
(۱)	من روی آنچه می‌گویم یا انجام می‌دهم تمرکز می‌کنم.					
(۲)	من به تأثیری که روی افراد دیگر می‌گذارم توجه می‌کنم.					
(۳)	من روی سطح اضطرابم تمرکز می‌کنم.					
(۴)	من روی واکنش‌های بدنی درونی‌ام تمرکز می‌کنم (برای مثال، ضربان قلب).					
(۵)	من روی شکست‌های اجتماعی گذشته‌ام تمرکز می‌کنم.					
(۶)	من روی ظاهر یا لباس افراد دیگر تمرکز می‌کنم.					
(۷)	من روی شرایط یا ویژگی‌های محیط فیزیکی تمرکز می‌کنم.					
(۸)	من روی اینکه چگونه افراد دیگر در مورد خودشان احساس می‌کنند تمرکز می‌کنم.					
(۹)	من روی آنچه درباره افراد دیگر فکر می‌کنم تمرکز می‌کنم.					
(۱۰)	من روی آنچه افراد دیگر می‌گویند یا انجام می‌دهند تمرکز می‌کنم.					