

## پرسشنامه پیامدهای رویدادهای منفی اجتماعی ویلسون و رپی (2005)

پرسشنامه پیامدهای رویدادهای منفی اجتماعی (ویلسون و رپی، ۲۰۰۵) برای تفسیر پیامد رویدادهای منفی اجتماعی طراحی شده است. این پرسشنامه شامل توصیف ۱۶ رویداد اجتماعی منفی است و شامل چهار زیر مقیاس: خودارزیابی منفی، ارزیابی منفی توسط دیگران و پیامدهای منفی کوتاه مدت و بلند مدت رویدادهای اجتماعی است و از آزمودنی‌ها خواسته می‌شود خودشان را در هر موقعیت تصور کنند و میزان اعتقاد خود را به هر یک از تفسیرها: ۱- آن رویداد باعث می‌شود افراد دیگر آن را در یک سبک منفی ادراک کنند (ادراک ارزیابی منفی توسط دیگران) ۲- آن رویداد شاخصی از ویژگی‌های منفی خود آنان است (خودارزیابی منفی) ۳- آن رویداد منجر به تأثیرات کوتاه مدت روی روابط بین فردی و فرصت‌های تحصیلی و شغلی خواهد شد (پیامدهای منفی کوتاه مدت) و ۴- آن رویداد منجر به تأثیرات بلند مدت شدید روی روابط بین فردی و فرصت‌های تحصیلی و شغلی خواهد شد (پیامدهای منفی بلند مدت)، براساس یک مقیاس ۹ درجه‌ای (اصلاً معتقد نیستم = ۰ تا بی‌نهایت معتقد هستم = ۸) درجه‌بندی کنند.

**پرسشنامه پیامدهای رویدادهای منفی اجتماعی**  
ویلسون و رپی (2005)

لطفاً خودتان را در موقعیت‌های فرضی زیر تصور کنید و موافقت خود را با هر یک از تفسیرهای زیر براساس راهنما با علامت ضربدر مشخص نمایید.

	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	۰	
۱. در کلاس درس صحبت می‌کنید و از خجالت سرخ می‌شوید شما معتقدید که ...										
OE: همکلاسی‌هایتان فکر می‌کنند شما نالایق هستید.										
SE: فرد بی‌لیاقتی هستید.										
۲. زمانی که در برابر همسالان خود کاری انجام می‌دهید، دچار استرس می‌شوید شما معتقدید که ...										
OE: همسالانتان فکر می‌کنند که شما فرد ضعیفی هستید.										
SE: فرد ضعیفی هستید.										
۳. شما شاگرد اول هستید، اما استاد به کنفرانس‌های کلاسی شما نمره متوسط می‌دهد. شما معتقدید که ...										
OE: استاد فکر می‌کند شما باهوش نیستید.										
SE: فرد باهوشی نیستید.										
۴. یک تیم کوچک تشکیل می‌دهید اما دوستان شما متوجه استرس شما می‌شوند شما معتقدید که ...										
OE: اعضای تیم فکر می‌کنند که شما شایسته نیستید.										
SE: شایسته احترام نیستید.										
۵. استاد از شما درس می‌پرسد، شما دستپاچه و مضطرب می‌شوید، شما معتقدید که ...										
OE: استاد فکر می‌کند شما کودن هستید.										
SE: یک فرد کودن هستید.										
۶. شما از استاد اشکال درسی می‌پرسید اما استاد به شما می‌گوید شما خوب نخواندید شما معتقدید که ...										
OE: استاد فکر می‌کند که شما تنبل هستید.										
SE: فرد تنبلی هستید.										
۷. شما با رئیس دانشگاه در مورد مسائلی صحبت می‌کنید اما او پاسخی نمی‌دهد شما معتقدید که ...										
OE: رئیس دانشگاه فکر می‌کند صحبت‌های شما ارزشی ندارند.										
SE: فرد ارزشمندی نیستید.										
۸. زمانی که ایده‌تان را در کلاس در مورد موضوعی مطرح می‌کنید صدایتان می‌لرزد. شما معتقدید که ...										
OE: استاد فکر می‌کند شما غیرطبیعی هستید.										
SE: یک فرد غیرطبیعی هستید.										
۹. به دلیل اشتباهی که در انجام تکلیف مرتکب شده‌اید استاد از شما عصبانی است شما معتقدید که ...										

										OE: استاد فکر می کند شما کودن هستید.	
										SE: کودن هستید.	
										۱۰. اخیراً دوست شما وقت زیادی را با دوست جدیدش سپری می کند شما معتقدید که ...	
										OE: او فکر می کند که شما لیاقت دوستی با او را ندارید.	
										SE: یک فرد لایق نیستید.	
										۱۱. تصور کنید که شما در کلاس درس به سؤال استاد پاسخ اشتباه می دهید. شما معتقدید که ...	
										OE: هر فردی در کلاس فکر می کند شما کودن هستید.	
										SE: کودن هستید.	
										۱۲. شما از دوستان یک درخواست کوچک می کنید اما او پاسخی نمی دهد. شما معتقدید که ...	
										OE: دوستان فکر می کند که فرد پرتوقعی هستید.	
										SE: فرد پرتوقعی هستید.	
										۱۳. زمانی که فردی از شما سؤال می پرسد شما دچار لکنت زبان می شوید. شما معتقدید که ...	
										OE: او فکر می کند که شما احمق و ترسو هستید.	
										SE: فرد احمق و ترسوئی هستید.	
										۱۴. استادتان شما را از رهبری گروه حذف می کند. شما معتقدید که ....	
										OE: استاد فکر می کند که شما نمی توانید گروه را رهبری کنید.	
										SE: قادر به رهبری دیگران نیستید.	
										۱۵. به دلیل این که در موقع مقرر حاضر نشدید دوستان حرف کنایه داری می زند. شما معتقدید که ...	
										OE: دوستان فکر می کند که شما غیرقابل اعتماد هستید.	
										SE: فرد غیرقابل اعتمادی هستید.	