

پرسشنامه سبک دلبستگی

هزن و شیور (۱۹۸۷)

هرگز	به ندرت	بعضی اوقات	اغلب اوقات	تقریباً همیشه	گویه‌های مقیاس دلبستگی بزرگسال
					۱. برایم مشکل است به دیگران دلبسته شوم (AV).
					۲. برایم مشکل است به دیگران اعتماد کنم (AV).
					۳. از این که به دیگران نزدیک شوم، احساس ناراحتی می‌کنم (AV).
					۴. از این که دیگران زیاد نزدیک شوند، احساس ناراحتی می‌کنم (AV).
					۵. وقتی نیاز دارم با دیگران تعامل نمایم، آنها قابل دسترس نیستند (AV).
					۶. از این که به دیگران دلبسته شوم، خوشحال می‌شوم (S).
					۷. وقتی نیاز دارم با دیگران تعامل نمایم، در دسترس هستم (S).
					۸. از این که توسط دیگران طرد شوم، نگران نیستم (S).
					۹. برایم راحت است با دیگران صمیمی و نزدیک شوم (S).
					۱۰. از این که دیگران به من دلبسته شوند، خوشحال می‌شوم (S).
					۱۱. مطمئن نیستم بتوانم به دیگران دل ببندم یا دلبسته شوم (Ax).
					۱۲. از این که اعضای خانواده و سایر افراد دیگر مرا دوست ندارند، نگرانم (Ax).
					۱۳. من دوست دارم با دیگران رابطه صمیمی داشته باشم، ولی دیگران به رابطه صمیمی با من تمایل ندارند (Ax).
					۱۴. از این که اعضای خانواده و سایر افراد دیگر تمایل ندارند در کنارم باشند، نگرانم (Ax).
					۱۵. تمایل دارم با فرد دیگری پیوند یابم (Ax).

پرسشنامه سبک دلبستگی

این مقیاس توسط هزن و شیور (۱۹۸۷) ساخته شده و در ایران توسط رحیمیان بوگر و همکاران (۱۳۸۳) بروی پرستاران بیمارستانهای دولتی شهر اصفهان هنجاریابی شده است. این پرسشنامه دارای ۱۵ گویه است که به هر یک از سه سبک دلبستگی ایمن، اجتنابی و دوسوگرا ۵ گویه تعلق می گیرد. نمره گذاری در مقیاس لیکرت از هرگز (نمره ۰) تا تقریباً همیشه (نمره ۴) صورت می گیرد. نمرات خرده مقیاس های دلبستگی توسط میانگین ۵ سوال هر خرده مقیاس به دست می آید. بدین صورت که برای تعیین سبک دلبستگی هر فرد ارزش های عددی گویه های مرتبط هر سطح با یکدیگر جمع و بر ۵ تقسیم می شود. از آزمودنی ها خواسته می شود تا سوالاتی را انتخاب کنند که سبک مشخصه آنها را در روابط نزدیک بهتر توصیف می کند. تحلیل عامل پرسشنامه هزن و شیور (۱۹۸۷) توسط کولینزورید (۱۹۹۰) به استخراج سه عامل عمده دلبستگی ایمن، اجتنابی و دوسوگرا منجر شد که توسط پژوهشگران به عنوان ظرفیت پیوستن به روابط صمیمی و نزدیک تفسیر می شود. هزن و شیور پایایی بازآزمایی کل این پرسشنامه را ۰/۸۱ و پایایی با آلفای کرونباخ ۰/۷۸ به دست آوردند. کولینزورید هم پایایی بالایی با آلفای کرونباخ ۰/۷۸ در مورد این ابزار به دست آوردند. هزن و شیور (۱۹۸۷) روایی صوری و محتوایی را خوب گزارش نمودند و روایی سازه آن را در حد بسیار مطلوب گزارش نمودند. و پایایی آلفای کرونباخ این پرسشنامه در پژوهش رحیمیان بوگر و همکاران (۱۳۸۳) برای کل آزمون سبک دوسوگرا، سبک اجتنابی، سبک ایمن به ترتیب ۰/۷۵ و ۰/۸۳ و ۰/۸۱ و ۰/۷۷ به دست آمد که پایایی مطلوبی را نشان می دهد. علاوه بر این اعتبار محتوایی و صوری آن توسط چند تن از متخصصان روان شناسی (اساتید دانشگاه اصفهان) مورد تایید قرار گرفت.