Downloaded from mhrn.net at 16:07 +0330 on Thursday March 19th 2026

آزمون درآمیختگی افکار

ولز، جی ویلیام وکارت – رایت هاتون (2001)

افراد باورهای متفاوتی در مورد قدرت افکار و تجربیاتشان دارند. در گزینه‌های زیر تعدادی از این باورها فهرست شده‌اند. لطفاً هر جمله را بخوانید و میزان اعتقاد خود را با توجه به پیوستار زیر (با نوشتن عدد مورد نظر) مشخص کنید. هیچ پاسخ درست یا غلطی وجود ندارد لذا بدون این که راجع به سؤالات زیاد فکر کنید مشخص کنید در کل چقدر به آن معتقدید.

سن: جنس: تحصیلات: وضعیت تأهل:

(هیچ اعتقادی به آن ندارم) **(کاملاً به آن معتقدم)**

(0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100)

۱- اگر من در مورد رخ دادن یک واقعه‌ی ناگوار فکر کنم، احتمال رخداد آن بیشتر می‌شود. .....

۲- اگر افکاری راجع به آسیب زدن به خودم به ذهنم خطور کند، نهایتاً این کار را خواهم کرد. .....

۳- اگر فکری به ذهنم بیاید که در خطر هستم، بدین معنی است که واقعاً در خطر هستم. .....

۴- داشتن افکار بد، بدین معنی است که من آن کارها را انجام خواهم داد. .....

۵- اگر من راجع به یک حادثه ناگوار فکر کنم، آن حادثه رخ خواهد داد. .....

۶- اگر من افکاری راجع به آسیب زدن به شخصی به ذهنم بیاید، به آن افکار عمل خواهم کرد. .....

۷- اگر به ذهنم برسد که اشیاء توسط اعمال دیگران آلوده شده‌اند، پس حتماً آلوده شده‌اند. .....

۸- افکار من این قدرت را دارند که می‌تواند به تنهایی مسیر حوادث را تغییر دهند. .....

۹- بعضی اشیاء انرژی و احساسات بدی را پخش می‌کنند . .....

۱۰- وقتی افکار بدی به ذهنم می‌آید به این معنی است که من خودم می‌خواهم این افکار را داشته باشم. {نه این که بی‌اراده وارد ذهن من می‌شوند} .....

۱۱- احساسات من می‌تواند به اشیاء منتقل شود. .....

۱۲- اگر من راجع به آسیب دیدن دیگران فکر کنم، به آنها آسیب خواهد رسید. .....

۱۳- افکار من واقعیت پیدا می‌کنند، اگر من در مورد چیزی فکر کنم، آن فکر درست از آب درخواهد آمد. .....

۱۴- محتوای افکار و حافظه‌ی من (آلودگی‌ها و پاکی‌ها) می‌توانند به اشیاء منتقل شود. .....