

پرسشنامه نشانه‌های توقف SSQ

میرز و همکاران (2008)

ترجمه و انطباق: شماره (1388)

این پرسشنامه درباره آداب و سواسی است که اکثر مردم گهگاه انجام می‌دهند. آداب و سواسی، رفتارهای تکراری با اعمال ذهنی هستند که در پاسخ به یک فکر، تصویر یا احساس منفی انجام می‌شوند. چند نمونه از آداب و سواسی که به صورت تکراری انجام می‌شوند عبارت است از قفل کردن در، شمارش یا به آرامی لغاتی را تکرار کردن، مرتب کردن اشیاء با دقت، این آداب معمولاً تا هنگامی که ملاک‌های خاصی برآورده نشوند ادامه می‌یابند. لیست زیر شامل ملاک‌هایی است که بعضی از افراد استفاده می‌کنند. لطفاً هر مورد را بخوانید و میزان اهمیتی را که این موارد بعنوان نشانه‌های توقف آداب برای شما دارند مشخص نمایید.

| ردیف | اصلاً 0 | کم 1 | متوسط 2 | زیاد 3 | خیلی زیاد 4 |
|------|------------|---------|------------|-----------|----------------|
| ۱- | | | | | |
| | | | | | |
| ۲- | | | | | |
| | | | | | |
| ۳- | | | | | |
| | | | | | |
| ۴- | | | | | |
| | | | | | |
| ۵- | | | | | |
| | | | | | |
| ۶- | | | | | |
| | | | | | |
| ۷- | | | | | |
| | | | | | |
| ۸- | | | | | |
| | | | | | |
| ۹- | | | | | |
| | | | | | |
| ۱۰- | | | | | |
| | | | | | |
| ۱۱- | | | | | |
| | | | | | |
| ۱۲- | | | | | |
| | | | | | |

مطمئن شوید که به تمام موارد پاسخ داده‌اید، متشکرم.