

خودسنجی تشریفات وسواسی

اسکتی و فوا

ترجمہ و اقتباس: احمد حیدری

تاریخ:

نام:

مدت انجام رفتارها (و افکار) (به دقیقه)	میزان ناراحتی و اضطراب (۰-۱۰۰)	موقعیت یا تکانه و فکری که باعث ایجاد رفتارهای وسواسی می‌شود	ساعات روز
			۶ تا ۶½ صبح
			۶½ تا ۷ صبح
			۷ تا ۷½ صبح
			۷½ تا ۸ صبح
			۸ تا ۸½ صبح
			۸½ تا ۹ صبح
			۹ تا ۹½ صبح
			۹½ تا ۱۰ صبح
			۱۰ تا ۱۰½ صبح
			۱۰½ تا ۱۱ صبح
			۱۱ تا ۱۱½ صبح
			۱۱½ تا ۱۲ صبح
			"
			"
			"
			"
			"
			"
			۱۱½ شب تا ۶ صبح
			جمع

غیر قابل فروش
www.mhrn.net