

## دعا

پرسشنامه‌ای که پیش روی شماست جهت تحقیقی پیرامون تأثیرات دعا در افراد تنظیم گردیده است. امید است با عنایت و دقت شما در پاسخگویی به تمامی پرسش‌ها و انتخاب گزینه‌ای که بیشتر می‌پسندید ما را در دستیابی به نتایج مثبت یاری فرمایید.

### اطلاعات عمومی پاسخ‌گویندگان

جنس: مرد **q** زن **q**  
رشته تحصیلی:

مقطع تحصیلی:  
سن:

۱- تا چه اندازه دعا می‌کنید؟

الف) به ندرت **q**

ج) بیشتر اوقات **q**

۲- به چه زبانی دعا می‌کنید؟

الف) به زبان مادری **q**

ج) عربی **q**

۳- در چه اوقات از شبانه‌روز دعا می‌کنید؟

الف) هنگام فراغت **q**

ج) بعد از نمازهای یومیه **q**

۴- چه مدت از شبانه‌روز را صرف دعا و ارتباط با خالق یکتا می‌کنید؟

الف) نیم ساعت **q**

ج) احساس ارتباط دائم در تمام لحظات دارم **q**

د) ۱۰ دقیقه یا کمتر **q**

۵- به نظر شما کدامیک از موارد زیر برای آمادگی بیشتر و استجاب دعا مؤثرتر است؟

الف) اتصال پیدا کردن با معبود یکتا **q**

ب) در مکانی آرام و تنها قرار گرفتن **q**

ج) رو به قبله نشستن و وضو گرفتن **q**

د) سعی در ایجاد حالات روحی مناسب **q**

۶- تا کنون چند بار دعایتان به استجاب رسیده است؟

الف) همیشه دعایم مستجاب شده است **q**

ب) کمتر دعایم به استجاب رسیده است **q**

ج) چندین بار دعایم به استجاب رسیده است **q**

د) بیشتر اوقات **q**

۷- آیا هنگام دعا امید دارید که دعایتان مستجاب شود؟

الف) خیر **q**

ب) همیشه امیدوارم **q**

ج) گاهی اوقات **q**

د) اغلب اوقات **q**

۸- هنگام دعا گمان می‌کنید تا چه میزان قدرت لایزال خداوند شما را یاری خواهد کرد؟

الف) تا حدودی **q**

ب) اطمینان کامل به یاری خداوند دارم **q**

- ۹- تا چه اندازه در هنگام دعا، صفات خداوند را در ذهن مجسم می‌کنید؟  
 (الف) کم **q** (ب) زیاد **q**  
 (ج) خیلی کم **q** (د) خیلی زیاد **q**
- ۱۰- بیشتر برای چه کسانی دعا می‌کنید؟  
 (الف) خود و خانواده و اقوام و دوستان **q** (ب) خود و خانواده **q**  
 (ج) برای همه افراد بشر دعا می‌کنم **q** (د) فقط برای خودم دعا می‌کنم **q**
- ۱۱- چه هنگام بیشتر به دعا روی می‌آورید؟  
 (الف) هنگام احساس خلاء و کمبود روحی **q** (ب) هنگام بروز مشکل و گرفتاری **q**  
 (ج) هنگام بیماری **q** (د) در همه مواقع **q**
- ۱۲- چه استنباطی از دعا دارید؟  
 (الف) دعا یعنی ارتباط مستقیم با خالق یکتا **q** (ب) دعا یعنی خواندن متون عربی برای دست یافتن به ثواب بیشتر **q**  
 (ج) دعا یعنی خواندن بعضی عبارات برای حل مشکلات **q** (د) دعا یعنی راز و نیاز با خداوند برای رفع حاجات **q**
- ۱۳- تا چه اندازه قبل یا ضمن دعا سپاس خداوند را به جای می‌آورید؟  
 (الف) در دعا همچون همیشه شکرگزار نعمات خداوند هستم **q** (ب) ابتدا خداوند را شکر کرده و سپس شروع به دعا می‌کنم **q**  
 (ج) بسیار شکر می‌کنم که خداوند دعا کردن را به من آموخته و اجازه داده است **q** (د) در اثر نیاز شدید شکر نعمت‌های او را فراموش می‌کنم **q**
- ۱۴- پس از دعا چه تحولی در وجود خویش احساس می‌کنید؟  
 (الف) احساس می‌کنم بخشیده شده و انسان خوبی هستم **q** (ب) احساس امنیت و آرامش می‌کنم **q**  
 (ج) تحول زیادی در خود حس نمی‌کنم **q** (د) احساس پشتیبانی و کمک می‌کنم **q**
- ۱۵- تا چه اندازه در دعا، پیامبر و ائمه را واسطه قبولی دعاهایتان قرار می‌دهید؟  
 (الف) همیشه آنها را واسطه استجابت دعاهایم قرار می‌دهم **q** (ب) خواسته‌هایم را بدون واسطه خداوند می‌خواهم **q**  
 (ج) واسطه فیض رساندن به تمام هستی را پیامبران و ائمه می‌دانم **q** (د) قبل از شروع دعا به ایشان درود می‌فرستم **q**
- ۱۶- تصور می‌کنید در چه زمینه‌های می‌توان و باید دعا نمود؟  
 (الف) دست یافتن به ایمان کامل **q** (ب) رفع کمبودها و مشکلات **q**

ج) درک حضور مستمر خالق یکتا **q** (د) خوشبختی و سعادت **q**  
 ۱۷- مقصودتان از دعا این است که:

الف) به خاطر عشق به حضرت باریتعالی دعا می‌کنید **q**

ب) خداوند شما را از آتش دوزخ محفوظ بدارد **q**

ج) خداوند بهشت و نعمات اخروی را نصیبتان گرداند **q**

د) خداوند در زندگی شما را موفق و کامیاب کند **q**

۱۸- هنگام دعا چه تصویری از خود دارید؟

الف) خود را شخصی پر از کاستی و بسیار کوچک در نظر می‌آورم **q**

ب) خود را نیازمند خداوند می‌بینم **q**

ج) تصور می‌کنم بیش از همیشه به او نزدیک شده‌ام **q**

د) خود را بنده‌ای ناتوان می‌یابم **q**

۱۹- هنگام دعا چه تصویری از خداوند دارید؟

الف) او را قادری مهربان تصور می‌کنم **q**

ج) بیش از همیشه او را حاضر می‌یابم **q**

۲۰- تا چه اندازه تجلی خداوند را مشاهده کرده‌اید؟

ب) او را مالک کل هستی می‌دانم **q**

د) همه امور دنیا را در دستان او می‌دانم **q**

الف) در بعضی مواقع و تحت شرایط یا مدل‌ها و دیدارهای خاصی حضور او را درک می‌کنم **q**

ب) هنگام آرامش و احساس خوشبختی وجود او برایم متجلی می‌شود **q**

ج) همیشه تمام هستی را جلوه وجود او می‌یابم **q**

د) هنگام استیصال و درماندگی تجلی او را می‌بینم **q**

۲۱- هنگام درک حضور خداوند چه احساسی دارید؟

الف) احساس انبساط و سبکبالی و نشاط پیدا می‌کنم **q**

ب) از فکر او دچار هراس و دلهره می‌شوم **q**

ج) دچار گریه و بی‌تابی می‌شوم **q**

د) احساس راحتی خیال می‌کنم **q**

۲۲- بعد از دعا چه احساسی دارید؟

الف) ترس‌ها و نگرانی‌هایم کاهش می‌یابد **q**

ب) خود را جزئی از کل حیات می‌بینم **q**

د) احساس آرامش می‌کنم **q**

ج) احساس امیدواری می‌کنم **q**

۲۳- دلایل استجاب دعاهایتان را چه می‌دانید؟ لطفاً بنویسید.

۲۴- به نظر شما دلایل عدم استجاب دعا چیست؟ لطفاً بنویسید.

## دعا

این پرسشنامه شامل ۲۲ سؤال ۴ گزینه‌ای و دو سؤال تشریحی می‌باشد. گزینه‌ها از ساده به پیچیده تنظیم شده ولی در جایگزینی آنها ترتیب گزینه‌ها به هم ریخته شده است تا پاسخ‌دهنده نتواند متوجه سطح آنها گردد. از پاسخ‌های تشریحی نیز جهت تحلیل عواملی که فرد آنها را در استجاب یا عدم استجاب دعا مؤثر دانسته بهره‌گیری شده است. ارزش گزینه‌ها ۱ الی ۴ بوده است. و ابتدا به صورت آزمایشی روی چند نفر به صورت سؤال‌های زوج و فرد اجرا گردیده و سپس در سطح کل نمونه‌ها مورد استفاده قرار گرفته است.

البته با در نظر گرفتن مشکلات از قبیل عدم صحت انتخاب گزینه به جهت رعایت موارد، همچون میزان سنجش اعتقادی در شخص و نیز این که این پرسشنامه محقق ساخته می‌باشد و رای نخستین بار در این زمینه تهیه گردیده نمی‌توان آن را خالی از عیب و نقص دانست.

همچنین رابطه بین آن گروه از پرسشنامه که تصویرسازی ذهنی فرد را هنگام دعا می‌سنجد یعنی سؤالات (۷، ۸، ۹، ۱۸، ۱۹، ۲۰) پرسشنامه، با میزان رویکرد فرد به دعا و ارزش کل تست سنجیده شده است. در ضمن گروه (۱، ۳، ۴، ۱۱) که میزان فراوانی سؤال‌ها را می‌سنجد.

و گروه سؤال‌های (۶، ۷، ۸، ۱۴، ۲۱، ۲۲) پیامد دعا و گروه سؤال‌های (۱۳، ۷، ۵، ۱۱) مربوط به شرایط دعا و گروه سؤال‌های (۲، ۹، ۱۲، ۱۶، ۱۷) که عمق و کیفیت دعا را می‌سنجد.

## دعا

لطفاً در مواردی که دعا می‌کنید به نسبت درجات آن در پرسشنامه علامت (\*) بزنید و در صورتی که در مواردی دعا نمی‌نمایید علامت منفی (-) قرار دهید.

مواردی که دعا می‌کنید	همیشه	اغلب	گاهگاهی	به ندرت
۱. سلامت جسمانی				
۲. سلامت روحی و روانی				
۳. تأمین نیازهای اقتصادی				
۴. مسکن و وسایل زندگی				
۵. داشتن فرزند سالم				
۶. داشتن فرزند و خانواده صالح				
۷. مقابله با ترس و اضطراب				
۸. داشتن پناهگاهی برای آرامش				
۹. بخشایش گناهان				
۱۰. محبوبیت نزد دیگران				
۱۱. صبر و تحمل در سختی‌ها				
۱۲. اشتغال به امر آخرت				
۱۳. رسیدن به کمال				
۱۴. داشتن علم بیشتر				
۱۵. طول عمر				
۱۶. هدایت				
۱۷. در امان بودن از ستم ستمگران				
۱۸. امنیت				
۱۹. عدالت اجتماعی				
۲۰. سلامتی اقوام و دوستان				
۲۱. رفع گرفتاری‌های خود				
۲۲. رفع گرفتاری‌های خانواده				
۲۳. رفع گرفتاری‌های دیگران				
۲۴. داشتن زندگی پرثمر				
۲۵. دستیابی به اخلاق پسندیده				
۲۶. دوری از رفتار نکوهیده				
۲۷. دوری از غفلت و ناآگاهی				

به ندرت	گاهگاهی	اغلب	همیشه	مواردی که دعا می کنید	
				دوری از مرگ‌های نابهنگام و بدون آمادگی	۲۸.
				داشتن عاقبت خیر	۲۹.
				طلب باران و خیرات طبیعی	۳۰.
				پرهیز از خطا و اشتباه	۳۱.
				طلب مغفرت برای از دست رفتگان	۳۲.
				توفیق عمل شایسته	۳۳.
				نزدیکی و ارتباط مستمر با خداوند	۳۴.
				داشتن ایمان کامل	۳۵.
				دست یافتن به راه و تصمیم صحیح	۳۶.
				گشایش اندوه و غم	۳۷.
				خشنودی خدا، پیامبر و ائمه	۳۸.
				توفیق در روابط اجتماعی و کسب احترام	۳۹.
				داشتن همسری سالم و شایسته	۴۰.
				کسب مقام اجتماعی	۴۱.
				رسیدن به شکوفایی فکری	۴۲.
				طلب آسایش برای بندگان خدا	۴۳.
				موفقیت در رسیدن به اهداف	۴۴.
				انسان نیکو از دنیا رفتن	۴۵.

لطفاً اگر در مواردی غیر از موارد موفق دعا می کنید بنویسید و درجه بندی نمایید.

## دعا

پرسشنامه‌ای که جهت سنجش دعای افراد تهیه گردیده، حاصل چند ماه مصاحبه و گفتگو با افراد مختلف و صاحب اندیشه بوده و برای مشخص نمودن زمینه‌های ایجاد ارتباط با خداوند در قالب مواردی که برای آنها دعا می‌شود تهیه گردیده است. جهت برگزیدن موارد دعا، از قرآن کریم، ادعیه صحیفه سجادیه و هرم و سلسله مراتب نیازهای آبراهام مزلو استفاده شده که به صورت جدول و با مقادیر: همیشه، اغلب، گاهگاهی و به ندرت مشخص گردیده و نحوه ارزش گذاری آن از ۴ به ۱ می‌باشد.