

مقیاس سازگاری

لطفاً هر یک از سؤالات زیر را با دقت مطالعه کرده و میزان رضایت یا نارضایتی خود را با علامت (*) مشخص نمایید:

رضایت آمیز	نارضايت خفيف	نارضايت متوسط	نارضايت زياد	نارضايتي كاملاً شديد	
q	q	q	q	q	۱) وضعیت مالی و اقتصادی خانواده شما چگونه است؟
q	q	q	q	q	۲) وضعیت اداره کردن کارهای منزل چطور است؟
q	q	q	q	q	۳) در صورتی که خارج از منزل کار می کنید، میزان رضایت شما از شغل فعلی چگونه است؟
q	q	q	q	q	۴) میزان رضایت شما از نحوه انجام فعالیت های شغلی خود چگونه است؟
q	q	q	q	q	۵) روابط شما با همکاران (همکلاسی ها) رضایت آمیز است؟
q	q	q	q	q	۶) روابط شما با دوستان و همسایه ها و کسانی که با آنها سر و کار دارید چگونه است؟
q	q	q	q	q	۷) روابط شما با خواهران، برادران و والدین چطور است؟
q	q	q	q	q	۸) تا چه اندازه از میزان ملاقات دوستان و بستگان خود رضایت دارید؟
q	q	q	q	q	۹) تا چه اندازه از زندگی مشترک (زندگی با والدین) رضایت دارید؟
q	q	q	q	q	۱۰) روابط شما با فرزندانان چگونه است؟
q	q	q	q	q	۱۱) روابط شما با رؤسا و اشخاص دارای مرتبه شغلی و اجتماعی بالاتر چطور است؟
q	q	q	q	q	۱۲) میزان رضایت شما از واکنش ها و تصمیم گیری در مسائل مختلف و موقعیت های دشوار چگونه است؟
q	q	q	q	q	۱۳) میزان توانایی شما در ابراز علاقه و احساس ها و جذب دیگران چگونه است؟
q	q	q	q	q	۱۴) آیا کمیت و کیفیت روابط اجتماعی شما رضایت آمیز است؟
q	q	q	q	q	۱۵) آیا از اصول و قوانین اجتماعی و مذهبی حاکم بر جامعه رضایت دارید؟

این مقیاس به وسیله محقق تهیه شده و شامل ۱۵ ماده است. در زمینه‌های مختلف خانوادگی، تحصیلی، شغلی، اجتماعی و شخصی میزان سازگاری بیمار را از راه خودسنجی خود او ارزیابی می‌کنند. ماده‌های مقیاس فوق از صفر تا ۴ درجه‌بندی شده و وضعیت سازگاری بیمار را بعد از ابتلا به افسردگی مورد ارزیابی قرار می‌دهد (پیوست ۳). در تهیه این مقیاس از پرسشنامه اجتماعی (کورنی و کلار، ۱۹۸۵)، پرسشنامه موقعیت‌های اجتماعی (ترور، ۱۹۸۲) و چک لیست عوامل درگیر در رفتار اجتماعی (گلاسی و گلاسی، ۱۹۷۷؛ بکر و بلاک، ۱۹۸۷) استفاده گردیده است. پرسشنامه‌های فوق بطور وسیعی در بررسی مشکلات میان فردی بیماران مورد استفاده قرار می‌گیرد و بنابر نظر مؤلفین از اعتبار خوبی برای ارزیابی روابط میان فردی برخوردار است (اسکات، ۱۹۸۹؛ بکر و بلاک، ۱۹۸۷).

مقیاس سازگاری

لطفاً هر یک از سؤالات زیر را با دقت مطالعه کرده و میزان رضایت یا نارضایتی خود را با علامت (*) مشخص نمایید:

رضایت آمیز	نارضايت خفيف	نارضايت متوسط	نارضايت زياد	نارضايتي كاملاً شديد	
q	q	q	q	q	۱) وضعیت مالی و اقتصادی خانواده شما چگونه است؟
q	q	q	q	q	۲) وضعیت اداره کردن کارهای منزل چطور است؟
q	q	q	q	q	۳) در صورتی که خارج از منزل کار می کنید، میزان رضایت شما از شغل فعلی چگونه است؟
q	q	q	q	q	۴) میزان رضایت شما از نحوه انجام فعالیت های شغلی خود چگونه است؟
q	q	q	q	q	۵) روابط شما با همکاران (همکلاسی ها) رضایت آمیز است؟
q	q	q	q	q	۶) روابط شما با دوستان و همسایه ها و کسانی که با آنها سر و کار دارید چگونه است؟
q	q	q	q	q	۷) روابط شما با خواهران، برادران و والدین چطور است؟
q	q	q	q	q	۸) تا چه اندازه از میزان ملاقات دوستان و بستگان خود رضایت دارید؟
q	q	q	q	q	۹) تا چه اندازه از زندگی مشترک (زندگی با والدین) رضایت دارید؟
q	q	q	q	q	۱۰) روابط شما با فرزندانتان چگونه است؟
q	q	q	q	q	۱۱) روابط شما با رؤسا و اشخاص دارای مرتبه شغلی و اجتماعی بالاتر چطور است؟
q	q	q	q	q	۱۲) میزان رضایت شما از واکنش ها و تصمیم گیری در مسائل مختلف و موقعیت های دشوار چگونه است؟
q	q	q	q	q	۱۳) میزان توانایی شما در ابراز علاقه و احساس ها و جذب دیگران چگونه است؟
q	q	q	q	q	۱۴) آیا کمیت و کیفیت روابط اجتماعی شما رضایت آمیز است؟
q	q	q	q	q	۱۵) آیا از اصول و قوانین اجتماعی و مذهبی حاکم بر جامعه رضایت دارید؟

این مقیاس به وسیله محقق تهیه شده و شامل ۱۵ ماده است. در زمینه‌های مختلف خانوادگی، تحصیلی، شغلی، اجتماعی و شخصی میزان سازگاری بیمار را از راه خودسنجی خود او ارزیابی می‌کنند. ماده‌های مقیاس فوق از صفر تا ۴ درجه‌بندی شده و وضعیت سازگاری بیمار را بعد از ابتلا به افسردگی مورد ارزیابی قرار می‌دهد (پیوست ۳). در تهیه این مقیاس از پرسشنامه اجتماعی (کورنی و کلار، ۱۹۸۵)، پرسشنامه موقعیت‌های اجتماعی (ترور، ۱۹۸۲) و چک لیست عوامل درگیر در رفتار اجتماعی (گلاسی و گلاسی، ۱۹۷۷؛ بکر و بلاک، ۱۹۸۷) استفاده گردیده است. پرسشنامه‌های فوق بطور وسیعی در بررسی مشکلات میان فردی بیماران مورد استفاده قرار می‌گیرد و بنابر نظر مؤلفین از اعتبار خوبی برای ارزیابی روابط میان فردی برخوردار است (اسکات، ۱۹۸۹؛ بکر و بلاک، ۱۹۸۷).