

## سنجش باورهای غیرمنطقی در خصوص ترس از عمل مقاربت

خواننده گرامی:

لطفاً پس از پاسخ به سؤالات زیر و خواندن دستوالعمل آن، این پرسشنامه‌ها را پر کنید.

سن: سن همسر:

میزان تحصیلات: میزان تحصیلات همسر:

شغل: شغل همسر:

چند مدت است که ازدواج کرده‌اید و موفق به انجام مقاربت نشده‌اید؟ .....

دستورالعمل:

سؤالاتی که در این پرسشنامه گنجانده شده، شامل نظرات و عقاید مختلف زنانی است که ترس از انجام عمل زناشویی دارند. لطفاً هر عبارت را، به دقت بخوانید و با گذاشتن علامت (\*) در ستون پاسخنامه، پاسخ خود را مشخص سازید. دقت کنید که در مقابل هر عبارت، فقط یکی از ۵ پاسخ ممکن را علامت بزنید.

مثال: از عمل زناشویی می‌ترسم و از آن اجتناب می‌ورزم، به دلیل این که:

معتقدم که عمل مقاربت، عمل دردناکی است.

بسیار مخالف	مخالف	مطمئن نیستم	کمی موافق	بسیار موافق
q	q	q	q	x

در مثال بالا، علامت \* در مقابل خانه بسیار موافق، بیانگر این است که شخص با عبارت فوق بسیار موافق است و معتقد است که عمل مقاربت برای او، بسیار دردناک می‌باشد.

حالا ورق بزنید و شروع کنید.

موفق باشید

من از عمل مقاربت می ترسم و از آن اجتناب می ورزم، به این دلیل که:

بسیار مخالف	مخالف	مردد	کمی موافق	بسیار موافق	
					۱. معتقدم که عمل مقاربت، عمل دردناکی است.
					۲. معتقدم که عمل مقاربت، عمل نفرت انگیزی است.
					۳. معتقدم که عمل مقاربت، با اعتقادات مذهبی من مغایر است.
					۴. معتقدم که بدنبال عمل مقاربت، صدمه می بینم.
					۵. معتقدم که بدنبال عمل مقاربت، به بیماری های مقاربت مبتلا می شوم.
					۶. معتقدم که به دنبال عمل مقاربت، توسط میکروب آلوده می شوم.
					۷. معتقدم که تماس با منی، چنشدش آور (انزجارآور) می باشد.
					۸. تصور می کنم که خودم از نظر جسمی، اشکال دارم (اشکال در ناحیه تناسلی).
					۹. تصور می کنم که شوهرم از نظر جنسی، اشکال دارد.
					۱۰. تصور می کنم که آلت تناسلی همسرم، بزرگ می باشد.
					۱۱. تصور می کنم که آلت تناسلی خودم؛ جهت دخول، کوچک می باشد.
					۱۲. از ناحیه تناسلی همسرم بدم می آید.
					۱۳. فکر می کنم از عهده انجام این عمل (عمل مقاربت) برنایم.
					۱۴. از برهنه شدن در جلوی همسرم، خجالت می کشم.
					۱۵. از این که همسرم، بدن برهنه مرا لمس کند، خجالت می کشم.
					۱۶. از لمس بدن برهنه همسرم، خجالت می کشم.
					۱۷. می ترسم که باکره نباشم.
					۱۸. فکر می کنم که اندامم متناسب نیست (چاقی یا لاغری بیش از حد).
					۱۹. تصور می کنم برای همسرم جاذبه ندارم.
					۲۰. از این میزان، صمیمی شدن می ترسم.
					۲۱. نسبت به عمل مقاربت احساس گناه می کنم.
					۲۲. والدینم، عمل جنسی را به عنوان یک عمل کثیف و زشت برایم جلوه داده اند.
					۲۳. ممکن است همسرم فکر کند آدم جلفی هستم.
					۲۴. سایر موارد .....