

## سنجش عوامل روانشناختی اختلالات کنش جنسی

خواننده گرامی:

لطفاً پس از پاسخ به سؤالات زیر و خواندن دستورالعمل آن، این پرسشنامه را پر کنید.

سن: میزان تحصیلات: شغل:  
سن همسر: میزان تحصیلات همسر: شغل همسر:

چند مدت است که ازدواج کرده‌اید و موفق به انجام عمل مقاربت نشده‌اید؟

آیا درمان قبلی (درمان غیرروانشناختی) داشته‌اید؟ (در صورت پاسخ بلی به سؤالات بعدی نیز پاسخ دهید)

بلی q خیر q

در گذشته چند دفعه جهت درمان مراجعه کرده‌اید؟

کم (۰-۱۰) q متوسط (۱۰-۲۰) q زیاد (۲۰-۳۰) q بسیار زیاد (۳۰-۴۰) q

جهت درمان به کدامیک از افراد ذیل، مراجعه کرده‌اید؟

پزشک عمومی q پزشک متخصص زنان q

پزشک متخصص کلیه و مجاری ادراری - تناسلی q متخصص بیهوشی q

متخصص پوست و بیماری‌های مقاربتی q رمال و فالگیر و ... q

غیره q

## دستورالعمل

سؤالاتی که در این پرسشنامه گنجانده شده است، اطلاعات، مهارت‌ها و باورهای جنسی شما و همچنین روابط غیرجنسی شما و همسران را می‌سنجد.

لطفاً هر عبارت را به دقت بخوانید و تصمیم بگیرید که تا چه اندازه آن را درست یا نادرست می‌دانید. بعد از خواندن هر عبارت با گذاشتن علامت (u) در ستون پاسخنامه، پاسخ خود را مشخص سازید. دقت کنید که در مقابل هر عبارت، فقط یکی از ۵ پاسخ ممکن را علامت بزنید.

مثال:

ازدواج من براساس عشق و علاقه متقابل صورت گرفته است.

کاملاً درست **p** درست **q** نمی‌دانم مطمئن نیستم **q** نادرست **q** کاملاً نادرست **q**

در مثال بالا علامت u در مقابل خانه کاملاً درست، یعنی شخص عبارت فوق را کاملاً درست می‌داند و معتقد است که ازدواجش با همسر، کاملاً براساس عشق و علاقه متقابل صورت گرفته است.

حالا ورق بزنید و شروع کنید.

موفق باشید

## سنجش عوامل روانشناختی اختلالات کنش جنسی

کاملاً نادرست	نادرست	نمی‌دانم، مطمئن نیستم	درست	کاملاً درست	
					۱. ازدواج من براساس عشق و علاقه متقابل، صورت گرفته است.
					۲. من از ازدواج فعلی بطور کلی راضی هستم و لذت می‌برم.
					۳. علیرغم مشکل فعلی، روابط من و همسرم گرم و دوستانه است.
					۴. شوهرم سعی کرده مشکل مرا بفهمد، و تا حد امکان برای رفع آن کمک کند.
					۵. گاهی فکر می‌کنم اگر با مرد دیگری ازدواج کرده بودم خوشبخت‌تر بودم.
					۶. من از تغییراتی که در طول رابطه جنسی در بدنم روی می‌دهد، اطلاع دارم.
					۷. من از تغییراتی که در طول رابطه جنسی در بدن همسرم روی می‌دهد، اطلاع دارم.
					۸. از چگونگی ساختمان دستگاه تناسلی زن، اطلاع دارم.
					۹. از چگونگی ساختمان دستگاه تناسلی مرد، اطلاع دارم.
					۱۰. من از چگونگی انجام عمل مقاربت اطلاع دارم.
					۱۱. من نقاط حساس (نقاط لذت‌بخش) بدنم را می‌شناسم.
					۱۲. من نقاط حساس بدن همسرم را می‌شناسم.
					۱۳. در ابراز علاقه به همسرم راحت هستم.
					۱۴. در مورد مسائل جنسی با همسرم، راحت صحبت می‌کنم.
					۱۵. خواسته‌های جنسی خود را با شوهرم، به راحتی در میان می‌گذارم.
					۱۶. برای شناساندن نقاط حساس بدنم به همسرم، کمک می‌کنم.
					۱۷. نقاط حساس بدن شوهرم را براحتی لمس و تحریک می‌کنم.
					۱۸. من از روابط جنسی فعلی خود با همسرم لذت می‌برم.
					۱۹. همسرم به خواسته‌های جنسی من اهمیت می‌دهد.
					۲۰. همسرم در روابط جنسی، بیشتر به فکر ارضاء خودش هست.
					۲۱. در صورت مخالفت من با عمل مقاربت، همسرم گاهی از زور و خشونت استفاده می‌کند.
					۲۲. همسرم در روابط جنسی، قدری دست و پا چلفتی است.
					۲۳. هر وقت همسرم به لمس بدنم می‌پردازد، من می‌توانم حواس خود را روی نقاطی که او لمس می‌کند، تمرکز کنم.

کاملاً نادرست	نادرست	نمی دانم، مطمئن نیستم	درست	کاملاً درست	
					۲۴. وقتی همسرم به لمس بدنم می پردازد، سعی می کنم همه حواس خود را روی تغییرات بدنی خوشایندی که بهم دست می دهد، متمرکز نمایم.
					۲۵. من معتقدم که عمل مقاربت، برای زن ها با درد و ناراحتی توأم است.
					۲۶. فکر می کنم ممکن است بر اثر عمل مقاربت، صدمه ببینم.
					۲۷. بنظرم آلت تناسلی همسرم، بیش از حد عادی بزرگ است.
					۲۸. بنظرم آلت تناسلی خودم، بیش از حد عادی کوچک است.
					۲۹. فکر می کنم از عهده مقاربت برنایم.
					۳۰. برهنه شدن در طول رابطه جنسی، برای یک زن عقیف درست نیست.

www.mhrn.net

## سنجش عوامل روانشناختی اختلالات کنش جنسی

این پرسشنامه شامل ۶ آیتم و ۳۰ سؤال می‌باشد و دارای ۵ مقیاس ۲- تا ۲+ می‌باشد، که جنبه‌های شناختی - عاطفی و رفتاری فرد را نسبت به مسایل جنسی می‌سنجد. آیتم‌های این پرسشنامه عبارتند از: اطلاعات جنسی، کیفیت کلی ارتباط زوجین (ارتباط غیرجنسی)، مهارت‌های ارتباط جنسی، رضایت جنسی، مهارت‌های توجه - تمرکز، باورها و نگرش‌های جنسی. لازم به ذکر است که باورها و نگرش‌های جنسی موجود در پرسشنامه فوق، طی یک پرسشنامه اولیه به عنوان شایع‌ترین باورها و نگرش‌های غیرمنطقی این زنان، استخراج گردید.

فایل فروش  
www.mhrn.net