Downloaded from mhrn.net at 3:38 +0330 on Wednesday June 17th 2026

علایم جسمی

پاول و اِنرایت (۱۹۹۱)

پاسخ‌هاي اين پرسشنامه در ۴ درجه (۳، ۲، ۲ و ۰) نمره‌گذاري شده‌اند.

لطفاً مواقع مربوط به اين كه شما در طول دو هفته گذشته علائم فيزيكي ذيل را تجربه كرده‌ايد، علامت بزنيد.

		۰ هیچوقت	۱ گاهگاهی	۲ خیلی‌وقت‌ها	۳ بیشتراوقات
۱.	طپش قلب.				
۲.	گرفتن نفس – تند نفس كشيدن.				
۳.	درد يا ناراحتي سينه.				
۴.	احساس خفگي.				
۵.	سرگيجه يا احساس عدم تعادل.				
۶.	سوزش يا كرختي بدن.				
۷.	داغ و سرد شدن.				
۸.	عرق كردن.				
۹.	ضعف كردن.				
۱۰.	لرزش يا تكان خوردن.				
۱۱.	احساس بيماري.				
۱۲.	به هم خوردن شكم – اسهال.				
۱۳.	سردرد – ميگرن.				
۱۴.	خشكي دهان – دشواري بلع.				
۱۵.	احساس مسخ واقعيت.				
۱۶.	احساس فشار در فك، گردن، شانه‌ها.				
۱۷.	سنگيني پاها، لرزش پاها.				
۱۸.	هر نشانه جسمي ديگر.				