

## گناه

### کوگلر و جونز

لطفاً میزان موافقت خود را در مورد هر کدام از جملات این پرسشنامه، با انتخاب یکی از پنج جواب زیر مشخص کنید.

۵= کاملاً در مورد من درست است، یا کاملاً موافقم

۴= در مورد من درست است، یا موافقم

۳= گاهی درست است و گاهی نادرست، یا نسبتاً موافقم

۲= در مورد من درست نیست، یا مخالفم

۱= در مورد من به هیچ وجه درست نیست، یا کاملاً مخالفم

#### میزان موافقت (1-5)

۱. من معتقدم درستی و نادرستی اموری مطلق هستند و حد وسط ندارند. \_\_\_\_\_
۲. اشتباهات زیادی در زندگی ام مرتکب شده‌ام. \_\_\_\_\_
۳. همیشه به یک سری اصول اخلاقی و وجدانی اعتقاد شدید داشته‌ام \_\_\_\_\_
۴. این اواخر درباره خودم و کارهایم احساس خوبی داشته‌ام. \_\_\_\_\_
۵. اگر می‌توانستم بعضی کارها را دوباره انجام دهم بار سنگینی از شانه‌هایم برداشته می‌شد. \_\_\_\_\_
۶. هرگز احساس پشیمانی یا گناه شدید نداشته‌ام. \_\_\_\_\_
۷. ترجیح می‌دهم از زندگی لذت ببرم تا این که بخواهم آن را با یک سری اصول اخلاقی محدود کنم. \_\_\_\_\_
۸. در گذشته من مسائلی وجود دارد که عمیقاً از آنها پشیمانم. \_\_\_\_\_
۹. بارها از خودم به خاطر بعضی کارهایم احساس تنفر کرده‌ام. \_\_\_\_\_
۱۰. والدینم نسبت به من بسیار سختگیر بودند. \_\_\_\_\_
۱۱. فقط موارد کمی وجود دارد که معتقدم هرگز نباید انجام دهم. \_\_\_\_\_
۱۲. به خاطر برخی کارهایی که انجام داده‌ام احساس می‌کنم آدم نادرستی هستم. \_\_\_\_\_
۱۳. در مورد اعتقادات خود و درباره درستی و نادرستی امور تعصب ندارم بلکه کاملاً انعطاف نشان می‌دهم. \_\_\_\_\_
۱۴. اگر می‌توانستم زندگی ام را از سر نو آغاز کنم چیزهای زیادی را تغییر می‌دادم. \_\_\_\_\_
۱۵. موارد زیادی وجود دارد که معتقدم نادرست هستند و هرگز نباید انجام دهم. \_\_\_\_\_
۱۶. این اواخر کارهایی انجام داده‌ام که عمیقاً از بابت آنها پشیمانم. \_\_\_\_\_
۱۷. این اواخر وجود خودم را به سختی تحمل می‌کنم. \_\_\_\_\_
۱۸. اصول اخلاقی آنطور که بعضی مردم می‌گویند سیاه و سفید مطلق نیست. \_\_\_\_\_

۱۹. \_\_\_\_\_ اخیراً آسوده و فارغ از نگرانی بوده‌ام.
۲۰. \_\_\_\_\_ تا آنجا که می‌توانم به یاد آورم احساس گناه و پشیمانی قسمتی از زندگی من بوده است.
۲۱. \_\_\_\_\_ گاهی وقتی درباره بعضی کارهایم فکر می‌کنم احساس می‌کنم از شدت پشیمانی بیمار خواهم شد.
۲۲. \_\_\_\_\_ در بعضی شرایط خاص، تقریباً محدودیتی برای انجام بعضی کارها نمی‌بینم.
۲۳. \_\_\_\_\_ فکر نمی‌کنم در زندگی مرتکب اشتباهات زیادی شده باشم.
۲۴. \_\_\_\_\_ ترجیح می‌دهم بمیرم تا مرتکب یک خلاف جدی شوم.
۲۵. \_\_\_\_\_ احساس می‌کنم به شدت نیاز دارم ارزش‌های اخلاقی را کنار بگذارم.
۲۶. \_\_\_\_\_ اغلب احساس ندامت شدیدی دارم.
۲۷. \_\_\_\_\_ تا حد زیادی درباره کارهای گذشته‌ام نگرانم.
۲۸. \_\_\_\_\_ به نظر من شما نمی‌توانید در مورد درستی یا نادرستی کاری قضاوت کنید مگر این که دلیل و موقعیت فردی که آن کار را کرده بدانید.
۲۹. \_\_\_\_\_ موارد معدودی از کارهای گذشته‌ام هستند که بابت آنها پشیمانم.
۳۰. \_\_\_\_\_ اگر امکان زندگی مجدد در چند هفته یا چند ماه گذشته را داشتیم مطلقاً مایل نبودم هیچ کدام کارهایم را در آن مدت تغییر دهم.
۳۱. \_\_\_\_\_ گاهی اوقات حین غذا خوردن یادم به کارهای گذشته‌ام می‌افتد و احساس می‌کنم نمی‌توانم راحت غذا بخورم.
۳۲. \_\_\_\_\_ هرگز در مورد آنچه انجام می‌دهم نگران نیستم زیرا معتقدم خود زندگی مسیر آدم را تعیین می‌کند.
۳۳. \_\_\_\_\_ در حال حاضر، مخصوصاً درباره کارهایی که انجام داده‌ام احساس گناه نمی‌کنم.
۳۴. \_\_\_\_\_ گاهی اوقات سعی می‌کنم در مورد اشتباهاتم تفکر نکنم اما قادر نیستم جلو این افکارم را بگیرم.
۳۵. \_\_\_\_\_ من هرگز خواب مشکلی نداشته‌ام.
۳۶. \_\_\_\_\_ حاضرم به هر قیمتی شده به گذشته برگردم و بعضی اشتباهات اخیرم را تصحیح کنم.
۳۷. \_\_\_\_\_ در مدت اخیر حداقل یک مورد در زندگی من وجود داشته که مایل باشم تغییر کند.
۳۸. \_\_\_\_\_ وقتی مرتکب خلاف اخلاقی می‌شوم بلافاصله خودم متوجه اشتباهم می‌شوم.
۳۹. \_\_\_\_\_ این که چه چیزی درست است یا غلط بستگی به موقعیت دارد.
۴۰. \_\_\_\_\_ احساس گناه یک مشکل عمده برای من نیست.
۴۱. \_\_\_\_\_ در گذشته‌ام چیزی که عمیقاً از آن پشیمان باشم وجود ندارد.
۴۲. \_\_\_\_\_ من معتقدم که ارزش‌های اخلاقی مطلق هستند.
۴۳. \_\_\_\_\_ این اواخر اگر فقط بعضی کارها را انجام نداده بودم زندگی‌ام می‌توانست خیلی بهتر باشد.
۴۴. \_\_\_\_\_ اگر مجبور بودم زندگی‌ام را از نو شروع کنم، شاید فقط موارد کمی وجود داشت که مایل بودم تغییر دهم.
۴۵. \_\_\_\_\_ اخیراً نگران و پریشان بوده‌ام.

## گناه

گناه را به شیوه‌های مختلفی ارزیابی کرده‌اند از جمله از طریق شیوه‌های فرافکن (به عنوان مثال میلر<sup>۱</sup> و سوانسون<sup>۲</sup>، ۱۹۶۶)، مصاحبه (سیبرز<sup>۳</sup>، کوبی<sup>۴</sup> و لوین<sup>۵</sup>، ۱۹۵۷، پرسشنامه‌های خودسنجی<sup>۶</sup> (نظیر پرسشنامه باس<sup>۷</sup> و دارکی<sup>۸</sup>، ۱۹۵۷) و نیز مقیاس‌های درجه‌بندی شده<sup>۹</sup> (مالتون<sup>۱۰</sup>، برن<sup>۱۱</sup>، استین<sup>۱۲</sup>، لایبرتی<sup>۱۳</sup> و آلچر<sup>۱۴</sup>، ۱۹۶۶). اگر چه اغلب ابزارهای خودسنجی به منظور برآورد تجربه آنی احساس گناه به عنوان یک حالت هیجانی یا به عنوان ارزیابی آن به عنوان یک بعد پایدار شخصیت طراحی شده‌اند، تمرکز برخی ابزارها نیز بر میزان آمادگی بالقوه فرد برای تجربه احساس گناه از طریق ارزیابی میزان پایداری او به معیارهای اخلاقی بوده است که از جمله می‌توان به پرسشنامه‌ای که موشر در سال ۱۹۶۸ تهیه نموده است اشاره داشت (کوگلر و جونز، ۱۹۹۲).

از آخرین ابزارهای تهیه شده در این زمینه «پرسشنامه گناه» است که توسط کوگلر و جونز بین سال‌های ۱۹۸۸ تا ۱۹۹۲ ساخته شده و تکمیل و اصلاح گردیده است. این پرسشنامه یک ابزار خودسنجی بر مبنای نمرات حاصله از سه مقیاس فرعی «خصیصه گناه»، «حالت» و «معیارهای اخلاقی» است. خصیصه گناه «زمینه مستعد و پایدار احساس گناه، ندامت و سرزنش خود تعریف شده است. «حالت گناه» تجربه آنی فرد از این احساس است بر این اساس که اخیراً یکی از معیارهای اخلاقی مورد نظرش را نقض کرده است یا تصور می‌کند که نقض کرده. «معیارهای اخلاقی» درجه پایداری فرد به مجموعه‌ای از اصول اخلاقی تعریف شده است. در هیچکدام از این مقیاس‌ها رفتارهای خاص یا معیارهای ویژه مطرح نبوده بلکه احساسات، حالات و پایداری‌های کلی فرد مدنظر است. مقیاس «خصیصه گناه» مشتمل بر بیست مورد، حالت گناه ده مورد و معیارهای اخلاقی پانزده مورد می‌باشند. پاسخ‌ها در یک مقیاس ۵ درجه‌ای لی کرت<sup>۱۵</sup> در عبارات معینی ارائه شده‌اند (برای مثال: «قویاً موافقم»، «موافقم» و غیره) در هر سه مقیاس، تقریباً نیمی از موارد جهت‌گیری معکوس دارند که نشانگر احساس گناه کمتر یا پایداری به معیارهاست و البته این موضوع در نحوه نمره‌گذاری ملحوظ شده است. هر سه مقیاس در قالب یک پرسشنامه ۴۵ موردی ارائه می‌شوند. موارد مرتبط با هر مقیاس مجزا نبوده بلکه بطور تصادفی در کل متن پرسشنامه توزیع شده‌اند.

- 1 - Miller
- 2 - Swanson
- 3 - Sears
- 4 - Coby
- 5 - Lewin
- 6 - self report inventor
- 7 - Bas
- 8 - Dulky
- 9 - rating scales
- 10 - Malton
- 11 - Bern
- 12 - Stim
- 13 - Liberty
- 14 - Alcher
- 15 - Likert scale