

نگرش نسبت به خودکشی

| | | | |
|----|--|--------------------|------------------------------|
| .. | ۱- به نظر شما خودکشی چیست؟ (می‌دانید که خودکشی چیست؟) | | |
| .. | ۲- به نظر شما خودکشی چگونه عملی است؟ | | |
| | ۳- کار بدی است m | ۲- حرام است m | ۱- زشت و ناشایست m |
| | ۶- شرم‌آور m | ۵- دیوانگی است m | ۴- اشتباه و بی‌عقلی است m |
| | ۹- غیره m | ۸- جُبِن و بزدلی m | ۷- کار شجاعانه m |
| .. | ۳- به نظر شما آنهایی که دست به خودکشی می‌زنند چگونه آدم‌هایی هستند؟ | | |
| | ۳- شیطان صفت m | ۲- دیوانه m | ۱- استرسو و بزدل m |
| | ۶- بی‌اعتقاد به مذهب m | ۵- ناراحتی عاطفی m | ۴- بی‌فکر و سهل‌انگار m |
| | ۹- غیره m | ۸- عادی و سالم m | ۷- شجاع m |
| .. | ۴- به نظر شما چه علت‌هایی باعث می‌شود که بعضی افراد دست به خودکشی بزنند؟ | | |
| | ۳- اختلافات خانوادگی m | ۲- بی‌کاری m | ۱- مشکلات اقتصادی و مالی m |
| | ۶- شکست در عشق m | ۵- مسائل تحصیلی m | ۴- ناراحتی روانی m |
| | ۹- غیره m | ۸- بیماری جسمی m | ۷- برخورد نامناسب اطرافیان m |
| .. | ۵- به نظر شما مهم‌ترین عاملی که باعث خودکشی افراد می‌شود چیست؟ | | |
| | ۳- اختلافات خانوادگی m | ۲- بی‌کاری m | ۱- مشکلات اقتصادی و مالی m |
| | ۶- شکست در عشق m | ۵- مسائل تحصیلی m | ۴- ناراحتی روانی m |
| | ۹- غیره m | ۸- بیماری جسمی m | ۷- برخورد نامناسب اطرافیان m |
| .. | ۶- به نظر شما زنان بیشتر خودکشی می‌کنند یا مردان؟ | | |
| | ۴- نمی‌دانم m | ۳- فرقی نمی‌کند m | ۲- مردان m |
| | | | ۱- زنان m |
| .. | ۷- به نظر شما مجردها بیشتر خودکشی می‌کنند یا متأهل‌ها؟ | | |
| | ۴- نمی‌دانم m | ۳- فرقی نمی‌کند m | ۲- متأهل‌ها m |
| | | | ۱- مجردها m |
| .. | ۸- به نظر شما کسی که تحصیلات بیشتری داشته باشد زودتر دست به خودکشی می‌زند یا یک آدم بی‌سوادتر؟ | | |
| | ۴- نمی‌دانم m | ۳- فرقی نمی‌کند m | ۲- بی‌سوادها m |
| | | | ۱- باسوادها m |
| .. | ۹- به نظر شما آیا خودکشی ارثی است؟ | | |
| | ۳- نمی‌دانم m | ۲- ارثی نیست m | ۱- ارثی است m |
| .. | ۱۰- به نظر شما در چه طبقه‌ای از مردم خودکشی بیشتر است؟ | | |
| | ۳- طبقه مرفه m | ۲- طبقه متوسط m | ۱- طبقه ضعیف m |
| | ۶- غیره m | ۵- نمی‌دانم m | ۴- فرقی نمی‌کند m |

| | | | |
|----|-----|---|--|
| .. | ۱۱- | به نظر شما آدم‌هایی که اعتقادات مذهبی محکمی دارند بیشتر خودکشی می‌کنند یا آنهایی که کمتر مذهبی هستند؟ | ۱- آدم‌های مذهبی m ۲- کمتر مذهبی m ۳- بی‌اعتقاد به مذهب m ۴- فرقی نمی‌کند m ۵- نمی‌دانم m |
| .. | ۱۲- | به نظر شما خودکشی در چه سنینی شایع‌تر است؟ | ۱- کودکی m ۲- نوجوانی m ۳- جوانی m ۴- میان‌سالی m ۵- پیری m ۶- نمی‌دانم m ۷- فرقی نمی‌کند m |
| .. | ۱۳- | به نظر شما افراد با چه روش‌هایی دست به خودکشی می‌زنند؟ | ۱- خودسوزی m ۲- حلق‌آویز کردن m ۳- خفگی m ۴- خوردن گچ m ۵- قرص و مسمومیت m ۶- پرتاب از بلندی m ۷- اسلحه گرم m ۸- غیره m |
| .. | ۱۴- | به نظر شما آیا کسی که قصد خودکشی دارد معمولاً قصد خود را با دیگران در میان می‌گذارد؟ | ۱- بله m ۲- خیر m ۳- نمی‌دانم m |
| .. | ۱۵- | به نظر شما اگر کسی صحبت از خودکشی بکند آیا احتمال دست زدن به آن را دارد؟ | ۱- بله m ۲- خیر m ۳- نمی‌دانم m |
| .. | ۱۶- | آیا کسی که یک بار دست به خودکشی زده و نمرده است احتمال دارد دوباره این کار را بکند؟ | ۱- بله m ۲- خیر m ۳- نمی‌دانم m |
| .. | ۱۷- | برای کسانی که قصد خودکشی دارند بنظر شما درمان و معالجه‌ای وجود دارد؟ | ۱- بله m ۲- خیر m ۳- نمی‌دانم m در صورت بله چه درمان‌هایی ۱- ۲- ۳- |
| .. | ۱۸- | اگر کسی را بشناسید که قصد خودکشی داشته باشد شما برای کمک به او چه کار می‌کنید؟ | ۱- صحبت و نصیحت m ۲- حل مشکلات وی m ۳- کمک مالی m ۴- ارجاع به مراکز درمانی m ۵- اجازه دادن برای خودکشی m ۶- غیره m |
| .. | ۱۹- | اگر کسی را بشناسید که قصد خودکشی داشته باشد شما برای کمک به او با چه کسی تماس می‌گیرید؟ | ۱- بستگان نزدیک m ۲- فامیل دور m ۳- دوستان m ۴- پزشک m ۵- روحانی m ۶- غیره m |
| .. | ۲۰- | اگر فردی قصد خودکشی پیدا کند بنظر شما برای کمک به او خانواده باید به کجا مراجعه کنند؟ | ۱- بیمارستان یا مراکز درمانی m ۲- مرکز مشاوره بهزیستی m ۳- روحانیون m ۴- پزشکان متخصص اعصاب و روان m ۵- غیره m |

| | | |
|----|--|-----|
| .. | <p>به نظر شما برای کاهش خودکشی، خانواده چه وظایفی دارد؟</p> <p>۱- ارشاد و نصیحت m ۲- حل مشکلات m ۳- کمک مالی m ۴- ارجاع به مراکز درمانی m ۵- رفتار مناسب m ۶- تربیت درست m ۷- غیره m</p> | ۲۱- |
| .. | <p>به نظر شما برای کاهش خودکشی دولت چه کارهایی باید بکند؟</p> <p>۱- حل مشکلات مالی و اقتصادی m ۲- راهنمایی و ارشاد m ۳- فراهم آوردن زمینه‌های شغلی m ۴- فراهم آوردن امکانات درمانی m ۵- ایجاد امکانات رفاهی و تفریحی m ۶- محکومیت خودکشی توسط رسانه‌ها m ۷- غیره (ذکر شود) m</p> | ۲۲- |
| .. | <p>بعضی‌ها معتقدند که در شرایط خاص افراد این حق را دارند که خودشان را بکشند، نظر شما راجع به این گفته چیست؟</p> <p>۱- موافق m ۲- مخالف m ۳- بی‌نظر m در صورت موافق بودن در چه شرایطی شما شخصاً حاضرید دست به خودکشی بزنید؟</p> | ۲۳- |
| .. | <p>آیا می‌دانید اسلام درباره خودکشی چه حکم و نظری دارد؟ در صورت بله توضیح دهید؟</p> <p>۱- گناه کبیره است m ۲- حرام کرده m ۳- محکوم کرده m ۴- نفی کرده m ۵- نظری نداده است m ۶- نمی‌دانم m ۷- غیره m</p> | ۲۴- |
| .. | <p>به نظر شما آیا اطلاع از خودکشی دیگران می‌تواند عاملی شود تا فرد دست به خودکشی مشابهی بزند؟</p> <p>۱- بله m ۲- خیر m ۳- نمی‌دانم m</p> | ۲۵- |
| .. | <p>به نظر شما کسی که قصد خودکشی دارد چه چیزهایی ممکن است او را از خودکشی منصرف کند؟</p> <p>۱- داشتن اعتقادات مذهبی m ۲- آگاهی از عواقب (آبروریزی) m ۳- داشتن فرزند m ۴- ترس از مرگ m ۵- ترس از نمردن m ۶- بی‌جرأتی m ۷- غیره m</p> | ۲۶- |
| .. | <p>آیا در میان نزدیکان و آشنایان کسی را می‌شناسید که دست به خودکشی زده باشد؟</p> <p>۱- بله m ۲- خیر m در صورت بله چه نسبتی با شما دارد؟</p> <p>۱- فامیل نزدیک m ۲- فامیل دور m ۳- دوست m ۴- همسایه m آیا خودکشی موفق داشته</p> <p>۱- بله m ۲- خیر m با چه روشی خودکشی کرده؟</p> <p>۱- خودسوزی m ۲- حلق‌آویز کردن m ۳- خفگی m</p> | ۲۷- |

| | | | |
|----|--|--|---|
| | <p>۴- خوردن گچ m</p> <p>۷- اسلحه گرم m</p> <p>چرا خودکشی کرده؟</p> <p>۱- مشکلات اقتصادی و مالی m</p> <p>۴- ناراحتی روحی m</p> <p>۷- برخورد نامناسب اطرافیان m</p> | <p>۵- قرص و مسمومیت m</p> <p>۸- غیره m</p> <p>۲- بی کاری m</p> <p>۵- مسائل تحصیلی m</p> <p>۸- بیماری جسمی m</p> | <p>۶- پرتاب از بلندی m</p> <p>۳- مشکلات خانوادگی m</p> <p>۶- شکست در عشق m</p> <p>۹- غیره m</p> |
| .. | <p>۲۸- آیا در شهر شما مرکزی برای جلوگیری از خودکشی وجود دارد؟</p> <p>۱- بله m</p> <p>۲- خیر m</p> <p>۳- نمی دانم m</p> <p>در صورت بله نام آن مرکز چیست؟</p> | | |
| .. | <p>۲۹- به نظر شما کدام یک از مرگ‌های زیر غم‌انگیزتر و دردناک‌تر است؟</p> <p>۱- مرگ طبیعی m</p> <p>۲- مرگ در خودکشی m</p> <p>۴- مرگ در اثر حوادث و سوانح m</p> <p>۳- مرگ در اثر بیماری m</p> <p>۵- مرگر در اثر جنگ m</p> | | |
| .. | <p>۳۰- آیا تا کنون آرزوی مرگ کرده‌اید؟</p> <p>۱- بله m</p> <p>۲- خیر m</p> | | |
| .. | <p>۳۱- در صورت بله آیا تا کنون فکر و نیت خودکشی به ذهنتان خطور کرده است؟</p> <p>۱- بله m</p> <p>۲- خیر m</p> | | |
| .. | <p>۳۲- آیا تا به حال اقدام به خودکشی نموده‌اید؟</p> <p>۱- بله m</p> <p>۲- خیر m</p> <p>در صورت بله چند بار؟</p> <p>۱- یک بار m</p> <p>۲- دو بار m</p> <p>۳- چندین بار m</p> <p>با چه روشی؟</p> <p>۱- خودسوزی m</p> <p>۴- خوردن گچ m</p> <p>۷- اسلحه گرم m</p> <p>برای چه این کار را کرده‌اید؟</p> <p>۱- مشکلات اقتصادی و مالی m</p> <p>۴- ناراحتی روانی m</p> <p>۷- برخورد نامناسب اطرافیان m</p> <p>۲- بی کاری m</p> <p>۵- مسائل تحصیلی m</p> <p>۸- بیماری جسمی m</p> <p>۳- مشکلات خانوادگی m</p> <p>۶- شکست در عشق m</p> <p>۹- غیره m</p> | | |
| .. | <p>۳۳- آیا از نجات یافتن خوشحال هستید؟</p> <p>۱- بله m</p> <p>۲- خیر m</p> <p>۳- مردد m</p> | | |

| | | | |
|----|---|---|-----|
| .. | در صورت بله چه چیزی شما را از خودکشی منصرف کرد؟ | ۱- داشتن اعتقادات مذهبی m ۲- آگاهی از عواقب (آبروریزی) m ۳- داشتن فرزند m ۴- ترس از مرگ m ۵- ترس از نمردن m ۶- بی‌جرأتی m ۷- غیره m | -۳۴ |
| .. | آیا برای دست زدن به خودکشی از قبل نقشه یا طرحی داشتید یا بدون نقشه قبلی و آنی بوده؟ | ۱- آنی و بدون نقشه قبلی m ۲- با نقشه قبلی m | -۳۵ |
| .. | آیا در موقع خودکشی تلاش کرده بودید تا کسی متوجه نشود؟ | ۱- بله m ۲- خیر m | -۳۶ |
| .. | آیا وصیت یا یادداشتی به جا گذاشته بودید؟ | ۱- بله m ۲- خیر m | -۳۷ |
| .. | آیا سابقه مصرف دارو، الکل و یا مواد مخدر داشته‌اید؟ | ۱- بله m ۲- خیر m | -۳۸ |
| .. | آیا سابقه درمان روانپزشکی داشته‌اید؟ | ۱- بله m ۲- خیر m | -۳۹ |
| .. | آیا سابقه بیماری جسمی داشته‌اید؟ | ۱- بله m ۲- خیر m | -۴۰ |

نگرش افراد نسبت به خودکشی

سؤالات این پرسشنامه، ابتدا با رجوع به کتب و نشریات موجود در این زمینه، پرسشنامه‌های مورد استفاده در تحقیقات سایر کشورها همچون کالیش و همکاران (۱۹۷۵)، دامینو و همکاران (۱۹۸۲) و مارکز (۱۹۸۸) که در زمینه نگرش افراد نسبت به خودکشی بود مورد ارزیابی قرار گرفت و سؤالات قابل استفاده مشخص گردیدند. پس از ترجمه و اضافه نمودن تعدادی سؤال دیگر، به منظور بررسی اعتبار محتوی، تک تک سؤالات پرسشنامه مورد ارزشیابی اساتید محترم انستیتو روانپزشکی قرار گرفت و پس از انجام اصلاحات ضروری، بررسی مقدماتی از پرسشنامه که سؤالات آن تنها به صورت باز مطرح شده بود آغاز گردید. ابتدا در منطقه بر روی ۳۰ نفر اجرا شد و پس از رفع نواقص و اشکالات، پرسشنامه نهایی که به پیوست می‌باشد تنظیم گردید.

این پرسشنامه دارای ۲ قسمت (۱) سؤالات مربوط نگرش و آگاهی افراد و (۲) سؤالات مربوط به مشخصات فردی است که با توجه به پاسخ‌های افراد در مطالعه مقدماتی به سؤالات پرسشنامه، گزینه‌هایی در جهت تسهیل کار پرسشگری انتخاب گردید. بطور متوسط مدت پاسخگویی به هر پرسشنامه حدود ۳۰ دقیقه بود که توسط پرسشگران از یکی از افراد ۱۳ سال و بالاتر خانوارهای تعیین شده، تکمیل گردید.