

## مقیاس (GPIUS) کاپلان

برای هر یک از جمله های زیر گزاره هایی از موافقم تا کاملاً مخالفم در نظر گرفته شده و هر گزاره این مقیاس از عدد 1 ( کاملاً موافقم) درجه بندی شده است خواهشمند است ما را در امر پژوهشی یاری فرمایید.

1) وقتی احساس تنهایی می کنم از اینترنت برای صحبت با دیگران استفاده می کنم.  
کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

2) وقتی احساس تنهایی می کنم از اینترنت برای اینکه دنبال دیگران بگردم استفاده می کنم.  
کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

3) وقتی احساس دلتنگی و افسردگی می کنم برای احساس بهتر شدن از اینترنت استفاده می کنم.  
کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

4) وقتی احساس کمبود می کنم وارد اینترنت می شوم.  
کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

5) در اینترنت (بصورت مجازی) افراد بهتر از رابطه چهره به چهره با من رفتار می کنند.  
کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

6) ارتباط با دیگران از اینترنت سالم تر از رابطه چهره به چهره با آنان است.  
کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

7) در اینترنت احساس اجتماعی بودن بیشتری می کنم.  
کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

8) با کامپیوتر و اینترنت راحت تر از بودن با دیگران هستم.

کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

9) موقعی که از اینترنت استفاده می‌کنم بهتر از زمانی است که استفاده نمی‌کنم.

کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

10) هنگام اتصال به اینترنت در کار، مدرسه، شغل یا ... به مشکل بر می‌خورم.

کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

11) به خاطر استفاده زیاد از اینترنت کلاس یا کارم را از دست داده‌ام.

کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

12) موقعی که با اینترنت تماس ندارم احساس بی‌ارزشی می‌کنم اما موقع اتصال به آن برای خودم کسی هستم.

کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

13) رویدادهای اجتماعی را به خاطر اینترنت از دست می‌دهم.

کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

14) تلاشهای ناموفقی برای کنترل استفاده از اینترنت داشته‌ام.

کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

15) نمی‌توانم زمان استفاده از اینترنت را کاهش دهم.

کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

16) هنگام استفاده از اینترنت احساس گناه می‌کنم.

کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

17) زمان زیادی است که سعی کرده ام استفاده از اینترنت را متوقف کنم.

کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

18) زمانیکه در اینترنت هستم متوجه گذر زمان نمی شوم.

کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

19) از اینترنت برای مدت بیشتری از آنچه که انتظار دارم استفاده می کنم.

کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

20) وقت زیادی را در اینترنت می گذرانم.

کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

21) زمان زیادی را بیشتر از آنچه که می خواهم در اینترنت می گذرانم.

کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

22) اگر متصل به اینترنت نباشم نسبت به آن اشتغال ذهنی دارم.

کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

23) اگر وارد اینترنت نشوم خیلی چیزهای از دست می دهم.

کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

24) وقتی متصل به اینترنت نیستم نگرانم که در اینترنت چه اتفاقی افتاده است.

کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

25) اگر وارد اینترنت نشوم احساس باختن می کنم.

کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

26) دست برداشتن از این فکر که در اینترنت چه چیزی منتظر من است سخت است.

کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

27) وقتی که از طریق اینترنت رابطه اجتماعی با دیگران دارم نگران اینکه چطور به نظر می رسم نیستم.

کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

28) وقتی که از طریق اینترنت رابطه اجتماعی با دیگران دارم نگران در گیری روابط با دیگران نیستم.

کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم

29) برداشتی که دیگران از طریق آشنایی در اینترنت با من دارند را می توانم کنترل کنم.

کاملاً مخالفم  مخالفم  نظری ندارم  موافقم  کاملاً موافقم