

## چک لیست ارزیابی شدت علائم اختلال مانیا

نام و نام خانوادگی: سن: تحصیلات: تاریخ اجرا:

جنسیت:

این مقیاس توسط مشاهده گر بالینی در محیط های کنترل شده با توجه به شدت و ضعف رفتار بیمار Manic تنظیم و تکمیل می شود.

۱- بی قراری روانی-حرکتی:

الف- ندارد  ب- کم(خفیف)  ج-شدید  د-بسیار شدید

۲- حرافی بیش از حد:

الف- ندارد  ب- کم(خفیف)  ج-شدید  د-بسیار شدید

۳- پرش افکار:

الف- ندارد  ب- کم(خفیف)  ج-شدید  د-بسیار شدید

۴- حواس پرتی:

الف- ندارد  ب- کم(خفیف)  ج-شدید  د-بسیار شدید

۵- هذیان و بزرگ منشی:

الف- ندارد  ب- کم(خفیف)  ج-شدید  د-بسیار شدید

۶- کاهش میل به خواب:

الف- ندارد  ب- کم(خفیف)  ج-شدید  د-بسیار شدید

۷- بی ثباتی هیجانی:

الف- ندارد  ب- کم (خفیف)  ج- شدید  د- بسیار شدید

۸- ناتوانی در کنترل تکانه:

الف- ندارد  ب- کم (خفیف)  ج- شدید  د- بسیار شدید

۹- آرزوهای بلند پروازانه:

الف- ندارد  ب- کم (خفیف)  ج- شدید  د- بسیار شدید

۱۰- تحریک پذیری:

الف- ندارد  ب- کم (خفیف)  ج- شدید  د- بسیار شدید

۱۱- توهم:

الف- ندارد  ب- کم (خفیف)  ج- شدید  د- بسیار شدید

۱۲- داشتن طرح های زیاد در ذهن در یک لحظه:

الف- ندارد  ب- کم (خفیف)  ج- شدید  د- بسیار شدید

۱۳- خستگی زود رس:

الف- ندارد  ب- کم (خفیف)  ج- شدید  د- بسیار شدید

۱۴- خوش بینی غیر واقع بینانه:

الف- ندارد  ب- کم (خفیف)  ج- شدید  د- بسیار شدید

۱۵- خصومت و پرخاشگری:

الف- ندارد  ب- کم (خفیف)  ج- شدید  د- بسیار شدید

۱۶- احساس همه کار توانی:

الف- ندارد  ب- کم (خفیف)  ج- شدید  د- بسیار شدید

۱۷- سعی در تسلط بر دیگران:

الف- ندارد  ب- کم (خفیف)  ج- شدید  د- بسیار شدید

۱۸- روابط سطحی با دیگران:

الف- ندارد  ب- کم (خفیف)  ج- شدید  د- بسیار شدید

۱۹- گفتار سریع و پرانرژی:

الف- ندارد  ب- کم (خفیف)  ج- شدید  د- بسیار شدید

۲۰- احساس فوریت زمانی:

الف- ندارد  ب- کم (خفیف)  ج- شدید  د- بسیار شدید

## راهنمای چک لیست ارزیابی شدت علائم اختلال Manic

این چک لیست جهت سنجش شدت علائم مانیا در بیماران بستری مبتلا به اختلال دوقطبی نوع I تنظیم شده است که معمولاً پس از تشخیص اولیه در بیمارستان و بستری در بخش، دوره درمانی را تحت تاثیر و مراقبت سپری می نمایند ، قابل استفاده است.

بر اساس DSM-IV-TR دوره خلقی به طور غیر عادی و مستمر بالا، فراگیر تحریک پذیر که حداقل یک هفته ادامه می یابد. در طول این دوره سه مورد از نشانه ها ادامه می یابد. ۴ مورد اگر خلق فقط تحریک پذیر باشد.

۱- عزت نفس یا بزرگ منشی کاذب

۲- کاهش نیاز به خواب

۳- پرحرفی بیش از حد

۴- پرش افکار یا شتاب افکار

۵- حواس پرتی

۶- افزایش فعالیت هدفمند یا بی قراری روانی-حرکتی

۷- درگیری افراطی در فعالیت های لذت بخشی که عواقب بالقوه دردناکی دارد.

### روش نمره گذاری

این چک لیست محقق ساخته و دارای بیست عبارت چهار گزینه ای است که عبارات از صفر تا سه امتیاز دارند و کمترین نمره صفر و بیشترین نمره شصت و شدت مانیا را در بیماران دو قطبی به سه دسته خفیف، متوسط، شدید دسته بندی می کند.

درجه و شدت	دامنه نمره
کم یا خفیف	۱-۲۰
نسبتاً شدید	۲۱-۴۰
بسیار شدید	۴۱-۶۰

### ویژگی های روان سنجی

پس از تجزیه و تحلیل و بررسی (روایی محتوایی) تعدادی از سوالات که با یکدیگر همبستگی نداشتند یا روایی کمی داشتند این سوالات حذف و بیست سوال انتخاب گردید که بروی تعداد پانصد نفر از دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام پس از انجام مراحل نمونه گیری اعتبار یابی شد. پرسشنامه توسط تعدادی از اساتید و متخصصین روان شناسی بالینی و روانپزشکی تأیید و روائی سازه بالایی نشان داد. همچنین ضریب اعتبار با استفاده از فرمول آلفای کرونباخ ۰/۷۹ بدست آمد.

غیر قابل فروش  
www.mhrn.net