Downloaded from mhrn.net at 10:22 +0330 on Wednesday June 17th 2026

پرسشنامه حمایت اجتماعی خانواده در بیماران مزمن

		موافقم	کاملاً موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۱.	مي‌دانم كه خانواده‌ام حقيقتاً مرا دوست دارند.				
۲.	مي‌دانم كه خانواده‌ام حتي وقتي حال بدي دارم، به من علاقمندند.				
۳.	مي‌دانم وقتي ناراحت هستم، خانواده‌ام تلاش مي‌كنند مرا سرحال بياورند.				
۴.	مي‌دانم در خانواده‌ام افرادي وجود دارند كه در هر شرايطي تسلي‌بخش من هستند.				
۵.	مي‌دانم كه براي خانواده‌ام مهم هستم.				
۶.	مي‌دانم كه تغييرات جسماني‌ام در ارتباط من و همسرم نقشي ندارد.				
۷.	مي‌دانم كه خانواده‌ام تلاش مي‌كنند تا من موقعيت قبلي‌ام را به دست آورم.				
۸.	مي‌دانم كه خانواده‌ام مرا تشويق مي‌كنند تا وظايفم را انجام دهم.				
۹.	اطمينان دارم از اين كه بيماري‌ام در روابط عاطفي من با خانواده‌ام تغييري ايجاد نكرده است.				
۱۰.	خانواده‌ام در من اين احساس را به وجود آورده است كه به آنها اعتماد كنم.				
۱۱.	اطمينان دارم از اين كه درباره نگراني‌هاي من در خانواده تفاهم زيادي وجود دارد.				
۱۲.	بارها ديده‌ام كه خانواده‌ام براي ايجاد احساس اميد در من تلاش كرده‌اند.				
۱۳.	خانواده‌ام اين احساس را در من به وجود آورده است كه فرد با ارزشي در خانواده هستم.				
۱۴.	اطمينان دارم از اين كه در خانواده‌ام فردي هستم كه مرا بخواهند.				
۱۵.	اطمينان دارم از اين كه در خانواده‌ام فردي وجود دارد كه مرا تحت هر شرايطي پذيرفته است.				
۱۶.	اطمينان دارم در كنار خانواده‌ام احساس امنيت كافي دارم.				
۱۷.	اطمينان دارم كه خانواده‌ام از من، به خاطر بيماري‌ام شكايتي ندارند.				
۱۸.	اطمينان دارم از اين كه خانواده‌ام با من به گونه‌اي رفتار مي‌كنند كه براي ديگران مهم تلقي شوم.				
۱۹.	اطمينان دارم از اين كه خانواده‌ام نسبت به وضعيت من نگران هستند.				

Downloaded from mhrn.net at 10:22 +0330 on Wednesday June 17th 2026

		موافقم	کاملاً موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۲۰.	در خانواده‌ام افرادي وجود دارند که به من اين اطمينان را مي‌دهند تا بـه آنها تکيه کنم.				
۲۱.	احساس مي‌کنم هنگامي که دلتنگش هستم، به فردي نياز دارم که روحيه مرا تقويت کند.				
۲۲.	احساس مي‌کنم که وجود فردي براي پر کردن اوقات زندگي‌ام ضروري است.				
۲۳.	احساس مي‌کنم که خانواده‌ام بايد نياز به من را ابراز کنند.				
۲۴.	احساس مي‌کنم که همسرم بايد در تحمل ايـن بيمـاري بـا مـن شـريك باشد.				
۲۵.	احساس مي‌کنم که لازم است هنگام درمـان خـانواده‌ام مـرا تشـويق بـه تحمل کنند.				
۲۶.	وقتي حال بدي دارم همسرم مرا در آغوش مي‌گيرد.				
۲۷.	خانواده‌ام مرا در مقابل سؤالات و نگاه‌هاي آزاردهنده ديگران، محافظـت مي‌کنند.				
۲۸.	در خـانواده‌ام فـردي وجـود دارد کـه اوقـات زنـدگي‌ام را لـذت‌بخـش مي‌سازد.				
۲۹.	لازم است که در خانواده‌ام فردي وجود داشته باشد که به حرف‌هـايم در زماني که به او نياز دارم گوش دهد.				
۳۰.	در صورت ضـرورت تغييـر در شـکل زنـدگي‌ام، خـانواده‌ام بايـد مـرا حمايت کنند.				
۳۱.	احساس مي‌کنم همسرم بايد از ديگران بخواهد ملاحظه مرا بکنند.				
۳۲.	در موقعيت‌هاي دشوار ضروري است که خانوادام به من توجه کنند.				
۳۳.	احساس مي‌کنم ضـروري اسـت در خـانواده‌ام فـردي باشـد کـه مـرا از احساسات ترس، غم يا نوميدي رها سازد.				
۳۴.	فکر مي‌کنم لازم است در خانواده افرادي مثل من، فـردي وجـود داشـته باشد که در زمان نياز بتوان به او تکيه کرد.				
۳۵.	فکر مي‌کنم لازم است در خانواده افرادي مثل من، فـردي وجـود داشـته باشد که در زمان‌هاي بحراني از او کمك خواست.				
۳۶.	برخي از مواقع لازم است، در خانواده فردي وجود داشته باشد که بتـوان به او اعتماد کرد و درباره مشکلات با او صحبت کرد.				

Downloaded from mhrn.net at 10:22 +0330 on Wednesday June 17th 2026

		موافقم	کاملاً موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۳۷.	فکر مي‌کنم وجود فردي در خانواده براي ايجاد احساس آرامش در من ضروري باشد.				
۳۸.	خانواده‌ام وظايفي را از دوش من برمي‌دارد که برايم رنج‌آور است.				
۳۹.	در خانواده‌ام فردي وجود دارد که غذا را براي من آماده کند، در صورتي که قادر به انجام آن نباشم.				
۴۰.	در خانواده‌ام فردي وجود دارد که کارهاي روزانه‌ام را انجام دهد، در صورتي که قادر به انجام آن نباشم.				
۴۱.	وقتي افسرده و نگران هستم، خانواده‌ام کمك مي‌کنند تا براي خودم کاري انجام دهم.				
۴۲.	وقتي افسرده و نگران هستم، خانواده‌ام مرا تسلي مي‌دهند.				
۴۳.	در خانواده‌ام فردي وجود دارد که در زمان‌هاي بحراني به من کمك مي‌کند.				
۴۴.	در خانواده‌ام فردي وجود دارد که در موقعيت‌هاي ضروري از من مراقبت مي‌کند.				
۴۵.	در صورت تغيير در شکل زندگي‌ام، خانواده‌ام مرا حمايت مي‌کنند.				
۴۶.	هزينه‌هاي زندگي را پس از بيماري‌ام، خانواده‌ام به خوبي تأمين مي‌کنند.				
۴۷.	خانواده‌ام تلاش مي‌کنند تا ارتباط من با ديگران قطع نشود.				
۴۸.	وقتي در يك موقعيت کار زيادي نمي‌توانم انجام دهم، خانواده‌ام آن را جبران مي‌کنند.				
۴۹.	خانواده‌ام با برنامه‌ريزي کار مرا سبك مي‌کنند.				
۵۰.	به هنگام ملاقات‌هاي پزشکي، خانواده‌ام مرا همراهي مي‌کنند تا تنها نباشم.				
۵۱.	وقتي از ديگران کناره‌گيري مي‌کنم، خانواده‌ام مرا تشويق مي‌کنند تا دوباره با افراد رابطه برقرار کنم.				
۵۲.	مي‌دانم که در خانواده‌ام فردي وجود دارد که مي‌تواند در مواقع بحراني راه‌حل‌هاي خوبي ارائه کند.				
۵۳.	مي‌دانم که در خانواده‌ام فردي وجود دارد که مي‌تواند در مواقع ضروري اطلاعات کافي را براي من به دست آورد.				
۵۴.	مي‌دانم که در خانواده‌ام فردي وجود دارد که مشکلات مرا مي‌فهمد.				

Downloaded from mhrn.net at 10:22 +0330 on Wednesday June 17th 2026

		موافقم	کاملاً موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۵۵.	مي‌دانم كه در خانواده‌ام فردي وجود دارد كه اگر راز دلم را به او بگويم، از من انتقاد نمي‌كند.				
۵۶.	مي‌توانم درك كنم كه خانواده‌ام به من نشان مي‌دهد چگونه در موقعيت‌هاي دشوار قبلي موفق شوم.				
۵۷.	مي‌توانم درك كنم كه خانواده‌ام مرا برمي‌انگيزد كه با وجود بيماري توان انجام كار را دارم.				
۵۸.	مي‌توانم درك كنم كه خانواده‌ام اطمينان مرا نسبت به درمان تقويت مي‌كند.				
۵۹.	مي‌توانم درك كنم كه خانواده‌ام در من اين احساس را به وجود مي‌آورد كه عكس‌العمل من در قبال بيماري طبيعي است.				
۶۰.	خانواده‌ام به من نشان مي‌دهد كه نقاط قوتم كدام است.				
۶۱.	خانواده‌ام مرا تشويق مي‌كنند كه نبايد شكست بخورم.				
۶۲.	خانواده‌ام درباره چگونگي مواجهه با مشكلات ناشي از بيماري‌ام، راه‌حل‌هايي را به من پيشنهاد كرده است.				
۶۳.	خانواده‌ام درباره اين كه چگونه بيماران ديگر با اين بيماري كنار مي‌آيند، اطلاعاتي به من داده است.				
۶۴.	تا به حال خانواده‌ام براي كنار آمدن من با بيماري‌ام، كمك‌هاي زيادي كرده است.				
۶۵.	اين را فهميده‌ام كه وقتي در خانواده صحبت از بيماري من مي‌شود، پس از مدت كوتاهي موضوع را تغيير داده‌اند.				
۶۶.	هر وقت غمگين بوده‌ام، خانواده‌ام حواس مرا منحرف كرده است.				
۶۷.	خانواده‌ام در انتخاب فعاليت‌هاي مناسب با توجه به بيماري‌ام، به من كمك كرده است.				
۶۸.	در خانواده‌ام فردي وجود دارد كه پيشنهادات مفيدي براي پيشگيري از اشتباهات احتمالي به من بدهد.				
۶۹.	در خانواده‌ام فردي وجود دارد كه در موقعيت‌هاي ضروري راه‌حل‌هاي سازنده‌اي را براي اصلاح امور ارائه مي‌كند.				
۷۰.	در خانواده‌ام فردي وجود دارد كه در مواقع تصميم‌گيري‌هاي مهم مرا حمايت مي‌كند.				
۷۱.	در خانواده‌ام فردي وجود دارد كه در كاهش ترس‌ها و نگراني‌ها در زمينه بيماري‌ام مشاركت بيشتري داشته باشد.				

		موافقم	کاملاً موافقم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۷۲.	خانواده‌ام مرا تشويق مي‌كند كه مراعات حال خودم را بكنم.				
۷۳.	خانواده‌ام در مواقع تصميم‌گيري‌هاي مهم، به من مشورت كافي مي‌دهد.				
۷۴.	خانواده‌ام به گونه‌اي مرا حمايت مي‌كند تا در مقابل بيماري‌ام خويشتن‌دار باشم.				
۷۵.	خانواده‌ام مرا در تصميماتي كه مي‌گيرم تأييد مي‌كنند.				
۷۶.	خانواده‌ام مرا هدايت مي‌كنند كه با توجه به بيماري‌ام چگونه رفتار كنم.				
۷۷.	خانواده‌ام تلاش مي‌كنند تا جايي كه امكان دارد تكاليف مناسبي به من محول كنند.				
۷۸.	خانواده‌ام براي من اطلاعاتي در زمينه روش‌هاي درمان جانشين و امكانات توان‌بخشي كسب مي‌كنند.				
۷۹.	وقتي در موقعيت دشواري قرار دارم با خانواده‌ام به طور مشترك فكر مي‌كنيم كه چه بايد كرد.				

Downloaded from mhrn.net at 10:22 +0330 on Wednesday June 17th 2026