Downloaded from mhrn.net at 4:03 +0330 on Wednesday June 17th 2026

پرسشنامه کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دیابت

پاسخ‌دهنده گرامي پرسشنامه‌اي كه در اختيار شما قرار گرفته است جهت بررسي اثر بيماري ديابت بر زندگي شما طراحي شده است. هر عبارت را دقيق خوانده، سپس در خانه مقابل پاسخ مورد نظرتان را با ضربدر (*) مشخص نماييد.

		خيلي زياد	زياد	متوسط	كم	به‌هيچ وجه
۱.	از سلامت جسماني‌ام احساس رضايت مي‌كنم.	❑	❑	❑	❑	❑
۲.	فعاليت‌هاي سنگين مانند بلند كردن اجسام سنگين، دويدن و شنا كردن را به آساني انجام مي‌دهم.	❑	❑	❑	❑	❑
۳.	نگران وابسته شدن به ديگران هستم.	❑	❑	❑	❑	❑
۴.	قدرت تمركز فكري‌ام كم شده است.	❑	❑	❑	❑	❑
۵.	از افزايش توجه و محبت خانواده‌ام خوشحالم.	❑	❑	❑	❑	❑
۶.	از مبتلا بودن به ديابت ناراحت هستم.	❑	❑	❑	❑	❑
۷.	فراموشكار شده‌ام.	❑	❑	❑	❑	❑
۸.	از حمايت توسط خانواده‌ام راضي هستم.	❑	❑	❑	❑	❑
۹.	احساس ضعف و سستي در دست و پاهايم مي‌كنم.	❑	❑	❑	❑	❑
۱۰.	افسرده شده‌ام.	❑	❑	❑	❑	❑
۱۱.	اكثر اوقات فكر و ذهنم متوجه بيماري‌ام است.	❑	❑	❑	❑	❑
۱۲.	احساس مي‌كنم مورد علاقه ديگران هستم.	❑	❑	❑	❑	❑
۱۳.	اميدوار هستم.	❑	❑	❑	❑	❑
۱۴.	در دست و پاهايم احساس گزگز و مور مور مي‌كنم.	❑	❑	❑	❑	❑
۱۵.	از احساس ترحم افراد نسبت به خودم ناراحت هستم.	❑	❑	❑	❑	❑
۱۶.	فعاليت‌هاي متوسط مانند جابجا كردن ميز و صندلي، جارو كردن و شستشوي ظروف را به راحتي انجام مي‌دهم.	❑	❑	❑	❑	❑
۱۷.	در انجام كارهايم حوصله دارم.	❑	❑	❑	❑	❑
۱۸.	احساس دلمردگي مي‌كنم.	❑	❑	❑	❑	❑
۱۹.	ايستادن برايم مشكل شده است.	❑	❑	❑	❑	❑
۲۰.	احساس مي‌كنم در زندگي‌ام هدف دارم.	❑	❑	❑	❑	❑
۲۱.	ارتباط خوبي با همسرم دارم.	❑	❑	❑	❑	❑

Downloaded from mhrn.net at 4:03 +0330 on Wednesday June 17th 2026

		خیلی زیاد	زیاد	متوسط	کم	به‌هیچ وجه
۲۲.	دیابت جر و بحث و اختلافات خانوادگي‌ام را زیاد کرده است.	❑	❑	❑	❑	❑
۲۳.	نگران عوارض بیماري‌ام هستم.	❑	❑	❑	❑	❑
۲۴.	رعایت رژیم غذایي برایم آسان است.	❑	❑	❑	❑	❑
۲۵.	از افزایش اشتهایم ناراحت هستم.	❑	❑	❑	❑	❑
۲۶.	احساس تنهایي مي‌کنم.	❑	❑	❑	❑	❑
۲۷.	تکرر ادرار زندگي‌ام را مختل کرده است.	❑	❑	❑	❑	❑
۲۸.	پرداخت هزینه‌هاي دارو و درمان برایم راحت است.	❑	❑	❑	❑	❑
۲۹.	از مبتلا شدن به عفونت‌ها و تغییرات پوستي ترس و هراس دارم.	❑	❑	❑	❑	❑
۳۰.	رعایت رژیم دارویي برایم آسان است.	❑	❑	❑	❑	❑
۳۱.	زودتر از قبل خسته مي‌شوم.	❑	❑	❑	❑	❑
۳۲.	به موقع داروهایم را تهیه مي‌کنم.	❑	❑	❑	❑	❑
۳۳.	انجام فعالیت‌هاي سبك مانند خرید مایحتاج روزانه مثل سبزي و نان برایم آسان است.	❑	❑	❑	❑	❑
۳۴.	نگران عوارض ناشي از دارو و درمان هستم.	❑	❑	❑	❑	❑
۳۵.	زودتر از قبل عصباني مي‌شوم.	❑	❑	❑	❑	❑
۳۶.	احساس انرژي و نشاط در انجام کارهایم دارم.	❑	❑	❑	❑	❑
۳۷.	دیابت درآمدم را کم کرده است.	❑	❑	❑	❑	❑
۳۸.	به خوبي اطرافم را مي‌بینم.	❑	❑	❑	❑	❑
۳۹.	از احساس تشنگي و تلخي دهان ناراحت هستم.	❑	❑	❑	❑	❑
۴۰.	روابط اجتماعي خوبي با دیگران دارم.	❑	❑	❑	❑	❑
۴۱.	از گرسنه شدن‌هاي بي‌موقع رنج مي‌برم.	❑	❑	❑	❑	❑
۴۲.	احساس استقلال در انجام کارهایم دارم.	❑	❑	❑	❑	❑
۴۳.	از انجام ندادن بعضي دستورات درماني بعلت هزینه‌هاي بیماري‌ام ناراحت هستم.	❑	❑	❑	❑	❑
۴۴.	از انجام آزمایشات قند خون خسته شده‌ام.	❑	❑	❑	❑	❑
۴۵.	از مراجعات مکرر به پزشك راضي‌ام.	❑	❑	❑	❑	❑
۴۶.	بطور کلي تا چه حد از سلامتي خود راضي هستید؟	❑	❑	❑	❑	❑