

مقیاس هویت ورزشی

AIMS

نام و نام خانوادگی: سن: تحصیلات: تاریخ اجرا:

لطفا عبارات زیر را که میزان فعالیت ورزشی شما را نشان می دهد خوانده و دور عدد مناسبی را دایره بکشید توجه داشته باشید که برای هر عبارات فقط دور یک عدد دایره بکشید.

۱. من خود را ورزشکار می دانم.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
کاملاً مخالفم			نظری ندارم			کاملاً موافقم

۲. من اهداف زیادی در ارتباط با ورزش دارم.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
کاملاً مخالفم			نظری ندارم			کاملاً موافقم

۳. اکثر دوستان من ورزشکار هستند.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
کاملاً مخالفم			نظری ندارم			کاملاً موافقم

۴. ورزش مهم ترین بخش از زندگی من است.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
کاملاً مخالفم			نظری ندارم			کاملاً موافقم

۵. من بیش از هر چیز دیگری به ورزش فکر می کنم.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
کاملاً مخالفم			نظری ندارم			کاملاً موافقم

۶. برای اینکه احساس خوبی نسبت به خودم داشته باشم نیاز دارم در فعالیت های ورزشی شرکت کنم.

۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
کاملا موافقم	نظری ندارم					کاملا مخالفم

۷. عمدتاً مردم من را به عنوان ورزشکار می شناسند.

۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
کاملا موافقم	نظری ندارم					کاملا مخالفم

۸. زمانی که عملکرد ورزشی ضعیفی دارم نسبت به خودم احساس بدی دارم.

۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
کاملا موافقم	نظری ندارم					کاملا مخالفم

۹. ورزش تنها چیز مهم در زندگی من است.

۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
کاملا موافقم	نظری ندارم					کاملا مخالفم

۱۰. اگر آسیب ببینم یا نتوانم در مسابقه ورزشی شرکت کنم خیلی افسرده می شوم.

۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
کاملا موافقم	نظری ندارم					کاملا مخالفم

معرفی

مقیاس هویت ورزشی در سال ۱۹۹۳ توسط برور و همکاران به منظور سنجش هویت ورزشی ورزشکاران ساخته شده است. این آزمون یک ابزار خود گزارشی ۱۰ عبارتی است که آزمودنی باید در یک مقیاس لیکرت ۷ درجه ای میزان موافقت یا مخالفت خود با هر یک از عبارات آن را مشخص سازد. مقیاس هویت ورزشی دارای ۴ زیر مقیاس به این شرح است:

هویت اجتماعی (۲ عبارت)

هویت خود (۲ عبارت)

انحصاری بودن (۳ عبارت)

آسیب پذیری عاطفی منفی (۴ عبارت)

شیوه نمره گذاری

عبارات مربوط به هر زیر مقیاس:

۱. زیر مقیاس هویت اجتماعی: ۷ و ۳

۲. زیر مقیاس هویت خود: ۱ و ۲

۳. زیر مقیاس انحصاری بودن: ۹ و ۵ و ۴

۴. زیر مقیاس آسیب پذیری عاطفی منفی: ۱۰ و ۸

برای بدست آوردن نمره هویت ورزشی کلی باید امتیاز هر ۱۰ عبارات را با هم جمع کنید. نمرات بالاتر نشان دهنده این مطلب است که آزمودنی به خوبی نقش خود به عنوان یک ورزشکار را پذیرفته است در مقابل نمره پائین در این مقیاس حاکی از آن است که فرد برای نقش ورزشی خود سرمایه گذاری اندکی کرده است.

ویژگی های روان سنجی

ضریب آلفای کرونباخ زیر مقیاس های آزمون هویت ورزشی بدین شرح گزارش شده است. زیر مقیاس هویت فردی = ۰/۷۶، زیر مقیاس هویت اجتماعی = ۰/۶۲، زیر مقیاس انحصاری بودن = ۰/۷۸، زیر مقیاس آسیب پذیری عاطفی منفی = ۰/۶۱، ضریب آلفای مقیاس کلی هویت ورزش = ۰/۸۳. پایایی بازآزمایی مقیاس هویت ورزشی نیز $r = ۰/۸۹$ بوده است.

روایی

اعتبار همگرای آزمون از طریق همبستگی متوسط آن با مقیاس نقش خود (کوری و ویز ۱۹۸۹ $r = ۰/۶۱$) و ۳ زیر مقیاس پرسشنامه جهت گیری ورزشی (گیل و دیتز ۱۹۸۸ $r = ۰/۵۳$ تا $r = ۰/۲۶$) به اثبات رسیده است.

از طرف دیگر نتایج پژوهش حاکی از معنادار نبودن همبستگی میان مقیاس هویت ورزشی و مقیاس عزت نفس روزنبرگ (روزنبرگ ۱۹۶۵، $r = -۰/۰۱$) و هر زیر مقیاس نیم رخ ادراک خود فیزیکی (فامس و کوربین ۱۹۸۹ $r = -۰/۰۳$ تا $r = ۰/۱۹$) است که این امر نشان دهنده روایی افتراقی مقیاس هویت ورزشی است.