

مقیاس افسردگی نوجوانان کوتچر
KADS-II

با سلام

لطفا به عبارات زیر با در نظر گرفتن حالات روحی خود در یک هفته گذشته پاسخ دهید(حالات روحی که به طور میانگین یا معمولاً بر شما غلبه داشته).

- ۱) نمی توانم آسایش داشته باشم خلق پائین، اندوهگین و دلتنگ هستم.
۰) به ندرت ۱) بعضی اوقات ۲) بیشتر اوقات ۳) همیشه چنین احساسی دارم.
- ۲) تحریک پذیر هستم به راحتی عصبانی می شوم احساس خشم می کنم احساس شکست خوردن می کنم.
۰) به ندرت ۱) بعضی اوقات ۲) بیشتر اوقات ۳) همیشه چنین احساسی دارم
- ۳) برخلاف گذشته در حال حاضر به سختی می خوابم و باختستگی از خواب بیدار می شوم.
۰) به ندرت ۱) بعضی اوقات ۲) بیشتر اوقات ۳) همیشه چنین احساسی دارم
- ۴) احساس کاهش علاوه نسبت به: همراه بودن با دوستان صمیمی، بیرون رفتن از خانه، انجام دادن تکالیف مدرسه، انجام تفریح و ورزش.
۰) به ندرت ۱) بعضی اوقات ۲) بیشتر اوقات ۳) همیشه چنین احساسی دارم
- ۵) احساس بی ارزشی و نامیدی می کنم هیچ کس خوب نیست و باید از مردم دوری کنم.
۰) به ندرت ۱) بعضی اوقات ۲) بیشتر اوقات ۳) همیشه چنین احساسی دارم
- ۶) احساس خستگی، کاهش انرژی، انگیزه ام به سختی بر انگیخته می شود به سختی کارهایم را انجام می دهم می خواهم مدت طولانی را به استراحت بپردازم.
۰) به ندرت ۱) بعضی اوقات ۲) بیشتر اوقات ۳) همیشه چنین احساسی دارم
- ۷) به سختی می توانم تمرکز کنم (مخصوصاً بروی تکالیف مدرسه) این امر که خودم را ملزم به انجام کاری کنم یک خیال باطل است.
۰) به ندرت ۱) بعضی اوقات ۲) بیشتر اوقات ۳) همیشه چنین احساسی دارم

۸) احساس می کنم که زندگی خیلی مفرح و شاد نیست نمی توانم مانند افراد عادی از امور سرگرم کننده و شادی بخش لذت ببرم.

۹) به ندرت ۱) بعضی اوقات ۲) بیشتر اوقات ۳) همیشه چنین احساسی دارم

۱۰) احساس نگرانی، عصبی بودن، ترس و اضطراب می کنم.

۱۱) به ندرت ۱) بعضی اوقات ۲) بیشتر اوقات ۳) همیشه چنین احساسی دارم

۱۲) بعضی از نگرانی های جسمی من عبارتند از: احساس خارش پوست، سردرد، حالت تهوع و اسهال.

۱۳) به ندرت ۱) بعضی اوقات ۲) بیشتر اوقات ۳) همیشه چنین احساسی دارم

۱۴) افکار، طرح ها و یا تلاش هایی جهت خودکشی یا خودزنی دارم.

۱۵) هیچ فکر طرح یا تلاشی در این زمینه ندارم.

۱۶) بعضی موقع افکاری دارم ولی آن ها را عملی نکرده ام.

۱۷) افکار دائمی در این زمینه دارم و آن ها را عملی نکرده ام.

۱۸) طرح و نقشه در این زمینه دارم (خودزنی یا خودکشی کرده ام)

معرفی

مقیاس حاضر در سال ۲۰۰۲ توسط کوتچرپس از اجرا بروی ۱۷۷۱۲ نفر از دانش آموزان دوره راهنمایی و دبیرستان ساخته شد. ابزارهای سنجش افسردگی در نوجوانان معمولاً دارای محدودیت هایی است و در بسیاری از موارد دارای اعتبار و روایی مناسبی برای افراد نوجوان نیستند.

کلید و نمره گذاری آزمون

پرسشنامه حاضر از نوع خود گزارشی است که شامل ۱۱ عبارت است و آزمودنی باید به هر سوال با توجه به مقدار همخوانی آن با حالات روحی خود در یک هفته گذشته پاسخ دهد. پاسخ های نیز به صورت مقیاس لیکرتی چهار گزینه ای طراحی شده است. نمره هر آزمودنی عبارت است از مجموع نمرات وی در تمام عبارات. بر این اساس گزینه اول (۰) امتیاز، گزینه دوم (۱) امتیاز، گزینه سوم (۲) امتیاز و گزینه چهارم (۳) امتیاز خواهد بود.

نمره گذاری آزمون در تمامی عبارات به صورت مستقیم است. حداقل نمره آزمودنی صفر و حداکثر آن ۳۳ خواهد بود.

ویژگی های روان سنجی

جهت سنجش اعتبار آزمون حاضر از تعداد ۳۰۹ نفر از نوجوانان ۱۲ تا ۱۸ ساله که در آزمون افسردگی بک نمره بالای ۱۵ (افسرگی و خیم) به دست آورده بودند خواسته شد بعد از مدتی بار دیگر با آزمون کوتچر، آزمون افسردگی بک، آزمون (MDE) و آزمون (MINI) مورد آزمون قرار بگیرند. تحلیل های آماری مشخص کرد آزمون کوتچر بالاترین قدرت تشخیصی را دارد. همچنین در تحقیق بروکز و همکاران (۲۰۰۳) ۱۰۰۶ نوجوان با تشخیص افسردگی حاد (MMD) در طول ۸ هفته تحت درمان با داروهای بی اثر (شبیه دارو) قرار گرفته و در فاصله روزهای ۲۸ و ۲۱ و ۱۴ و ۷ و ۴ با استفاده از مقیاس های گوناگون سنجش افسردگی از قبیل (GAF)، (CDRS-R)، (KADS) و (CGI) مورد سنجش قرار گرفتند. در این میان مقیاس (KADS) از بیشترین قدرت تشخیص افسردگی بر خوردار بود. همانطور که نتایج تحقیقات نشان می دهد مقیاس حاضر همبستگی بالایی با مقیاس های مشابه خود دارد.