

پرسشنامه اولیه سنجش حسادت با تکیه بر منابع اسلامی

ردیف: سن: جنسیت: مجرد متاهل

ردیف	سوالات	کاملاً موافق	کاملاً مخالف	تا حدودی موافق	تا حدودی مخالف	نظری ندارم	حدودی مخالف	کاملاً مخالف
-۱	وقتی که رقیب در کاری موفق شود در ظاهر تبریک می گوییم ولی در دل ناراحت می شوم.							
-۲	اگر از ویژگیهای مثبت همکارم صحبت شود سعی می کنم ویژگیهای منفی وی را مطرح کنم.							
-۳	پشت سر دیگران نمی توانم به مقدار فضیلت و استحقاقشان تعریف کنم.							
-۴	اگر در جمعی یکی از آشنایان مرکز تمام گفت و گوها باشد تحملش برایم سخت و رنج آور است.							
-۵	خیلی از اوقات احساس سرگشتنگی و بی قراری می کنم.							
-۶	اگر در حضور من از کسی بدگویی شود ناراحت می شوم.							
-۷	در صورت شکست همکارم او را سرزنش می کنم.							
-۸	گاهی اوقات به دلیل ناراحتی از موفقیت دیگران خلاف واقع حرف می زنم.							
-۹	به دلیل خوشحالی از موفقیت های دیگران از وضعیت زندگی لذت می برم.							
-۱۰	اگر برای یکی از رقبایم مشکلی پیش بیاید در دل خوشحال می شوم.							
-۱۱	اگر پدرم به برادرم یا خواهرم هدیه ای بدهد ناراحت می شوم.							
-۱۲	از کودکی دائما به پدر و مادرم به خاطر توجه به خواهر و برادرم اعتراض می کدم.							
-۱۳	اگر از همکارم به خاطر موفقیت هایش تعریف و تمجید							

ردیف	سؤالات	کاملاً موافق	تا حدودی موافق	نظری ندارم	تا حدودی موافق	کاملاً موافق	کمالاً مخالف
-۱۴	کنند ناراحت می شون.						
-۱۵	زمان تحصیل گاهی آرزو می کردم شاگرد اول کلامس هنگام امتحان بیمار شودتا جایش را بگیرم.						
-۱۶	اگر در یک جلسه رسمی مشاهده کتم لباس نسبت به دوستم کم ارزش تر است ناراحت می شوم.						
-۱۷	اگر نتوانم با دوستانم به مسافرت بروم، آرزو می کنم مسافرت خوبی داشته باشند.						
-۱۸	با دیدن موفقیت های دیگران آرامش روانی خود را از دست می دهم.						
-۱۹	اگر رقمیم به من خوبی کنند به طور شایسته ای از او قدردانی می کنم.						
-۲۰	اگر ماشین تازه همسایه را ببینم، آرزو می کنم مشکلی برایش پیش بیاید.						
-۲۱	روبروی رقیبانم از آنها ستایش و پشت سر شان بد گویی می کنم.						
-۲۲	افراد ثروتمند را واقعاً لایق ثروتشان نمی دانم.						
-۲۳	دوست دارم رقمیم جایگاه معنوی بالایی داشته باشد.						
-۲۴	باور کردن فضیلت و برتری دیگران برایم سخت است..						
-۲۵	پذیرش حرف حق و مستدل دیگران برایم سخت است.						
-۲۶	هیچ وقت به خاطر ناراحتی از موفقیت دیگری خلف و عده نمی کنم.						
-۲۷	از موفقیت نزدیکانم بیشتر از موفقیت خودم ناراحت می شوم.						
-۲۸	اگر فردی از نزدیکانم به مقامی برسد برایم ناگوار است که از او تعریف کنم.						
-۲۹	از شکست و پیشامدهای ناگوار دیگران ناراحت می شوم.						
-۳۰	از اینکه به امکانات دیگران دسترسی ندارم تاسف می شوم.						

ردیف	سؤالات	کاملاً موافق	تا حدودی موافق	نظری ندارم	تا حدودی مخالفم	کاملاً مخالفم
	خورم.					
-۳۱	آرزو می کنم دیگران نعمت و رفاه بیشتری داشته باشند گرچه خودم نداشته باشم.					
-۳۲	به خاطر ناراحتی از خوشی دیگران بی حال و حوصله می شوم.					
-۳۳	نسبت به کسانی که صاحب نعمتی شده اند بی جهت عصبانی می شوم.					
-۳۴	گاهی ابراز دوستی ام مطابق خواست دلم نیست.					
-۳۵	از اینکه خداوند مرا همانند دیگران نعمت نداده است ناراحتم.					
-۳۶	احساس می کنم دوستانم بیشتر وقت خود را با دیگران سپری می کنند.					
-۳۷	در برخورد با دیگران خیلی زود از کوره در می روم.					
-۳۸	در صورتی که قهر کنم دیر آشتب می کنم.					
-۳۹	با چشمی خیره به افراد دارای نعمت نگاه می کنم.					
-۴۰	در گرفتن انتقام سخت گیر و بی رحم هستم.					
***	نسبت به همه گزاره ها صادقانه پاسخ دادم.					
***	در خانواده از وضعیت مالی خوبی برخوردار هستم.					

مَهْرَنْ