

## پرسشنامه نگرش و التزام عملی به نمازهای یومیه

پاسخ دهنده گرامی

سلام علیکم

پرسشنامه حاضر برای ارزیابی نگرش و التزام عملی شما نسبت به نمازهای واجب یومیه (هفده رکعتی) تدوین شده است. لطفاً هر پرسش را به دقت مطالعه کرده و پاسخ خود را در محل مربوط با علامت ضربدر (\*) مشخص نمایید. پرسش‌ها به صورت پنج گزینه‌ای هستند که از همیشه تا هرگز و یا از کاملاً موافقم تا کاملاً مخالفم متغیرند. همیشه: یعنی تا حد بسیار زیاد به آن عمل می‌کنید. (مثلاً در تمام طول یک هفته) اغلب اوقات: یعنی تا حد زیاد به آن عمل می‌کنید (مثلاً چهار روز در طول یک هفته) گاهی: یعنی بعضی اوقات به آن عمل می‌کنید. (مثلاً دو روز در طول یک هفته) به ندرت: یعنی بسیار کم به آن عمل می‌کنید. (مثلاً دو روز در طول یک ماه) هرگز: یعنی اصلاً به آن عمل نمی‌کنید.

کاملاً موافقم: یعنی سؤال مورد نظر بسیار زیاد موافق اعتقاد شما است.

موافقم: یعنی سؤال مورد نظر موافق اعتقاد شما است.

تا حدی موافقم: یعنی سؤال مورد نظر تا اندازه‌ای موافق اعتقاد شما است.

مخالفم: یعنی سؤال مورد نظر مخالف اعتقاد شما است.

کاملاً مخالفم: یعنی سؤال مورد نظر بسیار زیاد مخالف اعتقاد شما است.

لطفاً در مقابل هر پرسش فقط یکی از گزینه‌ها را انتخاب و علامت بزنید. هیچ پرسشی را بدون پاسخ رها نکنید. اگر به هر دلیلی خواستید پاسخ خود را تغییر دهید. سعی کنید پاسخ قبلی را پاک کنید، و پاسخ نهایی خود را به نحوی مشخص سازید.

تاریخ تکمیل:

تحصیلات:

سن:

جنس: مرد ۹ زن ۹

هیچ وقت	خیلی کم	گاهی	اغلب اوقات	همیشه	۱. نمازهای واجب یومیه را به جای می آورم.
هیچ وقت	خیلی کم	گاهی	اغلب اوقات	همیشه	۲. نمازهای مستحبی را می خوانم.
هیچ وقت	خیلی کم	گاهی	اغلب اوقات	همیشه	۳. نمازهای واجب را در مسجد یا نمازخانه به جای می آورم.
هیچ وقت	خیلی کم	گاهی	اغلب اوقات	همیشه	۴. شوق نماز خواندن را در وجود خود احساس می کنم.
هیچ وقت	خیلی کم	گاهی	اغلب اوقات	همیشه	۵. با اجبار اطرافیانم نماز می خوانم.
هیچ وقت	خیلی کم	گاهی	اغلب اوقات	همیشه	۶. نمازهای ظهر و عصر را به جماعت می خوانم.
هیچ وقت	خیلی کم	گاهی	اغلب اوقات	همیشه	۷. نمازهای قضا شده خود را حتماً می خوانم.
هیچ وقت	خیلی کم	گاهی	اغلب اوقات	همیشه	۸. پس از خواندن نماز احساس آرامش بیشتری دارم.
هیچ وقت	خیلی کم	گاهی	اغلب اوقات	همیشه	۹. نماز را با اذان و اقامه می خوانم.
هیچ وقت	خیلی کم	گاهی	اغلب اوقات	همیشه	۱۰. نماز صبح را در وقت خودش می خوانم (یعنی قضاء نمی شود).
هیچ وقت	خیلی کم	گاهی	اغلب اوقات	همیشه	۱۱. پیش از خواندن نماز موهای خود را شانه می زنم.
هیچ وقت	خیلی کم	گاهی	اغلب اوقات	همیشه	۱۲. نماز ظهر را اول وقت می خوانم.
هیچ وقت	خیلی کم	گاهی	اغلب اوقات	همیشه	۱۳. در هنگام گرفتاری ها به نماز متوسل می شوم.
هیچ وقت	خیلی کم	گاهی	اغلب اوقات	همیشه	۱۴. پیش از خواندن نماز خود را معطر می کنم.
هیچ وقت	خیلی کم	گاهی	اغلب اوقات	همیشه	۱۵. نمازهای خود را با آرامش و بدون عجله می خوانم.
هیچ وقت	خیلی کم	گاهی	اغلب اوقات	همیشه	۱۶. نماز مغرب را اول وقت می خوانم.
هیچ وقت	خیلی کم	گاهی	اغلب اوقات	همیشه	۱۷. هنگامی که مأیوس و ناامید هستم خواندن نماز، امید را در دل من زنده می کند.
هیچ وقت	خیلی کم	گاهی	اغلب اوقات	همیشه	۱۸. برنمازم بیشتر از سایر کارها و اعمال مراقبت می کنم.
هیچ وقت	خیلی کم	گاهی	اغلب اوقات	همیشه	۱۹. خواندن نماز اول وقت را بر انجام کارهایم ترجیح می دهم.
هیچ وقت	خیلی کم	گاهی	اغلب اوقات	همیشه	۲۰. نمازم را با حضور قلب و توجه می خوانم.
هیچ وقت	خیلی کم	گاهی	اغلب اوقات	همیشه	۲۱. در صورتی که به دلیل بیماری و یا عذر شرعی نتوانم نماز بخوانم ناراحت می شوم.

۲۲.	در حین نماز احساس معنوی و روحانی در من ایجاد می‌شود.	همیشه	اغلب اوقات	گاهی	خیلی کم	هیچ وقت
۲۳.	سعی می‌کنم نمازهایم قضا نشود.	همیشه	اغلب اوقات	گاهی	خیلی کم	هیچ وقت
۲۴.	نمازهای مغرب و عشاء را به جماعت می‌خوانم.	همیشه	اغلب اوقات	گاهی	خیلی کم	هیچ وقت
۲۵.	پیش از خواندن نماز مسواک می‌زنم.	همیشه	اغلب اوقات	گاهی	خیلی کم	هیچ وقت
۲۶.	در حین نماز حواس خود را جمع می‌کنم و سعی می‌کنم حواسم پرت نشود.	همیشه	اغلب اوقات	گاهی	خیلی کم	هیچ وقت
۲۷.	طولانی خواندن نماز را بر کوتاه خواندن آن ترجیح می‌دهم.	همیشه	اغلب اوقات	گاهی	خیلی کم	هیچ وقت
۲۸.	در جشن‌ها و میهمانی‌ها (با وجود برخی محدودیت‌ها) نمازهای واجب خود را به جای می‌آورم.	همیشه	اغلب اوقات	گاهی	خیلی کم	هیچ وقت
۲۹.	در هنگام بیماری و یا ناخوشی نمازهای واجب را به جای می‌آورم.	همیشه	اغلب اوقات	گاهی	خیلی کم	هیچ وقت
۳۰.	در مسافرت‌ها نمازهای واجب را به جای می‌آورم.	همیشه	اغلب اوقات	گاهی	خیلی کم	هیچ وقت
۳۱.	هنگامی که در خانه نماز می‌خوانم از سجاده استفاده می‌کنم.	همیشه	اغلب اوقات	گاهی	خیلی کم	هیچ وقت
۳۲.	هنگامی که به تنهایی نماز می‌خوانم سجده‌هایم طولانی‌تر است.	همیشه	اغلب اوقات	گاهی	خیلی کم	هیچ وقت
۳۳.	نمازی که با خلوص نیت خوانده شود گناهان را پاک می‌کند.	کاملاً موافقم	موافقم	تأخیدی موافق	مخالفم	کاملاً مخالفم
۳۴.	نمازم موجب شده تا کمتر گناه کنم.	کاملاً موافقم	موافقم	تأخیدی موافق	مخالفم	کاملاً مخالفم
۳۵.	بهترین و محبوب‌ترین عمل نزد خداوند نماز است.	کاملاً موافقم	موافقم	تأخیدی موافق	مخالفم	کاملاً مخالفم
۳۶.	فقط اعتقاد و ایمان قلبی به خداوند کافی نیست، بلکه باید نمازم را بخوانم.	کاملاً موافقم	موافقم	تأخیدی موافق	مخالفم	کاملاً مخالفم
۳۷.	بهترین وسیله نزدیک شدن به خداوند نماز است.	کاملاً موافقم	موافقم	تأخیدی موافق	مخالفم	کاملاً مخالفم
۳۸.	اهمیت و توجه به نماز سبب شده که قوانین و مقررات اجتماعی را بهتر رعایت نمایم.	کاملاً موافقم	موافقم	تأخیدی موافق	مخالفم	کاملاً مخالفم

کاملاً مخالفم	مخالفم	تأحدی موافق	موافقم	کاملاً موافقم	نماز موجب کاهش نگرانی‌هایم می‌شوم.	۳۹
کاملاً مخالفم	مخالفم	تأحدی موافق	موافقم	کاملاً موافقم	نماز خواندن برایم لذت‌بخش است.	۴۰
کاملاً مخالفم	مخالفم	تأحدی موافق	موافقم	کاملاً موافقم	نمازهایی که چه در تنهایی و چه در حضور دیگران می‌خوانم برایم ارزش یکسانی دارد.	۴۱
کاملاً مخالفم	مخالفم	تأحدی موافق	موافقم	کاملاً موافقم	هر وقت نماز قضا شود، ناراحت می‌شوم.	۴۲
کاملاً مخالفم	مخالفم	تأحدی موافق	موافقم	کاملاً موافقم	به احکام فقهی نمازهای یومیه آگاهی دارم.	۴۳
کاملاً مخالفم	مخالفم	تأحدی موافق	موافقم	کاملاً موافقم	برایم مهم است که نماز را با قرائت صحیح بخوانم.	۴۴
کاملاً مخالفم	مخالفم	تأحدی موافق	موافقم	کاملاً موافقم	نماز خواندن را دوست دارم و فقط جهت رفع تکلیف نماز نمی‌خوانم.	۴۵
کاملاً مخالفم	مخالفم	تأحدی موافق	موافقم	کاملاً موافقم	بمنظرم بهترین عمل دینی در اسلام نماز است.	۴۶
کاملاً مخالفم	مخالفم	تأحدی موافق	موافقم	کاملاً موافقم	سعادت و خوشبختی دنیوی و اخروی من با میزان توجه و اهمیت من به نماز ارتباط دارد.	۴۷
کاملاً مخالفم	مخالفم	تأحدی موافق	موافقم	کاملاً موافقم	وقت معینی برای خواندن نماز دارم، اینطور نیست که هر وقت فرصت کنم نماز بخوانم.	۴۸
کاملاً مخالفم	مخالفم	تأحدی موافق	موافقم	کاملاً موافقم	نماز در زندگی فردی و اجتماعی من تأثیر مثبتی داشته است.	۴۹
کاملاً مخالفم	مخالفم	تأحدی موافق	موافقم	کاملاً موافقم	اهمیت و توجه به نماز سبب شده که تحمل و صبر من در برابر مشکلات و ناملايمات بیشتر شود.	۵۰