Downloaded from mhrn.net at 23:38 +0330 on Tuesday June 16th 2026

مقیاس سنجش خودراهبردی در یادگیری دانش‌آموزان

دانش‌آموزان عزیز:

این پرسشنامه براي انجام دادن يك پژوهش علمي در اختيار شما قرار گرفته است، لطفاً با دقت هر سؤال را بخوانيد و نظر واقعي خود را در ستون‌هاي رو به روي هر سؤال علامت بزنيد.

مشخصات فردی:

سن: جنسيت: پايه تحصيلي: ناحيه: معدل:

ردیف	سؤالات	کاملاً موافقم	موافقم	نظری ندارم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۱.	براي حل مشكلات از برنامه (طرح) استفاده مي‌كنم.					
۲.	كارهايم را اولويت‌بندي مي‌كنم.					
۳.	به خوبي از وقتم استفاده نمي‌كنم.					
۴.	مهارت‌هاي مديريتي من خوب است.					
۵.	برنامه زمانی دقیقي دارم.					
۶.	ترجيح مي‌دهم خودم در مورد يادگيري خودم برنامه‌ريزي كنم.					
۷.	يادگيري من نظامدار است.					
۸.	قادرم روي يك مسئله (مشكل) تمركز داشته باشم.					
۹.	نياز دارم كه بدانم چرا؟ ...؟					
۱۰.	با نقادي ايده‌هاي جديد را ارزيابي مي‌كنم.					
۱۱.	ترجيح مي‌دهم اهداف يادگيري‌ام را خودم تنظيم كنم.					
۱۲.	از اشتباهاتم درس مي‌گيرم.					
۱۳.	در برابر افكار جديد، باز (گشاده) برخورد مي‌كنم.					
۱۴.	وقتي مشكلي بر من عرضه مي‌شود كه نمي‌توانم آن را حل كنم، از ديگران كمك مي‌خواهم.					
۱۵.	مسئوليت‌پذير هستم (من نسبت به عملكردم مسئولم).					
۱۶.	دوست دارم كار خود را ارزيابي كنم.					
۱۷.	توقعات فردي من بالاست.					
۱۸.	استانداردهاي فردي من بالاست.					
۱۹.	باور دارم كه توانمندي‌هايم بالاست.					
۲۰.	از محدوديت‌هاي فردي خودآگاه هستم.					

Downloaded from mhrn.net at 23:38 +0330 on Tuesday June 16th 2026

ردیف	سؤالات	کاملاً موافقم	موافقم	نظری ندارم	مخالفم	کاملاً مخالفم
۲۱.	مثبت انديش هستم.					
۲۲.	نسبت به توانمندي خودم براي جستجوي اطلاعات مطمئن هستم (مطمئن هستم كه مي‌توانم اطلاعات را جستجو كنم).					
۲۳.	از مطالعه كردن لذت نمي‌برم.					
۲۴.	نياز به يادگيري دارم.					
۲۵.	از چالش (برخورد افكار) لذت مي‌برم.					
۲۶.	مي‌خواهم اطلاعات جديد را فرا بگيرم.					
۲۷.	از يادگيري اطلاعات جديد لذت مي‌برم.					
۲۸.	زمان‌هاي معيني را براي مطالعه شخصي اختصاص داده‌ام.					
۲۹.	من خودم را منضبط و تأديب مي‌كنم (انضباط و تأديب من توسط خودم انجام مي‌شود).					
۳۰.	دوست دارم قبل از تصميم‌گيري، واقعيات مرتبط را بررسي و نتايج را جمع‌آوري كنم.					
۳۱.	منظم هستم.					
۳۲.	منطقي هستم.					
۳۳.	روشمند عمل مي‌كنم (براساس روش معين).					
۳۴.	عملكرد خودم را ارزشيابي مي‌كنم.					
۳۵.	ترجيح مي‌دهم ملاك‌هاي ارزشيابي عملكردم را خودم تعيين كنم.					
۳۶.	مسئوليت تصميم‌ها و عملكرد من به عهده خودم است.					
۳۷.	مي‌توان به من براي پيشبرد يادگيري‌ام اعتماد كرد.					
۳۸.	مي‌توانم اطلاعات را براي خودم پيدا كنم.					
۳۹.	دوست دارم براي خودم تصميم بگيرم.					
۴۰.	ترجيح مي‌دهم اهداف را خودم تعيين كنم.					
۴۱.	كنترل زندگي‌ام در دستم نيست.					

استفاده از اين پرسشنامه بدون اجازه كتبي از محقق ممنوع است.