پرسشنامه اضطراب مرگ (DAS)

۱- آیا دلواپس مردن هستید.
۲- آیا نگران هستید قبل از انجام کارهایتان از دنیا بروید.
۳- آیا نگران هستید قبل از مرگ براي مدت طولاني بيمار باشيد.
۴- آیا این فکر شما را ناراحت مي‌کند که دیگرن ممکن است به درد و رنج شما وقتي که در احتضار هستید توجه کنند.
۵- آیا نگران هستید که مرگ ممکن است خيلي دردناك باشد.
۶- آیا فکر مي‌کنید وقتي در حال احتضار هستید نزديك‌ترين افراد نگران شما هستند.
۷- آیا درباره تنها بودن به هنگام مرگ نگران هستید.
۸- آیا فکر مي‌کنید که قبل از مرگ کنترل ذهني خود را از دست بدهید.
۹- آیا نگران هستید که ممکن است هزینه کفن و دفن شما براي ديگران سنگين باشد.
۱۰- آیا نگران هستید که مبادا پس ار مرگتان دستورات یا تعلقات شما انجام نشود.
۱۱- آیا مي‌ترسید که مبادا قبل از این که واقعاً از دنیا بروید شما را به خاك بسپارند.
۱۲- آیا ترك افراد مورد علاقه به هنگام مرگ شما را ناراحت مي‌کند.
۱۳- آیا نگران هستید که مبادا آنهايي که نگران شما هستند بعد از مرگ شما را به یاد نیاورند.
۱۴- آیا فکر مي‌کنید نگراني شما این است که با مرگ براي همیشه نابود خواهید شد.

Downloaded from mhrn.net at 2:14 +0330 on Thursday June 18th 2026