

پرسشنامه انتظارات زناشویی
(ساخته شده توسط بنفشه امیدوار)

سن: _____ جنسیت: _____ تحصیلات: _____

پاسخگویی عزیز لطفا جملات زیر را با دقت بخوانید و به تمام آنها پاسخ دهید: برای هر جمله پاسخ های همیشه، اغلب، گاهی، بندرت، اصلا در نظر گرفته شده است. لطفا با توجه به انتظاری که از همسر آینده خود دارید یکی از آنها را انتخاب کنید و پاسخ انتخابی خود را روی پرسشنامه داخل مربع یا ضربدر علامت بزنید.

اصلا	بندرت	گاهی	اغلب	همیشه	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱. انتظار دارم همسرم احساسات عاشقانه ای نسبت به من داشته باشد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۲. انتظار دارم همسرم همان فردی باشد که در رویا می بینم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۳. انتظار دارم من و همسرم همدیگر را درک کنیم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۴. انتظار دارم همسرم بهترین دوست من باشد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۵. انتظار دارم رابطه جنسی ما لذت بخش و خالی از تعارض باشد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۶. انتظار دارم همسرم نیاز های برآورده نشده ای را که در زندگی وجود داشته برآورده کند.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۷. انتظار دارم همسرم در حل مشکلات مرا یاری دهد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۸. انتظار دارم احساسات عاشقانه ای که در رابطه من و همسرم بوجود می آید عمدتا تحت کنترل اعمال و رفتار خودمان باشد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۹. انتظار دارم که رابطه ما بدون مشکل باشد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۰. انتظار دارم که همسرم بی آنکه بگویم بداند چه احساسی دارم.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۱. انتظار دارم که همسرم مشکلات روحی من را التیام بخشد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۲. انتظار دارم که همسرم به تنهایی های من پایان دهد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۳. انتظار دارم که همسرم بی آنکه حرفی بزند ذهن مرا بخواند و نیازهایم را تشخیص دهد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۴. انتظار دارم عشقی که بین ما وجود دارد به تنهایی بر تمام مشکلات غلبه کند.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۵. انتظار دارم انجام اعمال مذهبی رابطه ما را از مشکلات و مسائل جدی حفظ کند.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۶. انتظار دارم همسرم نیازهای مرا برآورده کند.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۷. انتظار دارم همسرم با من مهربان باشد.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	۱۸. انتظار دارم همسرم در هر لحظه که بخواهم به دقت به

	همیشه	اغلب	گاهی	بندرت	اصلا
					صحبت‌های من گوش فرا دهد.
۱۹	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	انتظار دارم در زندگی زناشویی ما نظر یکی از ما در راس باشد.
۲۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	انتظار دارم نیازهای من و همسرم یکسان باشد تا زندگی سعادتمندی داشته باشم.
۲۱	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	انتظار دارم همسرم با من بگونه ای صحیح و منطقی برخورد کند.
۲۲	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	انتظار دارم همسرم باعث آرامش روح و روان من باشد.
۲۳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	انتظار دارم من و همسرم تکیه گاه امنی برای یکدیگر باشیم.
۲۴	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	انتظار دارم من و همسرم از هم عصبانی و دلگیر نشویم.
۲۵	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	انتظار دارم من و همسرم به یکدیگر افتخار کنیم.
۲۶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	انتظار دارم اگر در زندگی من و همسرم مشکلی پیش آید با صرف وقت بیشتر بر آن فایق شویم.
۲۷	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	انتظار دارم همسرم در زمینه های مالی (دست چک، کارتهای اعتباری و...) با من صداقت داشته باشد.
۲۸	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	انتظار دارم من و همسرم برای خانواده های یکدیگر احترام قایل باشیم.
۲۹	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	انتظار دارم همسرم مرا از لحاظ جنسی ارضا کند.
۳۰	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	انتظار دارم همسرم حالات خلقی مرا به خوبی درک کند.
۳۱	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	انتظار دارم همسرم هر وقت که ضروری باشد آماده برای برقراری رابطه جنسی باشد.
۳۲	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	انتظار دارم همسرم از روی تغییرات خلقی ام نیازهایم را حدس بزند.

پرسشنامه انتظارات زناشویی

برای ساختن این پرسشنامه از تحقیقات انجام شده، متون مربوط و مصاحبه با افراد در آستانه ازدواج استفاده شد. پس از تهیه سوالات فرم اولیه پرسشنامه تنظیم شد. برای بررسی روایی محتوایی، پرسشنامه در اختیار پنج تن متخصص در مشاوره در دانشکده علوم تربیتی دانشگاه اصفهان قرار گرفت و آنان روی روایی پرسشنامه را تأیید کردند. سپس این پرسشنامه به دو منظور بروی ۴۱ نفر اجرا شد: ۱- سوالات اولیه اصلاح شود ۲- ضریب آلفای کرونباخ اولیه بدست آید. بدین ترتیب ضریب اعتبار آزمون با روش آلفای کرونباخ ۰/۸۰ به دست آمد و سوالات اصلاح گردید. این پرسشنامه شامل ۳۲ سوال و دارای طیف لیکرت همیشه تا اصلاً بود. حداقل نمره پرسشنامه ۰ و حداکثر ۱۲۸ بود. سپس این پرسشنامه بروی ۱۹۷ نفر که متقاضی شرکت در کلاسها بودند اجرا شد. به منظور تعیین روایی پرسشنامه انتظارات زناشویی از دو شیوه تعیین سازه های بنیادی و همبستگی درونی خرده مقیاس ها با نمره کل استفاده شد. برای تعیین سازه ها و عوامل بنیادی پرسشنامه از تحلیل عاملی به شیوه واریمکس و با چرخش متمایل استفاده شد. در تحلیل عاملی مرتبه اول طبق حالت چرخش هشت عامل بنیادی به دست آمد که ۶۴/۳۰ درصد از کل واریانس پرسشنامه را در بر گرفت. اما با توجه به تعداد زیاد پرسشنامه و همچنین تعداد نامتجانس سوالات هر عامل، تحلیل عاملی مرتبه دوم نیز صورت گرفت. این تحلیل عاملی بر اساس نمرات عامل رگرسیونی مرتبه اول صورت گرفت. در نهایت سه عامل را بر اساس ۳۷/۵ درصد واریانس های مجموع هشت عامل اول معرفی کرد.

نام خرده مقیاس	تعداد گویه	گویه ها
1 انتظار از همسر به عنوان دوست و حامی	۷	۱-۴-۱۲-۱۶-۲۳-۳۰-۳۲
2 انتظار از زندگی زناشویی	۱۱	۳-۷-۱۱-۱۵-۱۷-۲۱-۲۲-۲۵-۲۷-۲۸-۲۹
3 انتظار از یک رابطه ایده آل	۱۴	-۸-۹-۱۰-۱۳-۱۴-۱۸-۱۹-۲۰-۲۴-۲۶-۳۱ ۲-۵-۶