

پرسشنامه یانگ

کاربر عزیز این پرسشنامه برای اندازه گیری رفتار شما نست به اینترنت تدوین شده است . به هر یک از سوالها با علامت زدن در کنار هر یک از گزینه ها به طور دقیق و صحیح پاسخ دهید. یه یاد داشته باشید که در هنگام پاسخ دادن فقط وقت صرف شده برای موارد غیر درسی و یا شغلی را منظور کنید.

۱) چقدر بیشتر از آنچه قصد دارید در اینترنت می مانید؟

اصلاً خیلی کم خیلی زیاد کم زیاد

۲) چقدر به خاطر آنلاین ماندن از انجام کارها ی روزمره غفلت می کنید؟

اصلاً خیلی کم خیلی زیاد کم زیاد

۳) تا چه اندازه از طریق اینترنت روابط جدید با کاربران دیگر برقرار می کنید؟

اصلاً خیلی کم خیلی زیاد کم زیاد

۴) تا چه اندازه از طریق چت روم روابط جدید با کاربران دیگر برقرار می کنید؟

اصلاً خیلی کم خیلی زیاد کم زیاد

۵) چقدر دیگران به خاطر وقتی که در اینترنت صرف می کنند از شما شکایت دارند؟

اصلاً خیلی کم خیلی زیاد کم زیاد

۶) چقدر اینترنت نمرات و کارهایتان در مدرسه یا دانشگاه را تحت تاثیر قرار داده است؟

اصلاً خیلی کم خیلی زیاد کم زیاد

۷) تا چه اندازه ایمیل هایتان را پیش از کارها ضروری دیگر تان چک می کنید؟

اصلاً خیلی کم خیلی زیاد کم زیاد

۸) تا چه اندازه استفاده از چت روم را پیش کارهای ضروری دیگر تان انجام می دهید؟

اصلاً خیلی کم خیلی زیاد کم زیاد

۹) تا چه اندازه عملکرد شغلی و بهروزی شما به خاطر اینترنت آسیب دیده است؟

اصلاً خیلی کم خیلی زیاد کم زیاد

۱۰) وقتی کسی از شما می پرسد در اینترنت چکار می کنید چقدر در موضع تدافعی یا پنهانکاری قرار می گیرید؟

اصلاً خیلی کم خیلی زیاد کم زیاد

۱۱) تا چه اندازه از اینترنت برای آرامش روحی یا فرار از مشکلات زندگی استفاده می کنید؟

اصلاً خیلی کم خیلی زیاد کم زیاد

۱۲) تا چه اندازه پیش از انجام هر کاری به فکر استفاده مجدد از اینترنت هستید؟

اصلاً خیلی کم خیلی زیاد کم زیاد

۱۳) تا چه اندازه از اینکه زندگی بدون اینترنت خسته کننده، پوچ و بی لذت خواهد بود ترس دارد؟

اصلاً خیلی کم خیلی زیاد کم زیاد

۱۴) چقدر وقتی کسی هنگام اتصال با اینترنت مزاحم شما می شود، غر می زنید، فریاد می کشید یا عصبانی و بر آشفته می شوید؟

اصلاً خیلی کم خیلی زیاد کم زیاد

۱۵) چقدر به خاطر اینکه تا دیر وقت در اینترنت هستید خواب شبانه خود را از دست می دهید؟

اصلاً خیلی کم خیلی زیاد کم زیاد

۱۶) تا چه اندازه در موقعی که با اینترنت تماس ندارید مشغولیت فکری یا تخیل رفتن به اینترنت را دارید؟

اصلاً خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

۱۷) چقدر وقتی در اینترنت هستید این جمله را به کار می برد "فقط چند دقیقه دیگر مونده الان میام"

اصلاً خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

۱۸) چقدر سعی می کنید میزان وقت صرف شده در اینترنت را کم کنید ولی موفق نشده اید؟

اصلاً خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

۱۹) چقدر سعی می کنید میزان وقت صرف شده در اینترنت را از دیگران مخفی کنید؟

اصلاً خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

۲۰) تا چه اندازه در اینترنت بودن را به بیرون رفتن با دیگران ترجیح می دهید؟

اصلاً خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

۲۱) تا چه اندازه وقتی در اینترنت نیستید احساس افسردگی و عصبیت دارید که با اتصال به اینترنت این حالتها از بین می رود؟

اصلاً خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد

۲۲) ماهانه چقدر هزینه برای اتصال به اینترنت می پردازید؟

اصلاً خیلی کم کم زیاد خیلی زیاد