Downloaded from mhrn.net at 7:32 +0330 on Wednesday June 17th 2026

تردید درانتخاب تخصص بالینی

سؤال
تردید کلی
۱. گزينه‌هاي بسيار متنوعي وجود دارد و من نمي‌دانم از كجا شروع كنم؟
۲. به اطلاعات بيشتري در مورد نيازمندي‌ها و مسئوليت‌هاي تخصصي مختلف، نياز دارم.
۳. زمان زيادي را صرف تفكر در مورد انتخاب تخصص نكرده‌ام.
۴. نياز دارم بدانم چگونه تخصص‌هاي مختلف بر تعادل بين كار و ساير نقش‌هاي زندگي تأثير مي‌گذارند.
۵. به تخصص‌هاي بسياري علاقه‌مندم ولي بهترين را پيدا نكرده‌ام.
۶. از توانايي‌ام براي موفقيت در تخصص‌هاي مختلف، مطمئن نيستم.
۷. نمي‌دانم براي اين تصميم‌گيري چه مواردي را بايد لحاظ كنم.
۸. نمي‌توانم اطلاعات كافي و قابل اعتمادي در مورد تخصص‌هاي مورد علاقه‌ام پيدا كنم.
۹. در مورد تخصص مورد علاقه‌ام زياد نمي‌دانم.
۱۰. نمي‌دانم رشته‌هاي تخصصي چه تفاوتي با هم دارند.
۱۱. نمي‌دانم چه كسي مي‌تواند به من در گرفتن تصميم، كمك كند.
۱۲. نمي‌دانم براي كمك به تصميم‌گيري به چه نوع اطلاعاتي نياز دارم.
۱۳. فكر كردن در مورد انتخاب رشته، مرا نگران مي‌كند.
۱۴. آن قدر مطالعه وقتم را اشغال كرده است كه فرصت فكر كردن در مورد انتخاب تخصص را ندارم.
۱۵. مطمئن نيستم براساس چه نوع سبك زندگي مي‌خواهم زندگي كنم.
۱۶. نمي‌دانم براي انتخاب تخصص از كجا مي‌توان راهنمايي گرفت.
۱۷. تعدادي رشته تخصصي خوب شناسايي كرده‌ام، ولي نمي‌توانم بين آنها تصميم بگيرم.
۱۸. نمي‌دانم چگونه و يا از كجا اطلاعاتي در مورد رشته‌های تخصصي پيدا كنم.
۱۹. قبل از شناسايي تخصص‌ها، بايد درباره علائق و اهداف خود بيشتر بدانم.
۲۰. در مورد رشته تخصصي‌ام مردد هستم.
۲۱. اطلاعات معتبر و دقيقي از علائق، توانايي‌ها و اهداف خود ندارم.
۲۲. نمي‌دانم براي اخذ اين تصميم چه كارهايي بايد انجام دهم.
۲۳. نياز دارم به شناخت روشن‌تري از آنچه كه هستم، برسم.
عقب‌انداختن تصميم‌گيری
۲۴. تخصص مناسب من در زمان مناسب به سراغم خواهد آمد.
۲۵. يك نفر كه برايم مهم است، رشته‌اي كه انتخاب كرده‌ام را دوست ندارد.
۲۶. كسي به من خواهد گفت كه متخصص چه رشته‌اي بشوم.
۲۷. براي من خيلي زود است كه در مورد رشته تخصصی‌ام تصميم‌گيري كنم.

سؤال	
۲۸.	اگر کار مناسب پیدا کنم، از تخصص رفتن برایم مهم‌تر است.
	موانع تصمیم‌گیری
۲۹.	تخصص مورد علاقه‌ام، درآمد کافي ندارد.
۳۰.	مشکلات زیادي را در ارتباط با رشته مورد علاقه‌ام مي‌بینم.
۳۱.	به دو رشته تخصصي کاملاً متفاوتي جذب شده‌ام.
۳۲.	نمي‌توانم تخصصي را پیدا کنم که هم درآمد خوبي داشته باشد و هم بتوانم با آن به دیگران خدمت کنم.
۳۳.	فکر مي‌کنم بخت و اقبال هم در قبولي در آزمون دستیاري مهم باشد.
	نامصمم بودن
۳۴.	توان دنبال کردن رشته مطلوبم را ندارم.
۳۵.	تصمیم‌گیري‌هاي مهم همیشه براي من سخت است.
۳۶.	مطمئنم اگر تلاشي کنم در هر رشته‌اي که مایل باشم، قبول مي‌شوم.

Downloaded from mhrn.net at 7:32 +0330 on Wednesday June 17th 2026

www.mhrn.net