

## پرسشنامه افتراقی مردانگی اوبورن (ADAMS)

عبارات زیر باورهای خاصی را تشریح می کنند. لطفا هر یک از عبارات را به دقت خوانده و مشخص کنید عبارات مورد نظرتاچه حد شما را توصیف می کند. هر عبارت را بر مبنای مقیاس ۵ درجه ای زیر درجه بندی کنید. گزینه مورد نظر (الف، ب، ج، د یا ه) را در قسمت خالی پیش از هر عبارت بنویسید.

الف..... ب..... ج..... د..... ه.....

بسیار شبیه من      شبیه من      کمی شبیه من      زیاد شبیه من نیست      اصلا شبیه من نیست

.....۱- اگر مرد دیگری به دوست دختر یا همسر من نظر داشته باشد با او (مرد) در این مورد صحبت می کنم.

.....۲- معتقدم گاهی اوقات باید وارد دعوا شد و گرنه مردم از تو سوءاستفاده می کنند.

.....۳- به عقیده من زن ها باید با یک مرد دوست باشند.

.....۴- به عقیده من مردانی که زیاد ابراز احساسات می کنند زن صفت اند.

.....۵- به عقیده من مردانی که از خود ترس نشان می دهند ناتوانند.

.....۶- به عقیده من مردانی که گریه می کنند ضعیف اند.

.....۷- عصبانی نمی شوم، متعادل هستم.

.....۸- حتی اگر بترسم هرگز به آن اعتراف نمی کنم.

.....۹- معتقدم مردان از نظر عقلی برتر از زنان هستند.

.....۱۰- به نظر من زنانی که اظهار می کنند فمینیست هستند سعی می کنند شبیه مردها باشند.

..... ۱۱- به نظر من زنانی که خیلی مستقل هستند لازم است که یکی دوباری به زمین بخورند.

..... ۱۲- هنگامی که به دوست دختر یا همسر خود خیانت می‌کنم برای مدتی طولانی احساس گناه نمی‌کنم.

..... ۱۳- من می‌دانم فمینیست‌ها می‌خواهند شبیه مردها باشند چون مردان برتر از زنان هستند.

..... ۱۴- زنان به طور کلی به باهوشی مردان نیستند.

..... ۱۵- نگرش من در مورد روابط جنسی اتفاقی "هرچه بیشتر، بهتر" است.

..... ۱۶- اگر همسرم به من بی‌وفایی می‌کرد هرگز اورانمی بخشیدم.

..... ۱۷- زنان دو نوعند: زنانی که با آن‌ها دوست می‌شوم و زنانی که با آن‌ها ازدواج می‌کنم.

..... ۱۸- دوست دارم داستان تجارب جنسی خود را برای دوستان مردم بازگو کنم.

..... ۱۹- به عقیده من خوب است مردان در رابطه جنسی کمی خشن باشند.

..... ۲۰- اگر زنی هنگام رابطه جنسی ستیزه و مخالفت کند، باعث می‌شود احساس قدرت کنم.

..... ۲۱- من ارباب خودم هستم، کسی به من نمی‌گوید چه کاری انجام دهم.

..... ۲۲- سعی می‌کنم از برخورد فیزیکی اجتناب کنم.

..... ۲۳- اگر کسی با من ستیزه جویی کند، خشم خود را ابراز می‌کنم.

..... ۲۴- با زنی که مشروبات الکلی مصرف کرده است، رابطه جنسی برقرار نمی‌کنم.

..... ۲۵-گاهی اوقات مجبور می شوم افراد را تهدید کنم تا آنها کاری را که باید انجام دهند.

..... ۲۶-بسیاری از مردان به سرسختی من نیستند.

..... ۲۷-من برای اقتدار داشتن بر دیگران ارزش قائلم.

..... ۲۸-اگر زنی هنگام رابطه جنسی با من نزاع کند، این کار او رابطه جنسی را مهیج تر می کند.

..... ۲۹-برایم مهم نیست که برای به دست آوردن آنچه می خواهم از تهدید کلامی یا فیزیکی استفاده کنم.

..... ۳۰-معتقدم اگر یک زن از لحاظ جنسی بی وفایی کند، بدتر است تا یک مرد این کار را بکند.

..... ۳۱-به نظر من درست است که پسران نوجوان رابطه جنسی داشته باشند.

..... ۳۲-دوست دارم تحت کنترل موقعیت های اجتماعی باشم.

..... ۳۳-بیشتر دوست دارم ورزش های تماسی مثل فوتبال یا بوکس را تماشا کنم.

..... ۳۴-اگر پسری داشتم با اطمینان او را راهنمایی می کردم که یک مرد واقعی باید چه کار کند.

..... ۳۵-اگر زنی معتقد باشد که برتر از من است به او می فهمانم.

..... ۳۶-به زنان بیشتر به خاطر خصوصیات جسمانی مانند سینه ها یا شکل بدنشان توجه می کنم.

..... ۳۷-به عقیده من این صحیح است که مردان با بیش از یک زن دوست باشند.

..... ۳۸-گاهی اوقات احساس ترس می کنم.

..... ۳۹- معتقدم مردانی که در خانه مانده و از فرزندان مراقبت می کنند به اندازه زنان ناتوانند.

..... ۴۰- ترجیح می دهم در خانه بمانم و یک فیلم بینم تا به تفریح (میکده) بروم.

..... ۴۱- تمایل دارم در برابر دوستانم در مورد موفقیت های جنسی خود اغراق کنم.

..... ۴۲- وقتی اتفاق بدی برایم رخ می دهد احساس ناراحتی می کنم.

..... ۴۳- می توانم به طور همزمان با چند زن بدون تعهد دوست باشم.

..... ۴۴- برای دفاع از آنچه که دوست دارم اعمال خشونت فیزیکی برایم اهمیت ندارد.

..... ۴۵- فکر می کنم مردان باید به طور کلی در رفتار خود پرخاشگر باشند.

..... ۴۶- اگر کسی مرا تهدید کند جنگ و دعوا راه می اندازم.

..... ۴۷- زنان نیاز دارند که مردان آنها را در ساختن ذهنشان کمک کنند.

..... ۴۸- اگر دیگران سعی کنند با من مثل یک احمق برخورد کنند حسابشان را می رسم.

..... ۴۹- خود را کاملاً برتر از بیشتر مردان می دانم.

..... ۵۰- وقتی اتفاق بدی برایم می افتد عصبانی می شوم.

..... ۵۱- می خواهم زنی که با او ازدواج می کنم اصیل باشد.

..... ۵۲- دوست دارم رئیس باشم.

..... ۵۳- دوست دارم به مردانی فکر کنم که در برخوردهای فیزیکی آنها را شکست داده ام.

..... ۵۴- در صورتی که فرد دیگری ضربه اول را بزند برای دفاع از خودم وارد دعوا می شوم.

..... ۵۵- اگر مرد دیگری به دوست دختر یا همسر من نظر داشته باشد می خواهم به شدت با او کتک کاری کنم.

..... ۵۶- گاهی اوقات باید افراد را تهدید کنم تا آنها را وادارم آن چه را که می خواهم انجام دهند.

..... ۵۷- به نظر من صحیح است با زنی که مشروبات الکی مصرف کرده است رابطه جنسی داشته باشم.

..... ۵۸- اگر ورزش کنم یک ورزش واقعی مانند فوتبال یا وزنه برداری انجام می دهم.

..... ۵۹- فکر می کنم برای یک زن بی انصافی است که عملی جنسی را شروع کند ولی از ادامه آن امتناع کند.

..... ۶۰- من اغلب عصبانی می شوم.

## پرسشنامه افتراقی مردانگی اوبرن (ADAMS)

بورک و همکارانش (۲۰۰۳) پرسشنامه افتراقی مردانگی را طراحی کردند. این پرسشنامه یک ابزار خود سنجی ۶۰ عبارتی است که آزمودنی باید با استفاده از یک مقیاس ۵ درجه ای (از بسیار شبیه من تا اصلاً شبیه من نیست) مشخص کند هر یک از عبارات آن تا چه حد وی را توصیف می کند. این پرسشنامه دارای ۵ زیر مقیاس: ابرمردی (۱۶ عبارت) که منعکس کننده تعریف اصلی ابر مردی به معنای اغراق در ویژگی های مردانه و بی ارزش دانستن ویژگی های زنانه است هویت جنسی (۱۴ عبارت) که در آنها رابطه جنسی به عنوان وسیله ای برای ابراز قدرت و پرخاشگری و عدم صمیمیت عنوان شده است و سلطه گری و پرخاشگری (۱۷ عبارت) که به معنای بهره گیری از خشونت به منظور سلطه و کنترل داشتن بر دیگران است، مردانگی محافظه کارانه (۱۴ عبارت) که به معنای ویژگی های مردانه اغراق شده اما همراه با صمیمیت بین فردی است و کاهش دادن عواطف (۴ عبارت) را که بیانگر دید منفی در مورد ابراز عواطف و هیجانات است. دامنه نمره کلی آزمون بین ۰ تا ۲۴۰ قرار دارد. نمره بالاتر در این آزمون بیانگر ویژگی های اغراق شده مردانگی آزمودنی است.

شیوه نمره گذاری

نمره گذاری گزینه ها در پرسشنامه افتراقی حالت مردانگی بدین شرح است:

بسیار شبیه من = ۴      شبیه من = ۳      کمی شبیه من = ۲      زیاد شبیه من = ۱  
اصلاً شبیه من نیست = ۰

عبارات ۲ و ۴ و ۱۰ و ۱۸ و ۲۴ و ۲۲ به صورت معکوس نمره گذاری می شوند یعنی نمره گذاری آنها به این صورت است:

بسیار شبیه من = ۰      شبیه من = ۱      کمی شبیه من = ۲      زیاد شبیه من = ۳  
اصلاً شبیه من نیست = ۴

برای به دست آوردن نمره مربوط به هر زیر مقیاس کافی است نمره همه عبارات زیر مقیاس مورد نظر را با هم جمع کنید. با جمع کردن امتیاز هر ۶۰ عبارت نیز نمره کلی آزمون به دست می آید.

عبارات مربوط به هر زیر مقیاس:

۱- زیر مقیاس ابرمردی (۱۶ عبارت):

۲۵ و ۲۰ و ۱۹ و ۱۴ و ۱۱ و ۱۰ و ۹ و ۵ و ۴ و ۳ و ۲ و ۱ و ۰ و ۷ و ۸ و ۹ و ۱۰ و ۱۱ و ۱۲ و ۱۳ و ۱۴ و ۱۵ و ۱۶ و ۱۷ و ۱۸ و ۱۹ و ۲۰ و ۲۱ و ۲۲ و ۲۳ و ۲۴ و ۲۵ و ۲۶ و ۲۷ و ۲۸ و ۲۹ و ۳۰ و ۳۱ و ۳۲ و ۳۳ و ۳۴ و ۳۵ و ۳۶ و ۳۷ و ۳۸ و ۳۹ و ۴۰ و ۴۱ و ۴۲ و ۴۳ و ۴۴ و ۴۵ و ۴۶ و ۴۷ و ۴۸ و ۴۹ و ۵۰ و ۵۱ و ۵۲ و ۵۳ و ۵۴ و ۵۵ و ۵۶ و ۵۷ و ۵۸ و ۵۹ و ۶۰ و ۶۱ و ۶۲ و ۶۳ و ۶۴ و ۶۵ و ۶۶ و ۶۷ و ۶۸ و ۶۹ و ۷۰ و ۷۱ و ۷۲ و ۷۳ و ۷۴ و ۷۵ و ۷۶ و ۷۷ و ۷۸ و ۷۹ و ۸۰ و ۸۱ و ۸۲ و ۸۳ و ۸۴ و ۸۵ و ۸۶ و ۸۷ و ۸۸ و ۸۹ و ۹۰ و ۹۱ و ۹۲ و ۹۳ و ۹۴ و ۹۵ و ۹۶ و ۹۷ و ۹۸ و ۹۹ و ۱۰۰

۲- زیر مقیاس هویت جنسی (۱۴ عبارت)

۱۲ و ۵ و ۶ و ۷ و ۸ و ۹ و ۱۰ و ۱۱ و ۱۲ و ۱۳ و ۱۴ و ۱۵ و ۱۶ و ۱۷ و ۱۸ و ۱۹ و ۲۰ و ۲۱ و ۲۲ و ۲۳ و ۲۴ و ۲۵ و ۲۶ و ۲۷ و ۲۸ و ۲۹ و ۳۰ و ۳۱ و ۳۲ و ۳۳ و ۳۴ و ۳۵ و ۳۶ و ۳۷ و ۳۸ و ۳۹ و ۴۰ و ۴۱ و ۴۲ و ۴۳ و ۴۴ و ۴۵ و ۴۶ و ۴۷ و ۴۸ و ۴۹ و ۵۰ و ۵۱ و ۵۲ و ۵۳ و ۵۴ و ۵۵ و ۵۶ و ۵۷ و ۵۸ و ۵۹ و ۶۰ و ۶۱ و ۶۲ و ۶۳ و ۶۴ و ۶۵ و ۶۶ و ۶۷ و ۶۸ و ۶۹ و ۷۰ و ۷۱ و ۷۲ و ۷۳ و ۷۴ و ۷۵ و ۷۶ و ۷۷ و ۷۸ و ۷۹ و ۸۰ و ۸۱ و ۸۲ و ۸۳ و ۸۴ و ۸۵ و ۸۶ و ۸۷ و ۸۸ و ۸۹ و ۹۰ و ۹۱ و ۹۲ و ۹۳ و ۹۴ و ۹۵ و ۹۶ و ۹۷ و ۹۸ و ۹۹ و ۱۰۰

۲- زیر مقیاس سلطه گری و پرخاشگری (۱۷ عبارت):

۱ و ۲ و ۳ و ۴ و ۵ و ۶ و ۷ و ۸ و ۹ و ۱۰ و ۱۱ و ۱۲ و ۱۳ و ۱۴ و ۱۵ و ۱۶ و ۱۷ و ۱۸ و ۱۹ و ۲۰ و ۲۱ و ۲۲ و ۲۳ و ۲۴ و ۲۵ و ۲۶ و ۲۷ و ۲۸ و ۲۹ و ۳۰ و ۳۱ و ۳۲ و ۳۳ و ۳۴ و ۳۵ و ۳۶ و ۳۷ و ۳۸ و ۳۹ و ۴۰ و ۴۱ و ۴۲ و ۴۳ و ۴۴ و ۴۵ و ۴۶ و ۴۷ و ۴۸ و ۴۹ و ۵۰ و ۵۱ و ۵۲ و ۵۳ و ۵۴ و ۵۵ و ۵۶ و ۵۷ و ۵۸ و ۵۹ و ۶۰ و ۶۱ و ۶۲ و ۶۳ و ۶۴ و ۶۵ و ۶۶ و ۶۷ و ۶۸ و ۶۹ و ۷۰ و ۷۱ و ۷۲ و ۷۳ و ۷۴ و ۷۵ و ۷۶ و ۷۷ و ۷۸ و ۷۹ و ۸۰ و ۸۱ و ۸۲ و ۸۳ و ۸۴ و ۸۵ و ۸۶ و ۸۷ و ۸۸ و ۸۹ و ۹۰ و ۹۱ و ۹۲ و ۹۳ و ۹۴ و ۹۵ و ۹۶ و ۹۷ و ۹۸ و ۹۹ و ۱۰۰

۴- زیر مقیاس محافظه کارانه (۱۴ عبارت):

۴۳ و ۴۲ و ۴۱ و ۴۰ و ۳۹ و ۳۸ و ۳۷ و ۳۶ و ۳۵ و ۳۴ و ۳۳ و ۳۲ و ۳۱ و ۳۰ و ۲۹ و ۲۸ و ۲۷ و ۲۶ و ۲۵ و ۲۴ و ۲۳ و ۲۲ و ۲۱ و ۲۰ و ۱۹ و ۱۸ و ۱۷ و ۱۶ و ۱۵ و ۱۴ و ۱۳ و ۱۲ و ۱۱ و ۱۰ و ۹ و ۸ و ۷ و ۶ و ۵ و ۴ و ۳ و ۲ و ۱ و ۰ و ۷ و ۸ و ۹ و ۱۰ و ۱۱ و ۱۲ و ۱۳ و ۱۴ و ۱۵ و ۱۶ و ۱۷ و ۱۸ و ۱۹ و ۲۰ و ۲۱ و ۲۲ و ۲۳ و ۲۴ و ۲۵ و ۲۶ و ۲۷ و ۲۸ و ۲۹ و ۳۰ و ۳۱ و ۳۲ و ۳۳ و ۳۴ و ۳۵ و ۳۶ و ۳۷ و ۳۸ و ۳۹ و ۴۰ و ۴۱ و ۴۲ و ۴۳ و ۴۴ و ۴۵ و ۴۶ و ۴۷ و ۴۸ و ۴۹ و ۵۰ و ۵۱ و ۵۲ و ۵۳ و ۵۴ و ۵۵ و ۵۶ و ۵۷ و ۵۸ و ۵۹ و ۶۰ و ۶۱ و ۶۲ و ۶۳ و ۶۴ و ۶۵ و ۶۶ و ۶۷ و ۶۸ و ۶۹ و ۷۰ و ۷۱ و ۷۲ و ۷۳ و ۷۴ و ۷۵ و ۷۶ و ۷۷ و ۷۸ و ۷۹ و ۸۰ و ۸۱ و ۸۲ و ۸۳ و ۸۴ و ۸۵ و ۸۶ و ۸۷ و ۸۸ و ۸۹ و ۹۰ و ۹۱ و ۹۲ و ۹۳ و ۹۴ و ۹۵ و ۹۶ و ۹۷ و ۹۸ و ۹۹ و ۱۰۰

۵- زیر مقیاس کاهش دادن عواطف (۵ عبارت):

۲۲ و ۸ و ۶ و ۵ و ۴

پایایی:

به منظور هنجاریابی پرسشنامه افتراقی مردانگی این آزمون بروی ۳۴۷ دانشجوی مرد (بامیانگین سنی ۲۰/۱ و انحراف استاندارد ۱/۳) اجرا شد. ضریب آلفای کرونباخ زیر مقیاس های آزمون بین ۰/۷۳ تا ۰/۸۵ قرار داشت که این مطلب حاکی از پایایی مطلوب این آزمون است. جونز (۲۰۰۸) نیز ضریب آلفای کرونباخ کل آزمون را ۰/۸۹ و ضریب آلفای زیر مقیاس های آزمون را به ترتیب: زیر مقیاس ابرمردی= ۰/۷۸، زیر مقیاس هویت جنسی= ۰/۷۰، زیر مقیاس سلطه گری و پرخاشگری = ۰/۸۳، زیر مقیاس محافظه کارانه= ۰/۶۷، زیر مقیاس کاهش دادن عواطف= ۰/۷۳ گزارش کرده است.

اعتبار:

استفاده از روش تحلیل عاملی و به دست آمدن ۵ عامل مجزا حاکی از اعتبار سازه پرسشنامه افتراقی مردانگی است. بورک و همکاران به منظور سنجش اعتبار همگرا و افتراقی این آزمون

همبستگی آن را با چند پرسشنامه مورد ارزیابی قرار دادند. همبستگی مثبت معنادار این آزمون با دیگر ابزارهای سنجش خصوصیات مردانه و مقیاس های رفتارهای ضد اجتماعی، خصومت با زنان و هیجان طلبی حاکی از اعتبار همگرایی آن و همبستگی منفی پرسشنامه افتراقی مردانگی با مقیاس های عزت نفس و مطلوبیت اجتماعی و همدردی حاکی از اعتبار افتراقی آزمون است.

غیر قابل فروش  
www.mhrn.net