

پرسشنامه اثر معنویت بر رفتار

لطفاً هر یک از عبارات زیر را به دقت بخوانید و مشخص نمائید در حال حاضر در یک هفته اخیر خودتان را چگونه توصیف می نمائید.

نام و نام خانوادگی:

ردیف	سؤالات	کاملاً مخالفم	مخالقم	نه مخالفم نه موافقم	موافقم	کاملاً موافقم
۱-	باورهای معنوی ام باعث می شود صبر و تحمل داشته باشم.					
۲-	باورهای معنوی ام باعث می شود دروغ نگویم.					
۳-	من فرد مسئولیت پذیری هستم.					
۴-	دارم تلاش می کنم باورهای معنوی ام را قوی کنم.					
۵-	به خاطر باورهای معنوی ام توانسته ام کسانی را که به من بد کرده اند، ببخشم.					
۶-	باورهای معنوی ام باعث می شود حلال و حرام را در زندگی رعایت کنم.					
۷-	به خاطر باورهای معنوی ام توانسته ام خودم را به خاطر اشتباهاتی که انجام داده ام ببخشم.					
۸-	برای تبدیل شدن به یک شخصیت معنوی دارم تلاش می کنم.					
۹-	باورهای معنوی من را ملزم می کند که فرد مفیدی برای خانواده و جامعه ام باشم.					
۱۰-	اخلاق و باید و نباید های دینی را در زندگی رعایت می کنم.					
۱۱-	باورهای معنوی باعث می شود از					

ردیف	سؤالات	کاملاً مخالفم	مخالفم	نه مخالفم نه موافقم	موافقم	کاملاً موافقم
	برخی لذت ها صرف نظر کنم.					
-۱۲	باورهای معنوی باعث می شود از انجام رفتارهایی که به خودم و دیگران آسیب می رساند اجتناب کنم.					
-۱۳	از رابطه برقرار کردن با خداوند لذت می برم.					
-۱۴	برای توجیه کردن رفتارهای بدم هر کاری می کنم.					
-۱۵	در هنگام مشکلات غیر قابل حل به خداوند پناه می برم و عبادت می کنم.					
-۱۶	پاک بودن و سلامت برای من از مصرف مواد لذت بخش تر است.					
-۱۷	اگر دیگران متوجه نشوند دست به کارهای غیر اخلاقی می زنم.					
-۱۸	من معتقدم وقتی که به دیگران صدمه می زنم در واقع به خودم صدمه می زنم.					
-۱۹	باورهای معنوی ام به من انگیزه می دهد تا پاک باقی بمانم.					
-۲۰	باورهای معنوی ام باعث می شود مواد مصرف نکنم.					
-۲۱	قبل از اینکه کاری انجام دهم فکر می کنم که آیا رفتارم باعث آسیب رساندن به خودم یا دیگران می شود؟					
-۲۲	قبل از عمل فکر می کنم.					
-۲۳	من می توانم با تمرکز کردن بروی تنفس خودم را آرام کنم.					

ردیف	سؤالات	کاملاً مخالفم	مخالفم	نه مخالفم نه موافقم	موافقم	کاملاً موافقم
۲۴-	من می توانم جهت فکرم را از فکرهاى اعتیادى به فکرهاى معنوى تغییر دهم.					

پرسشنامه اثر معنویت بر رفتار

این پرسشنامه بر اساس پرسشنامه اثر معنویت بر رفتار آوانتس و همکاران (۲۰۰۵) و طرحواره های معنوی مورد استفاده در جلسات در مان به منظور بررسی و تاثیر طرح واره های معنوی در رفتار بیمار به عنوان شاخصی از تغییر طرح واره های معنوی تهیه شد. پس از تأیید روایی محتوایی پرسشنامه توسط اساتید راهنما و مشاور و بررسی پایایی آن مورد استفاده قرار گرفت. این پرسشنامه بروی یک مقیاس لیکرتی ۵ درجه ای بیماران میزان موافقت خود را با ۲۴ عبارت مشخص می کنند (برای مثال باورهای معنوی ام به من کمک می کند تا پاکى ام را حفظ کنم). میانگین نمرات برای کل پرسشنامه محاسبه می شد. با تکمیل پرسشنامه توسط ۳۰ آزمودنی آلفای کرونباخ برای پرسشنامه ۰/۸۱ بدست آمد. دامنه نمرات ۰-۹۶ می باشد.