

چک لیست پر خاشگری

تدوین: زهرا باعدی

| جمعه | | | پنجشنبه | | | چهارشنبه | | | سه‌شنبه | | | دوشنبه | | | یکشنبه | | | شنبه | | |
|------|---|---|---------|---|---|----------|---|---|---------|---|---|--------|---|---|--------|---|---|------|---|--|
| 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۱- سریع و ناگهانی دچار خشم و عصبانیت می‌شود (زود از کوره در می‌رود) |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۲- دهن به دهن بزرگترها گذاشته و با آنها جر و بحث می‌کند. |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۳- قشقرق و داد و فریاد راه می‌اندازد. |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۴- کار یا چیزی که از او خواسته می‌شود یا انجام نمی‌دهد یا خلاف آن را انجام می‌دهد. |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۵- به دیگران زور می‌گوید. |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۶- وقتی عصبانی می‌شود دیگران را کتک می‌زند. |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۷- به راهنمائی‌های دیگران گوش نمی‌دهد. |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۸- تقصیر کارهای خود را به گردن دیگران می‌اندازد. |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۹- وقتی عصبانی می‌شود اشیائی را به طرف دیگران پرت می‌کند. |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۱۰- نسبت به رفتارهای زشت و بدش احساس پشیمانی نمی‌کند. |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۱۱- وسائل اطرافیان خود را بی‌دلیل خراب می‌کند. |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ۱۲- در برقراری نظم در خانه به افراد خانواده کمک نمی‌کند. |